

# THALGO

LA SANTE MARINE



SUPLEMENTOS ALIMENTARES MARINHOS

# Entre no universo da Saúde Marinha...

Líder no domínio da Inteligência Marinha há mais de 50 anos, o Centro de Pesquisa THALGO recorre a prestigiados ficólogos para explorar os oceanos e revelar moléculas marinhas ativas com poderes extraordinários.

Em estreita colaboração com Nutricionistas Especializados e Professores Universitários, THALGO valoriza a Saúde Marinha através de um conjunto de suplementos alimentares inovadores, com uma concentração dos mais eficazes princípios ativos e extratos marinhos, proporcionando eficiência e respeito pelo equilíbrio natural.

Com uma concentração em minerais essenciais, nutrientes altamente assimiláveis, forte teor em fibras naturais, baixo valor calórico, as riquezas marinhas são dotadas de propriedades nutricionais extraordinárias e sem paralelo no mundo vegetal terrestre, revelando-se como «ingredientes super-ativos de saúde».

A gama de suplementos alimentares THALGO responde assim às aspirações de todas as mulheres por uma beleza confiante e duradoura e um equilíbrio natural preservado.

Tendo cada organismo necessidades nutricionais específicas e uma fisiologia própria, o laboratório THALGO propõe uma gama completa de suplementos de bem-estar, beleza, adelgaçantes e solares que permite a conceção de programas personalizados.

# Equilíbrio e eficácia no coração das células



## BEM-ESTAR

L'OCÉANE

5

## BELEZA

BOOSTER COLLAGÈNE ▪ JEUNESSE & ÉCLAT

OCÉA SKIN ▪ ANTI-ÂGE

OCÉA PERFECT ▪ CHEVEUX & ONGLES

7

8

9

## SOLAR

OCÉA SUN

11

## ADELGAÇANTE

OCÉA DRAINE ▪ DÉTOXIFIANT

SLIM 7 ▪ BOISSON MINCEUR

SLIM LC ▪ PERTE DE POIDS

SLIM & SCULPT<sup>CLA</sup> ▪ SILHOUETTE REDESSINÉE

SLIM CONTROL<sup>ADE</sup> ▪ RÉFLEXE MINCEUR

CELLUCÉANE ▪ CELLULITE & CIRCULATION

WATER CONTROL ▪ JAMBES LÉGÈRES

SLIM BIOTIC ▪ CONFORT DIGESTIF

MÉNOSVELT ▪ MINCEUR 45+

14

15

16

16

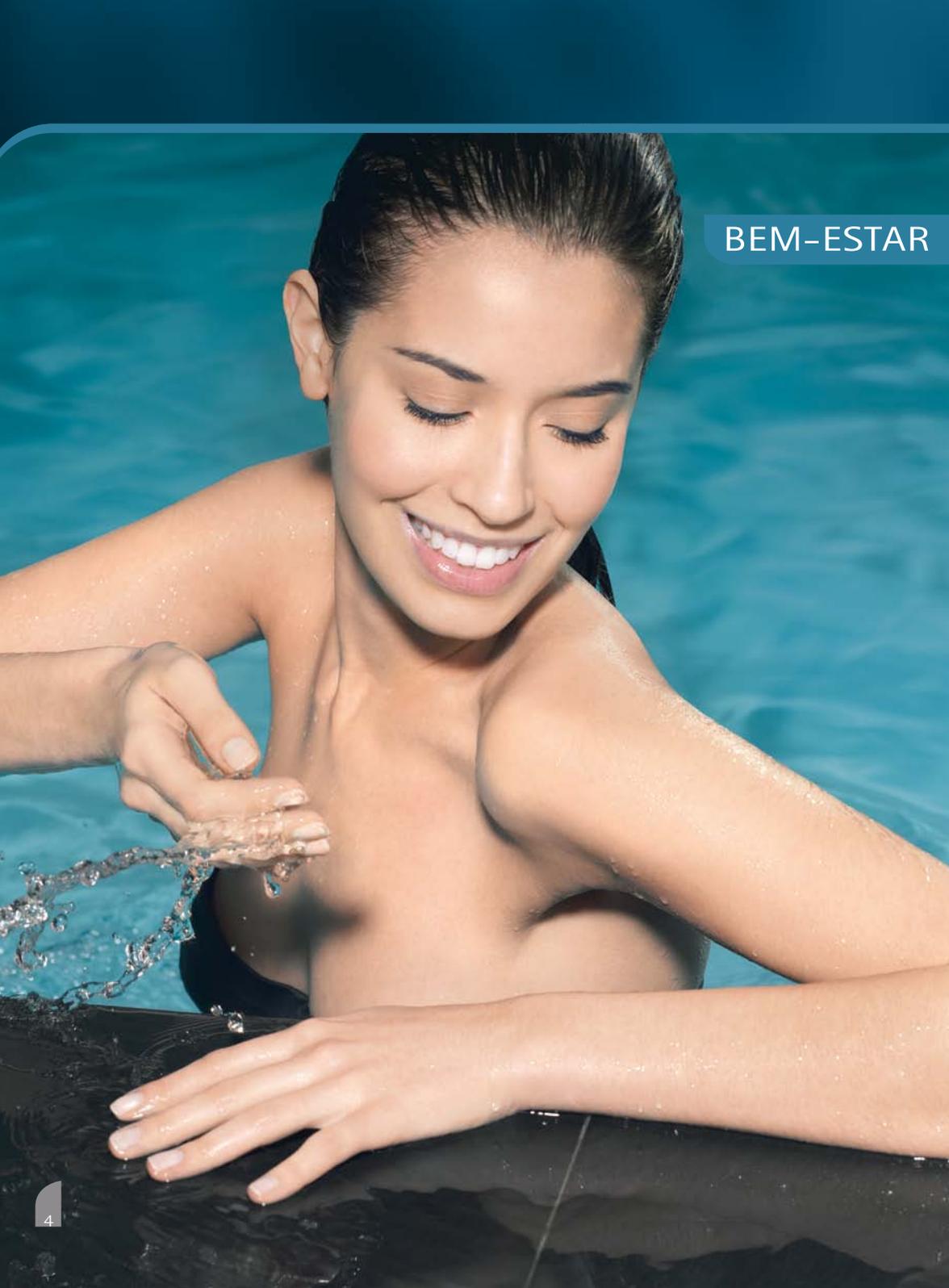
17

18

18

19

19

A close-up photograph of a young woman with dark hair pulled back, smiling joyfully in a swimming pool. She is splashing water with her right hand, and her skin is glistening with water droplets. The background is a clear, vibrant blue pool of water. In the top right corner, there is a dark blue rounded rectangular box containing the text 'BEM-ESTAR' in white, uppercase letters.

BEM-ESTAR

# L'OCÉANE

## PLASMA MARIN HYPERTONIQUE

Tensão acumulada, falta de vitalidade, baixa de forma durante um regime,... podem ser consequências de um desequilíbrio do organismo.

Estudado há mais de um século pelas suas propriedades regeneradoras e reequilibrantes, o plasma marinho é física, fisiológica e quimicamente idêntico ao nosso meio interior, constituindo um suporte essencial à vida celular.

**L'OCÉANE**, plasma marinho 100% natural, confere ao organismo toda a energia vital do mar.



### INSTRUÇÕES

1 a 2 ampolas bebíveis por dia.

*Caixa de 20 ampolas.*

## SABIA?

Que René QUINTON foi o primeiro a ver o que ninguém via: a água do mar apresenta analogias de composição com o meio interior do ser humano, resultantes da origem comum da vida: o mar.

O corpo humano conservou assim a memória do ambiente de onde emanou a primeira célula viva; comporta-se como um verdadeiro «aquário marinho».



BELEZA



# A JUVENTUDE que se bebe

## BOOSTER COLLAGÈNE JEUNESSE & ÉCLAT

Primeiras rugas, perda de elasticidade e luminosidade da pele?

**BOOSTER COLLAGÈNE** é um concentrado de juventude sob a forma de bebida que associa:

- colagénio marinho Peptan®, cientificamente testado na redução das primeiras rugas\* e reconhecido por ajudar a preservar a elasticidade da pele;
- vitamina C que participa na formação do colageneo, necessário para a normal função da pele. Auxilia a manutenção da luminosidade da pele normal;
- nutrientes antioxidantes, vitamina E e selénio que contribuem para proteger as células contra as oxidações indesejáveis;
- ácido hialurónico, reconhecido por ajudar a preservar a juventude da pele.



### INSTRUÇÕES

1 dose-frasco por dia, a tomar de manhã antes do pequeno-almoço. Recomendado em programa de 3 meses, a repetir periodicamente.  
*Caixa de 10 monodoses.*

### \* Eficácia COMPROVADA

A eficácia do colagénio marinho Peptan® na redução das primeiras rugas foi cientificamente demonstrada através de 2 estudos clínicos aleatórios, com dupla ocultação e controlados por placebo, realizados junto de 22 e 47 indivíduos, à razão de 10 g de Peptan® por dia.



# A EFICÁCIA à flor da PELE

## OCÉA SKIN ANTI-ÂGE

Rugas instaladas, perda de firmeza da pele?

OCÉA SKIN Anti-Âge confere à pele os elementos essenciais à preservação da sua juventude primordial.

O Cartidea®, ingrediente de origem marinha, associa-se a um potente complexo de nutrientes antioxidantes - vitaminas A, C, E, zinco e selénio - conhecido por proteger as células contra o stress oxidativo.

OCÉA SKIN Anti-Âge proporciona assim à pele uma eficácia visível em termos de rugas e firmeza, defendida pelas mulheres de idade madura.



### INSTRUÇÕES

2 cápsulas por dia,  
para um programa de 3  
meses.

*Caixa de 60 cápsulas.*

## Eficácia COMPROVADA\*

- >> Efeito tensor sobre a pele
- >> 91% das mulheres observaram que a sua pele ficou:
  - + firme
  - + lisa
  - - enrugada
- >> 77% das mulheres observaram que a sua pele ficou mais jovem



# SOS SOLIDEZ e BRILHO

## OCÉA PERFECT CHEVEUX & ONGLES

Fatores como o stress, mudanças de estação, défices de determinadas vitaminas ou oligoelementos podem fragilizar o seu cabelo e as suas unhas. O resultado é um cabelo baço, sem volume e com pontas espigadas, assim como unhas quebradiças, moles e estragadas...

OCÉA PERFECT Cheveux & Ongles é um concentrado de 3 algas ativas - espirulina, lithothamnium e porphyra - que ajuda a manter beleza do cabelo e das unhas, preservando a sua robustez, resistência e brilho.

Graças a esta recarga de nutrientes essenciais - cálcio, magnésio, vitaminas B5, B6 e B8 - as faneras conservam toda a sua vitalidade!

### Eficácia COMPROVADA\*

As mulheres que utilizaram OCÉA PERFECT Cheveux & Ongles ficaram convencidas da sua eficácia: 80% mostraram-se satisfeitas.

\* Ensaio de utilização realizado sob controlo clínico - em condições de utilização reais - com 15 mulheres durante 3 meses.



### INSTRUÇÕES

2 a 3 cápsulas por dia,  
para um programa de 3  
meses.

Caixa de 60 cápsulas.





SOLAR

# O segredo de um BRONZEADO INTENSO durante todo o ano

## OCÉA SUN

Fornecedor natural de bem-estar, todos os anos o sol proporciona um tom dourado e luminoso à pele, cujo efeito é levantar o ânimo e intensificar a beleza.

No entanto, os seus raios aumentam igualmente a produção de radicais livres que aceleram o envelhecimento prematuro da pele: surgem rugas, os traços esbatem-se e a pele adelgaça e seca.

Para tirar partido dos benefícios do sol ao longo de todo o ano, **OCÉA SUN** concentra os nutrientes essenciais para a pele:

- uma associação de pigmentos carotenoides naturais variados, com origem em algas e plantas, para conferir à pele um bronzeado natural, intenso e duradouro;
- um potente complexo de antioxidantes - vitamina E, zinco e selénio - para ajudar a proteger as células contra o stress oxidativo. As reservas naturais de nutrientes antioxidantes são reforçadas para preservar a pele dos efeitos dos raios solares.



### INSTRUÇÕES

1 cápsula por dia, pelo menos 3 semanas antes da exposição ao sol, e em seguida durante o período de exposição e 1 mês após esta para prolongar o bronzeado.

*Caixa de 30 cápsulas.*

## Eficácia COMPROVADA\*

Bronzeado natural intensificado para 89% das voluntárias.

\* Ensaio clínico realizado sob controlo médico junto de 18 voluntárias durante 30 dias.



ADELGAÇANTE



Tendo cada organismo uma fisiologia própria, implicando necessidades de emagrecimento específicas, o Laboratório THALGO propõe uma gama completa de suplementos que permitem a conceção de programas de emagrecimento direccionados e personalizados.

## VOU COMEÇAR A PERDER PESO

- **OCÉA DRAINE** Détoxifiant
- **SLIM 7** Boisson Minceur

STARTER

## VOU ADELGAÇAR

- **SLIM LC** Perte de poids
- **SLIM & SCULPT<sup>CLA</sup>** Silhouette redessinée
- **SLIM CONTROL<sup>ADE</sup>** Réflexe Minceur

KILOS

## SEI ONDE QUERO CHEGAR

- **CELLUCÉANE** Cellulite & Circulation
- **WATER CONTROL** Jambes Légères
- **SLIM BIOTIC** Confort Digestif
- **MÉNOSVELT** Minceur 45+

SPECIFIC

# Quero adelgaçar e PREPARO o meu organismo

## OCÉA DRAINE DÉTOXIFIANT

Para gorduras localizadas, dificuldades na eliminação e tez baça...

Uma sobrecarga de toxinas no organismo pode ter consequências sobre a silhueta e a pele.

**OCÉA DRAINE Détoxifiant**, graças aos seus activos de origem 100% natural – a alga castanha fucus e o complexo de plantas biológicas\* – ajuda-o a recuperar o seu bem-estar e leveza:

- os extractos de funcho e alcachofra favorecem a purificação do organismo, ajudando a drenar e eliminar as toxinas;
- a alga castanha fucus ajuda a promover a perda ponderal.

\* Plantas provenientes da agricultura biológica. Produto proveniente da agricultura biológica. Certificado por Ecocert SAS F-32600.



### INSTRUÇÕES

1 ampola por dia, diluída num copo de água ou de sumo de fruta, durante 10 dias.  
Caixa de 10 ampolas.

## SABIA?

Que este rótulo garante que o produto tem origem em métodos de produção biológica, em que se aplicam adubos ecológicos, o combate natural aos parasitas, a utilização estritamente limitada de fertilizantes e de produtos de tratamento e preparação, bem como o respeito pelo bem-estar do homem e pelo meio ambiente.



STARTER

# Quero RECUPERAR A LINHA

## SLIM 7 BOISSON MINCEUR

Demasiados excessos recentemente? Férias ao sol já daqui a uma semana? Uma festa de gala que se aproxima a toda a velocidade? É preciso agir imediatamente!

Saborosa mistura de algas e plantas ativas com sabor a frutos vermelhos, **SLIM 7 Boisson Minceur**, graças às algas e plantas que a compõem, vai ajudá-la a atingir o seu objetivo em 7 dias:

- a alga castanha fucus e o guaraná são conhecidos por ajudarem à perda ponderal durante um regime de emagrecimento;
- a rainha-do-prado e o pedúnculo da cereja são utilizados pela sua acção drenante;
- o chá verde contribui para o combate à fadiga física, repondo o equilíbrio energético do corpo.

### Eficácia COMPROVADA\*

As mulheres que utilizaram SLIM 7 Boisson Minceur ficaram convencidas da sua eficácia: 100% observaram resultados visíveis nas ancas e 90% nas coxas.

\* Ensaio clínico realizado sob controlo médico com 21 voluntárias durante 7 dias.



### INSTRUÇÕES

Diluir o conteúdo da tampa doseadora num grande copo de água.

#### PROGRAMA DE 7 DIAS:

##### OS 3 PRIMEIROS DIAS:

2 tampas doseadoras de 50 ml por dia.

##### OS 4 DIAS SEQUINTE:

1 tampa doseadora de 50 ml por dia.

Frasco de 500 ml.



# Não suporto estes QUILOS A MAIS

## SLIM LC PERTE DE POIDS

**SLIM LC Perte de Poids** é uma associação exclusiva de activos extraídos de algas e plantas que agem sobre os diferentes mecanismos implicados na perda ponderal e no adelgaçamento da silhueta.

- o extracto da alga castanha ascophyllum permite limitar o armazenamento, nos adipócitos, de uma parte das gorduras fornecidas pela alimentação, facilitando, por conseguinte, a perda ponderal, como complemento de medidas dietéticas;
- o extracto de chá verde estimula a degradação das gorduras armazenadas nos adipócitos, o que contribui para o adelgaçamento da silhueta.

## SLIM & SCULPT<sup>CLA</sup>

Certas etapas da vida podem ter uma influência directa sobre a silhueta: após uma dieta, após uma gravidez ou em período de menopausa, a pele fica mais flácida, a silhueta torna-se menos tonificada e as curvas menos harmoniosas.

**SLIM & SCULPT<sup>CLA</sup>** concentra activos adelgaçantes e remodelantes, para a acompanhar durante estes períodos:

- os CLA, Ácidos Linoleicos Conjugados, possuem propriedades que foram alvo de inúmeros estudos científicos;
- a alga castanha fucus ajuda a promover a perda ponderal;
- o crómio participa no metabolismo normal dos macronutrientes, mais especificamente dos glícidos e dos lípidos.



### INSTRUÇÕES

1 drageia ao almoço e  
1 drageia ao jantar.  
*Caixa de 30 cápsulas.*



### INSTRUÇÕES

3 cápsulas por dia,  
tomadas às refeições.  
*Caixa de 45 cápsulas.*

KILOS

Está decidido,  
quero **CONTINUAR MAGRA!**

## SLIM CONTROL<sup>ADE</sup> RÉFLEXE MINCEUR

A decisão está tomada, o objetivo é claro: continuar MAGRA!

Mas será preciso resistir a deliciosas iguarias festivas, aos aperitivos entre amigos, a esse pedaço de chocolate que está mesmo a pedir para ser saboreado?

Para se entregar ao prazer sem culpa, **SLIM CONTROL<sup>ADE</sup>**, com o seu formato de bolso prático e discreto, ajuda-o a gerir estes «desvios» e a manter o seu objectivo de esbelteza:

- o figo da Índia NeOpuntia®, uma fibra lipófila proveniente das folhas do cacto, absorve as gorduras e os açúcares alimentares, eliminando os mesmos para que não sejam assimilados, nem armazenados pelo organismo;
- o extrato de espirulina ajuda a limitar naturalmente a assimilação dos açúcares complexos e consequentemente a ingestão diária de calorias.



### INSTRUÇÕES

1 barra, 15 minutos após as refeições ricas em gorduras e açúcares, a consumir pouco a pouco.  
*Caixa de 10 barras.*



## INOVAÇÃO Saúde THALGO:

**SLIM CONTROL<sup>ADE</sup>** é suplementado com vitaminas essenciais lipossolúveis A, D e E para compensar a porção absorvida pelas fibras do nopal, e portanto não assimilada pelo organismo.

Graças a uma tecnologia inédita em microencapsulação, estas vitaminas são protegidas no estômago para serem libertadas a nível do intestino, onde são assimiladas.

**SLIM CONTROL<sup>ADE</sup>** permite assim manter um equilíbrio natural ótimo.

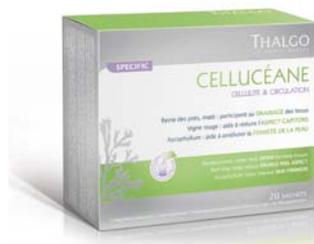
# Quero alisar as ONDULAÇÕES DA PELE

## CELLUCÉANE CELLULITE & CIRCULATION

Magras ou roliças, jovens ou maduras, 90% das mulheres queixam-se de que a sua pele adquire um aspeto de casca de laranja.

**CELLUCÉANE Cellulite & Circulation** associa extractos de origem natural de algas e plantas que ajudam a reequilibrar o metabolismo dos tecidos, actuando assim sobre os parâmetros implicados no aparecimento da celulite:

- os extractos de rainha-do-prado e erva-mate ajudam a drenar o organismo;
- o extracto de videira vermelha, associado ao sabugueiro, auxilia a micro circulação cutânea e a reduzir o aspeto de “capitons” da pele;
- o extracto de ascophyllum auxilia a melhorar a textura e firmeza da pele.



### INSTRUÇÕES

Diluir 1 saqueta, por dia, num copo de água, para obter uma bebida deliciosa com sabor a groselha.

*Caixa de 20 saquetas.*

# As minhas pernas estão PESADAS e FATIGADAS

## WATER CONTROL JAMBES LÉGÈRES

A perda de conforto ao nível das pernas é muitas vezes a consequência de um excesso de água associado a uma deficiente regulação da circulação sanguínea. **WATER CONTROL Jambes Légères** ajuda-a a aliviar o peso das suas pernas e a adelgaçar as mesmas, graças a dois activos complementares:

- o extracto de vinha vermelha auxilia a restaurar a sensação de conforto e leveza, relaxando as pernas;
- o extracto de rainha-do-prado ajuda na drenagem, facilitando as funções de eliminação do organismo.



### INSTRUÇÕES

Tomar 2 comprimidos por dia, de manhã, durante o pequeno-almoço.

*Caixa de 30 comprimidos.*

SPECIFIC

## Quero estimular as minhas FUNÇÕES INTESTINAIS

### SLIM BIOTIC CONFORT DIGESTIF

Um desequilíbrio da flora intestinal pode causar flatulência, sensação de peso e perturbações abdominais.

**SLIM BIOTIC Confort Digestif** associa 2 estirpes de fermentos lácticos para manter o equilíbrio da flora intestinal e prebióticos provenientes da chicória para favorecer a digestão.

## Eu digo NÃO à GORDURA abdominal

### MÉNOSVELT 45+

Sob o efeito das variações hormonais podem surgir várias alterações de natureza física, perturbando o bem-estar das mulheres aquando da menopausa.

**MÉNOSVELT** é uma fórmula exclusiva, especificamente destinada às mulheres maduras que desejem recuperar a linha:

- o extracto da alga *Undaria pinnatifida* auxilia o metabolismo das gorduras abdominais, para ajudar a recuperar um ventre liso e ancas esbeltas;
- o complexo « anti água » associa o chá verde e o freixo, reconhecidos pelas suas propriedades facilitadoras da eliminação do excessos hídricos;
- o iodo tem um papel no metabolismo energético participando no funcionamento do metabolismo lipídico.



#### INSTRUÇÕES

Tomar 1 saqueta por dia, ao pequeno-almoço, diluída num copo de água ou iogurte.

*Caixa de 14 saquetas.*



#### INSTRUÇÕES

Tomar 2 cápsulas por dia, às refeições.

*Caixa de 30 cápsulas.*



# THALGO

LA SANTE MARINE

**MARLICEL COSMÉTICA E PERFUMISTICA LDA**  
Rotunda Nuno Rodrigues dos Santos - 1B - 6ºA/B  
2685 - 223 Portela Lrs  
Telefone: + 351 21 9457530 (Lisboa)  
Av. da Boavista 117 - 3º nº 11 - 4050 - 115 Porto  
Telefone: + 351 219 457 530  
E-mail : [info@marlicel.com](mailto:info@marlicel.com) - [www.marlicel.com](http://www.marlicel.com) - [www.thalgo.com](http://www.thalgo.com)