

CRESCER

ESPECIAL GRAVIDEZ

EDIÇÃO ESPECIAL • N.º 55 • ANUAL 2017/2018 • PREÇO PORTUGAL
(CONT.): € 1,90 (IVA INCLuíDO)

RECUPERAR A FORMA rapidamente

Truques
para **FOTOGRAFAR**
O SEU BEBÉ em casa

O QUARTO IDEAL
Segurança acima de tudo!

ORGANIZAR UM CHÁ DE BEBÉ
Ideias de decoração

SHANTALA
Massagem para **ALIVIAR AS CÓLICAS**
e o rompimento dos primeiros dentes

BEBÉ A CAMINHO!

PREPARE-SE
para o **PARTO**

- COMO CALCULAR A DATA DE NASCIMENTO
- TRUQUES PARA TER UMA "HORA PEQUENA"
- CHEGOU O GRANDE DIA
- A DILATAÇÃO E A EXPULSÃO

MODA
de **GRÁVIDA**
Roupa para
ficar linda



DESCUBRA O SEU RECÉM-NASCIDO
Será que é como os pais o idealizaram?

GESTAÇÃO DE RISCO
Conheça as situações mais preocupantes

4. ROSTO DA MAMÃ SEM RUGAS

O Laboratório THALGO criou uma nova tecnologia marinha antirrugas de vanguarda – o Complexo Silicium Marin. A linha Silicium ganha assim três novos produtos inovadores, com uma maior concentração em silício, de duas fontes distintas, associado a perlostina, oferecendo uma eficácia acrescida à já tão apreciada linha.



5. A MINHA PRIMEIRA FILIGRANA

A Portugal Jewels lançou a coleção A Minha Primeira Filigrana, que apresenta um conjunto de nove símbolos infantis e divertidos desenhados em filigrana portuguesa, todos com um significado especial. Entre estes estão a borboleta, sinónimo de transformação e renovação, a árvore, símbolo de vida e de laços familiares, a estrela polar, que indica sempre o caminho certo ou o tradicional Coração de Viana, ícone da joalharia portuguesa.



Colar em prata Coração
€ 24,95, Portugal Jewels

6. CHUPETA MAIS CONFORTÁVEL

A chupeta Philips Avent ultramacia dispõe de uma proteção extra-suave e flexível que acompanha as curvas naturais do rosto do seu bebé. Proporciona maior conforto à criança, provocando menos marcas e menos irritação na pele.



7. NA HORA DO BANHO

Para viver este período com calma, enquanto desfruta ao mesmo tempo dos primeiros dias do bebé sem medo, Johnson's® oferece aos pais uma gama especial e delicada de produtos que ajudam a relaxar enquanto se dá banho aos bebés. Johnson's® Baby é a marca usada em recém-nascidos em 80% das maternidades portuguesas.



Socorro!

O meu bebé não dorme

CLEMENTINA ALMEIDA
Psicóloga clínica especialista em bebés

Prefácio de Helena Castro Revista Pais & Filhos



SOCORRO! O MEU BEBÉ NÃO DORME!

Está disponível uma obra que irá ajudar os pais com uma das maiores preocupações desde a primeira hora de vida dos bebés: o sono. De Clementina Almeida, doutorada em Psicologia Clínica (com especialidade em bebés e certificada em saúde mental infantil nos EUA e Reino Unido), *Socorro! O Meu Bebé Não Dorme* é um livro essencial para os pais que procuram desvendar os segredos do sono (ou da falta dele) dos mais pequenos.

Margaret Sassé

TOCA A MEXER

Movimentos e exercícios fundamentais para o crescimento saudável das crianças

Para bebés e crianças até aos seis anos



CLUBE DO AUTOR

Toca a Mexer!

Este livro, de Margaret Sassé, uma das mais reputadas especialistas em desenvolvimento infantil, pretende ajudar os pais a maximizar os períodos cruciais de desenvolvimento do cérebro durante os primeiros anos de vida das crianças e apresenta várias atividades para potenciar as capacidades cognitivas, físicas e sociais dos mais novos. O livro está organizado por fases, da A à H, que sugerem exercícios dos zero meses aos seis anos.