

SEXO VERBAL

CONSEGUE
O QUE QUERES,
SEM MEDO!

DISCUTIR
DE FORMA
CONSTRUTIVA:
SIM, É
POSSÍVEL

Pág. 58

CUIDADO!
ESTES ALIMENTOS
NÃO SÃO TÃO
SAUDÁVEIS
QUANTO PENSAS...

ONLINE

AFASTA-TE
DESTE TIPO
DE ENCONTROS

Pág. 68

**Kourtney
Kardashian**

"Nada te pode deitar
abaixo quando
investes em ti"

ANSIEDADE
ESTRATÉGIAS
PARA RETOMAR
O BEM-ESTAR

11.5
SUGESTÕES
DE PRESENTES
DESDE 2,89€

**IT'S PARTY
TIME!**
O QUE VESTIR
NAS FESTAS DE
FINAL DE ANO

PORTUGAL (CONT.) € 3,95



Publicação Mensal



◀ **Coffret Le Parfum Rose Couture, Elie Saab, 80€**
Eau de Toilette (50 ml) + Body lotion Floral (2 x 75 ml).



◀ **Coffret Polynesia Corpo 09, Thalgo, 88€**
Esfoliante Gommage Délicieux (270 g) + Oïle de massagem Mahana (50 ml) + Leite de corpo Soyeux Polynesia (50 ml).



◀ **Coffret Amor Amor, Cacharel, 41,59€**
Eau de toilette (30 ml) + Sensual body lotion.

O • N A T A L • É • T E U

Porque mereces mais do que um só presente, este ano o teu sapatinho vai ter tudo o que desejas
POR SANDRA MAURÍCIO



◀ **Coffret Pro-Preserve Fluid, RoC, 28,40€**
Fluido de rosto Pro-Preserve Fluido Protetor Antioxidante (2 X 40 ml).



◀ **The Finest Facial Duo Collection, The Body Shop, 36€**
Máscara de rosto British Rose Fresh Plumping (80 ml) + Máscara de rosto Himalayan Charcoal Purifying Glow (80 ml).

◀ **Kit Happy Sweet Hand Butter Trio, Tony Moly, 12,55€**
Manteiga hidratante de mãos (3 x 30 ml).



◀ **Coffret Gingembre Rouge Intense, Roger & Gallet, 40€**
Eau de Parfum (50 ml) + Gel de douche (50 ml) + Leite corporal (50 ml).



◀ **Coffret Coup de Cœur Elixir Ultimate, Kérastase, 49€**
Óleo + Champô + Máscara.

◀ **Coffret Prodigieux, Nuxe, 45€**
Le Parfum + Lait corps sublimateur.



◀ **Hydragenist, Lierac, 40€**
Gel crème (50 ml) + Aquabaume (30 ml) + bolsa.



◀ **Bolsa Maxi flor de algodão, Sephora, 14,95€**
Espuma de banho + Leite de corpo hidratante + puff de douche + bolsa.

◀ **Kit Skin Revitalizing Trio, Strivectin, 66,95€**
SD Advanced Intensive Concentrate for Wrinkles and Stretch Marks (30 ml) + Night Intense Moisturising Mask (30 ml) + Intensive Eye Concentrate for Wrinkles (7 ml).



◀ **The Ritual of Sakura Relaxing Ritual Giftset, Rituals, 30,95€**
Espuma de banho (200 ml) + Óleo de banho (200 ml) + Creme de corpo (70 ml) + Esfoliante corporal (125 g).

◀ **Skin Best, Biotherm, 55,49€**
Creme de dia + Creme de noite + máscara Wonder Mud + bolsa.

