

ELLE.PT

ELLE

ELLE

TRAVEL  
SIZE  
€ 2,00

SETEMBRO 2018

**ESTILO**  
**HANNAH**  
**FERGUSON,**  
**TAYLOR HILL,**  
**MARIA BORGES**  
MOSTRAM COMO  
USAR **A ONDA DE**  
**COR** QUE CHEGA  
COM O OUTONO

BELEZA  
**novos**  
**rituais**  
O DUCHE PERFEITO E  
CABELOS UP TO DATE

ELLE  
**30**  
ANOS



**+52**  
PÁGINAS  
GUIA DE  
TENDÊNCIAS  
MODA DE  
INVERNO

**BREAK**  
**FREE**  
DÊ UM  
TEMPO NA  
SUA  
RELAÇÃO  
COM O...  
**telemóvel**

NÚMERO 360 MENSAL €2,00 (CONT.)  
5 603865 000167 00360

## os óleos

É fã do gel de banho, mas também gosta da textura de um óleo? Então, porque não usar um óleo lavante? O conceito pode não ser consensual, sabemos, mas esta é uma pequena mudança na sua rotina de limpeza que pode ter um grande impacto.

Começamos por desmistificar um dos conceitos mais associados a este tipo de produto: o óleo de limpeza faz exatamente o que diz, limpa. Quando esfregado na pele, a textura deste produto muda ligeiramente, sendo possível ter alguma espuma, mas não ao nível de um gel de banho convencional.

A compençar a pouca espuma temos mais sensação de hidratação. Com a sua utilização regular, a pele fica bem mais suave ao toque. Mas se é a favor de 100% espuma, não desista de dar uma oportunidade ao óleo na sua rotina e, num dia que opte por usufruir de um banho de imersão, coloque algumas gotas de um óleo aromático para enriquecer a água e o momento.



Para todos os tipos de pele e para diferentes propósitos. O importante é incluir o óleo na sua rotina:

1. Óleo de limpeza suavizante Creme de Corps, 250 ml, €29,50, Kiehl's.
2. Óleo lavante Eau Thermale, 400 ml, €17,95, Uriage.
3. Óleo para banho Moroccan Rose, 110 ml, €36, Ren em [cultbeauty.co.uk](http://cultbeauty.co.uk).
4. Óleo de duche natural, 200 ml, €3,99, Nivea.
5. Óleo de duche de Amêndoas, 250 ml, €18, L'Occitane.
6. Óleo de Duche ultra nutritivo Atoderm, 200 ml, €7,19, Bioderma.



## o banho

Este é o nosso momento eureka. Até podia ser porque foi quando entrava no seu banho que Arquimedes reparou que o nível da água aumentava tendo a epifania que solucionou a forma de calcular o volume e a densidade. Mas vamos focar-nos em situações impactantes, não para a história do mundo em geral, mas para a sua própria vida. Um banho de imersão de vez em quando (temos que ser controladas com a utilização dos recursos naturais limitados do planeta) pode ser a solução para relaxar depois de um dia atribulado. Prepare o cenário completo: velas perfumadas, escolha os sais ou a espuma de banho e abra a torneira. Depois, encoste-se e usufrua. As melhores ideias e decisões podem surgir em momentos de tranquilidade.



## os sabonetes

O debate do século: usar sabonete ou não usar sabonete no banho? A pergunta foi feita aqui na redação e o não foi a resposta vencedora. Mas, afinal, porque é que os sabonetes são considerados coisas do passado?

Há a questão da pele ficar mais seca, apesar de limpa, é certo. Também existe a noção de que, entre utilizações, o sabonete é um íman de bactérias. Estes são dois dos vários pontos de vista partilhados sempre que esta conversa surge e aquilo que temos para dizer é: ainda não encontrou o sabonete ideal para si! Primeiro, se não partilhar a banheira com muitas pessoas, não há risco de contaminação se tiver o sabonete num sítio arejado. E, por fim, há várias opções, com ingredientes distintos, que deixam a sua pele hidratada e com um aroma muito agradável.



Os nossos sabonetes favoritos para ajudá-la a fazer um upgrade à sua rotina:

1. Sabonete N°5, € 26, Chanel.
2. Sabonete Nevoli Portofino, € 32, Tom Ford em [net-a-porter.com](http://net-a-porter.com).
3. Sabonete Mediterranean Honey Sucle, € 26, Aerin.
4. Sabonete À Moda do Porto da coleção Olá Portugal, € 6, Castelbel.
5. Sabonete Alatoine, € 4,90, Benamor.
6. Sabonete Eau de Sens, € 20, Diptyque em [skinlife.pt](http://skinlife.pt).
7. Sabonete Banho de citron verbena, 150 gr, € 14, Claus.
8. Sabonete Hamman, € 36, Senteurs D' Orient em [net-a-porter.com](http://net-a-porter.com).



Um banho de imersão é um processo: há decisões para serem tomadas, mas nós deixamos-lhe já as respostas que pode precisar para tornar esta experiência num momento de luxo:

1. Bombas de banho Twilight, € 5,25 cada, Lush.
2. Pastilhas de banho Indoceane, 6 unidades, € 29,15, Thalgo.
3. Velas Blue Mediterraneo, conjunto de três unidades, € 80, Acqua di Parma.
4. Gel de banho Gabrielle, € 47, Chanel.
5. Sais de banho Coconut Rose Milk, € 26, Aquarian Soul.
6. Espuma de banho Velvet Rose & Oud da coleção Pop, 500 ml, € 64, Jo Malone.
7. Espuma de banho Drench, 500 ml, € 8,34, Zoella em [feelunique.com](http://feelunique.com).
8. Sais de banho Himalayan Detox, 400 gr, € 45, Therapie em [cultbeauty.co.uk](http://cultbeauty.co.uk).
9. Bomba de banho de Fuji Green Tea, € 2, The Body Shop.
10. Bomba de banho de Morango, € 2, The Body Shop.

