

ELLE

TRAVEL
SIZE
€1,95

NOVEMBRO 2015

MODA OBJETOS DE DESEJO

OS ACESSÓRIOS
MUST HAVE
DO INVERNO

EXCLUSIVO
OLIVIA PALERMO
O SEU CONCEITO
DE ESTILO,
AS REDES SOCIAIS
E O MARIDO...

BELEZA
SEM
IDADE
NOVOS
TRATAMENTOS
FÓRMULAS
TESTADAS
OS SEGREDOS
DAS STARS

DEBATE
O PODER
TEEN!
HIPER
CONECTADOS
E SEM
COMPLEXOS

NÚMERO 326 MENSAL €1,95 (CONT.)
0.032.6
5 603985 000167

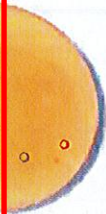


SEGREDO DE ESPECIALISTA

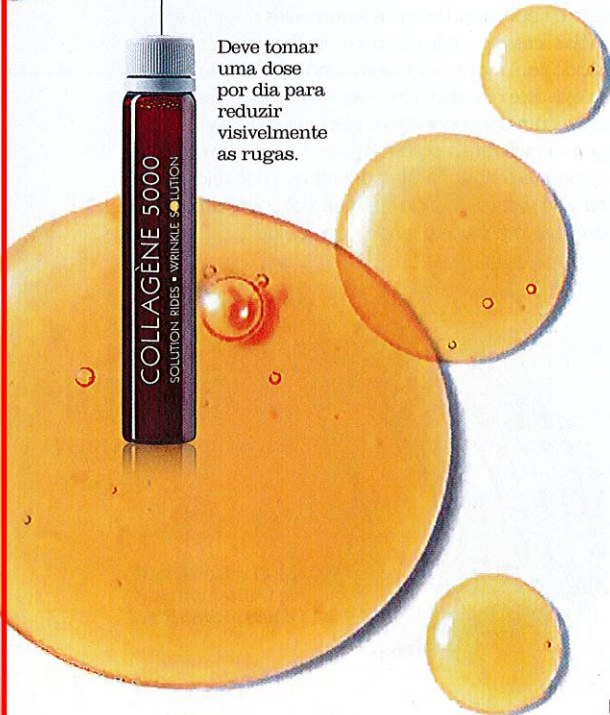
O maquilhador de Beyonce e da L'Oréal Paris, John Barnett, partilha da visão de que uma pele cuidada e saudável começa a partir do interior. Por isso, acredita que uma dieta equilibrada pode fazer a diferença e recomenda os sumos de couve, ricos em vitamina K, que aumenta a circulação e regeneração celular. Barnett sugere ainda aplicar o creme de olhos no rosto todo. Sendo cremes com uma concentração mais elevada dos ingredientes ativos, tem um potencial de impacto maior, mas é preciso ter atenção para não sobrecarregar a pele, acabando por irritar.

COLAGÉNIO REFORÇADO

É o ingrediente por excelência no combate às rugas e linhas de expressão pela sua eficácia (retém até mil vezes o seu peso em água) e pela sua presença natural no nosso organismo. Como alternativa à sua aplicação tópica, que por vezes não é suficientemente eficaz na penetração em profundidade para produzir o efeito desejado, a Thalgo desenvolveu o Collagène 5000, um suplemento alimentar – que deve ser tomado preferencialmente de manhã antes do pequeno-almoço, puro ou diluído num copo de água – com uma poderosa dose de 5 mil miligramas de colagénio para combater o processo oxidativo das células.



Deve tomar uma dose por dia para reduzir visivelmente as rugas.



Poderá ser usado com outros cuidados de olhos para potenciar a sua eficácia.

BELA VISTA

Acreditando que, tal como o organismo, a pele também tem um sistema imunitário que vai perdendo eficácia com o passar do tempo e com as agressões exteriores diárias, a Shiseido lançou o Ultimune Eye Concentrate. Um sérum altamente concentrado que penetra profundamente na tez, criando um pequeno véu de hidratação e que atua como proteção numa das zonas mais sensíveis do rosto, os olhos.

DO FUNDO DO MAR

No seguimento de várias pesquisas científicas centradas à volta de várias criaturas marinhas, a indústria de cuidados da pele descobriu que uma espécie de algas, a alga vermelha Okinawa, tem um comportamento semelhante ao do colagénio. Quando aplicada de forma tópica, pode aumentar a capacidade de retenção de água e também a barreira de proteção da pele.

BEAUTY APPS

No campo da beleza, as chamadas “apps” têm ganho destaque e as mais recentes oferecem serviços de consultas dermatológicas on-line. Têm a vantagem de não ter que esperar por um conselho médico especializado, ou de ter de pedir conselho a uma vendedora de loja em quem não confia totalmente, quando tiver dúvidas sobre se pode usar um novo creme com o seu sérum de sempre.

NO FUTURO..

A eterna busca pela juventude fomenta uma pesquisa constante por novas descobertas e, atualmente, os cientistas estão no rasto de enzimas capazes de reparar o ADN humano. Estas enzimas já existem no organismo, mas tal como outras moléculas, com o avançar da idade, os seus níveis vão diminuindo. Acontece que novos estudos revelaram que a aplicação de cuidados enriquecidos com estas enzimas pode vir a reverter alguns dos danos causados pela exposição solar e ajudar também a limitar a produção da enzima responsável pela degradação do colagénio. ■