

TRAVEL  
SIZE  
€1,95

JUNHO 2015

CIAL  
OL

ALHO  
CASA  
ARAR

EGER

LE  
EITA  
EADO  
URO

INOS  
AS

OS MELHORES  
ALIADOS PARA  
ACORDAR EM  
**BELEZA**  
#I WOKE UP  
LIKE THIS

**VERÃO**

FATOS DE  
BANHO  
BODY  
CONSCIOUS  
BIQUÍNIS  
RETRO

ACESSÓRIOS  
À PROVA DE  
SAL E AREIA

# PROTEJA O CORPO E O CABELO

## PROTEÇÃO PARA TODAS AS PELES

Não é nenhuma moda: a prevenção solar não é um capricho de lifestyle! Mais do que combater danos provocados por radicais livres, evitando o envelhecimento precoce e as manchas de pigmentação, a proteção é fundamental para evitar queimaduras solares e, conseqüentemente, o cancro da pele. Os riscos elevados são reais e qualquer mínimo descuido pode ter conseqüências de peso inevitáveis: sofrer mais de cinco escaldões ao longo da vida duplica a probabilidade de desenvolver um cancro cutâneo. Por isso, a palavra chave para este verão é a prevenção. Se valoriza o fator prático, pode optar por um resistente à água, como o da Sisley ou o da La Roche Posay já com cor e com efeito blur.

Se tem a pele oleosa, deve escolher uma fórmula não oleosa como o Hyséac Fluide da Uriage com efeito matificante.

Para uma proteção eficaz contra todos os riscos, a L'Oréal Paris lançou uma linha que protege ao nível celular contra todos os efeitos nocivos do sol, como queimaduras, rugas, repuxamento e pele seca.

Há tantas opções, que a sua única responsabilidade é mesmo aplicar o escolhido atempadamente e de forma regular!

## MUDE DE ATITUDE!

Torne-se uma Skinchecker com a La Roche-Posay.

Sabia que, quando diagnosticados a tempo, 90% dos casos de cancro cutâneo podem vir a ser tratados eficazmente?

Assuma o compromisso de se tornar embaixadora desta causa espalhando a mensagem de que todos podemos estar atentos aos sinais espalhados no corpo. Saiba mais em [www.laroche-posay.pt/skinchecker](http://www.laroche-posay.pt/skinchecker).



## O COMBUSTÍVEL CERTO

Tirando a bola de berlim, que já faz parte do ritual da praia, o calor do verão pede fruta fresca e saladas bem temperadas. Mas os sumos verdes são também uma ótima opção, por serem práticos, ricos tanto em nutrientes como em antioxidantes



1. Creme Solaire Age Defense SPF30, €35,50, Thalgo
2. BLur Alisador Ótico com cor FPS50, €18,67, La Roche-Posay
3. Nivea Sun Baby Loção Solar Hidratante, €15,64, Nivea
4. Fluido Hyséac SPF30, €15,94, Uriage
5. Spray para o cabelo Multiprotetor, €23, Lancaster
6. Óleo Protetor Sensitive Advanced FPS50, €16,99, Garnier Ambre Solaire
7. Spray Protetor Celular SPF30, €30, L'Oréal Paris
8. Super Soin Solaire SPF50+, €128, Sisley
9. Ideal Soleil Bronze