



ACTIVA

ACTIVA.pt

Ana Moura
DIA DE FOLGA

FACEBOOK
REGRAS DE ETIQUETA
PARA CASAIS

Sorria!
Os segredos para
uns dentes perfeitos

GUIA DE FÉRIAS PARA
MÃES DIVORCIADAS

**BELEZA,
MODA &
LIFESTYLE**
para um agosto
feliz na praia...
e na cidade



ESCOVA
Por + €1,90 (Cont.)

TAMBÉM EM
VERSÃO DIGITAL



PUBLICAÇÃO MENSAL

Verão

Maquilhagem
Clarins com
a base Teint
Pores & Matité

UM RITUAL DE CORPO... QUE É COMO UMAS MINI FÉRIAS

Mesmo quando há colegas de férias e é preciso assegurar o trabalho deles, em agosto o ritmo é sempre mais calmo. Isso, associado a menos horas no trânsito e a dias que ainda são longos, dá-nos um tempo para cuidarmos de nós que nem sempre temos no resto do ano. Escolha uma linha de produtos com texturas apetitosas e aromas exóticos, como estas que lhe sugerimos, e vá para fora dentro... da sua casa de banho, com um spa caseiro para fazer tudo a que tem direito: esfoliação, banho relaxante, hidratação da pele do corpo com uma looonga massagem... Quando as férias já lá vão ou ainda não chegaram, estas escapadinhas mentais sabem pela vida.



1. Leite Sedoso Hidratante da gama Escalles Zanzibar, Thalgo, com aroma a frutos exóticos e especiarias, €36,90

2. Óleo Hidratante da linha Nativa Spa Açai, O Boticário, €14,99

3. The Ritual of Hammam, Rituals, com vários produtos para recriar em casa os rituais de limpeza e cuidados do corpo do Médio Oriente, €5,50 a €24,59 cf. o produto.