

NÚMERO 277
MENSAL
NOVEMBRO 2017

Saúde

90 DICAS
PRÁTICAS DE
BELEZA

E BEM-ESTAR

POLÊMICA

Estatinas:
sim ou não?

PNEUMONIA

Adultos
também devem
vacinar-se

PILATES CLÍNICO

Para a prevenção
e tratamento
de lombalgias

REGRAS DE OURO

DOS CASAIS FELIZES

CONSELHOS ESSENCIAIS
para relações
PLENAS E DURADOURAS



VULGAÇÃO]

tural os sabores

A Improve Flavours alargou a gama Kids Natural e aos sabores já conhecidos 100% Fruta Morango-Banana e Pêssego-Manga, acrescenta 4 novas e deliciosas receitas: Pêssego e Iogurte; Tropical, Iogurte e Multicereais (sem Glúten); Banana, Laranja e Bolacha (sem Glúten); e Tropical Multicereais e Quinoa (sem Glúten). Estes práticos snacks nutritivos, vão fazer parte do dia-a-dia de muitas famílias, uma vez que não precisam de frio, não têm açúcares adicionados, conservantes, corantes ou glúten.

rmula Wellness

Formula Wellness by Oriflame contribui para o funcionamento do sistema imunitário, acelera o metabolismo e mantém a massa muscular. Fórmula em pó sem qualquer adição de açúcares, para misturar em alimentos e líquidos, doces ou frios, durante o processo de confeção ou adicionando-a simplesmente aos pratos/bebidas. A particularidade desta fórmula está na combinação de 3 fontes distintas de proteína: ervilha, soro de leite e ovo. Contém também 3 fontes de fibra alimentar: rosa mosqueta, fibra de beterraba sacarina e maçã, que fornecem ao organismo os benefícios de ingredientes com hidratos de carbono de absorção lenta, bem como gordura e fibra.

a o coração!

Suplemento alimentar que contém óleo de peixe rico em ácidos gordos ómega-3 para uma absorção rápida no organismo. Contribuem para a manutenção de um coração saudável e reduzem os níveis de colesterol e triglicéridos. Mais informações em www.bioactivo.pt



Açúcar para compotas

Agora que o tempo começa a arrefecer, é a altura para aproveitar a fruta madura da época e preparar diferentes compotas. Deste modo, pode ter uma boa variedade de sabores e deliciar-se o ano inteiro. O Açúcar para Compotas Sidul é o parceiro de cozinha ideal para quem gosta de criar compotas deliciosas e perfeitas em pouco tempo. Contém pectina, um gelificante natural que está presente em muitas frutas e que torna os doces e compotas mais homogêneos e espessos, e ajuda à diminuição do tempo de confeção, preservando o sabor natural da fruta.



Um arco-íris de ar puro

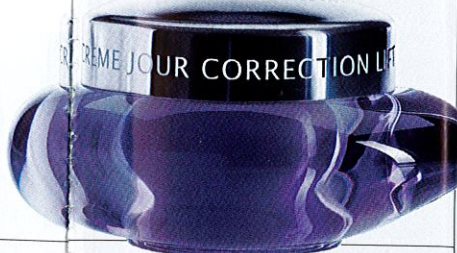
Respirar melhor nos espaços interiores e ter, ao mesmo tempo, peças para ambientes inspiradores, com luzes de diferentes cores à medida do gosto de cada um... É a proposta da marca Airfree, com os seus modelos IRIS. Tal como os restantes modelos Airfree, IRIS apresenta a solução para prevenir e aliviar alergias, eliminando naturalmente até 99,99% de quaisquer microrganismos, tais como alérgenos de ácaros, fungos, bactérias e vírus dos ambientes internos, garantindo ao utilizador a melhor qualidade do ar. Saiba mais em www.airfree.pt.

Nova arquitetura 3D antirrugas

Para contrariar o processo desenfreado de envelhecimento da pele, a partir dos 40 anos, o Laboratório THALGO inspirou-se nos últimos avanços em dermatologia para fortalecer a sua experiência em rejuvenescimento e criar uma nova tecnologia marinha antirrugas de vanguarda: o Complexo Silicum Marin. Altamente concentra-

etura as

do em silício marinho, este novo complexo reabre a era da arquitetura cosmética 3D cutânea.



Para cabelos ultra danificados

A pensar nos cabelos ultra danificados, René Furterer transporta os seus 60 anos de experiência para a gama Absolue Kératine, uma linha completa com três cuidados de renovação para os cabelos que necessitam de um "tratamento de choque". Concebida para cabelos naturalmente secos e mulheres adeptas de colorações, alisamentos, brushings e outras técnicas, a gama de rituais Absolue Kératine renova os cabelos "sem fôlego", baços, ásperos e espigados.

ados



Ácido Hialurónico com tripla ação

A marca Bioten acaba de lançar a nova gama de cuidado de rosto HYALURONIC 3D, baseada num Sistema de ácido hialurónico com tripla ação, que fornece uma poderosa ação antirrugas e uma hidratação imediata e eficaz.

Esta tecnologia inclui dois tipos de ácido hialurónico e um estimulante natural do já existente ácido hialurónico da pele, assegurando uma hidratação soberba e correção de rugas.

