

WOMAN

Ana Sofia

ELA SABE VOAR

Street Art Tour
Lisboa como nunca a viu

Uma noite louca com
**SCARLETT
JOHANSSON**

Culinária
Petiscos de verão

Beleza
Tudo para o cabelo
Ecoprodutos

Shopping
em mood férias

CASA EM FORMENTERA // LOOKS DE VERÃO
DESTINOS DE SONHO // CUBA AQUI TÃO PERTO



O PERIGO DOS PARABENOS

Butylparaben, methylparaben, ethylparaben ou *propylparaben* são apenas alguns dos nomes deste conservante, que previne a proliferação de bactérias e que está presente em muitos cosméticos. Ganham 'má fama' pela sua, se bem que minúscula, capacidade de imitar o estrogénio, o que pode potencialmente desequilibrar o nosso sistema hormonal. Até à data, não há dados que comprovem o seu perigo, mas, pelo sim pelo não, cada vez mais empresas optam por não usá-los.

Maquilhagem

100% natural e certificada pela Ecocert, a linha de maquilhagem Couleur Caramel, é completíssima, com vários tipos e tons de base, pó, sombras, lápis, máscara de pestanas, batons e gloss. A exceção são os vernizes, pois estes precisam de químicos para o efeito brilhante e colorido pretendido, apesar de a sua fórmula não conter tolueno, formol ou *phenoxethanol*. A partir de €7, em www.couleur-caramel.com ou veja os contatos nacionais na nossa página das moradas.



Na ponta dos dedos
 A app Think Dirty - www.thinkdirtyapp.com (em inglês) - já foi sugerida pelo TED blog e diz exatamente o que está dentro de um cosmético, se é mesmo 'natural' ou 'orgânico' e informa sobre ingredientes potencialmente perigosos. Basta 'scanerizar' o código de barras!



Corpo

1/ Para a marca inglesa Cowshed, tudo começou em 1998, quando abriu o seu primeiro *spa...* numa antiga vacaria. Desde então, a sua ambição é a de criar *spas* e cosméticos naturais e fiéis à sua herança inglesa. As suas linhas para rosto, corpo e cabelo, dividem-se em *moods*, ou estados de espírito e vontades, como a *Loção relaxante para o corpo Relaxing Body Lotion*, da linha *Knackered Cow* (ou vaca cansada), com óleos essenciais 100% puros de eucalipto e lavanda. E, claro, não usam parabens, derivados de petróleo, sulfatos ou cores e fragrâncias artificiais. El Corte Inglés, 300 ml, €27

2/ A *Comfort Zone* é a divisão de cuidados para a pele da empresa italiana Davines. Desde o ano 2000 que a empresa se tem debruçado ativamente sobre a sustentabilidade, acabando por desenvolver, em 2005, uma carta ética impressionante. Em 2015, publicou o seu primeiro relatório oficial, que mostra claramente os seus feitos, como a plantação de milhares de árvores de fruto na América Central e em África, e a preservação e proteção de mais de um milhão de metros quadrados de floresta, em Madagáscar. Usando ingredientes naturais, aliados a moléculas *high-tech*, a marca deixou de usar parabens, óleos minerais e silicones, criando produtos, como o gel para as pernas *Body Strategist Gel*, com 92% de ingredientes de origem natural. Combinando hesperidina, escina e mentol, alivia de imediato o inchaço e a sensação de pernas pesadas, ao melhorar a circulação das pernas e a drenagem linfática. Em *spas* e institutos, 200 ml, €33,40

3/ Indicados para todos os tipos de pele, os sais de banho alcalinos *Mineral Salt Bath*, da Daytox, neutralizam a sua acidez, ao mesmo tempo que relaxam. São perfeitos para programas *detox*, depois de atividade física e em fases com mais stress. Perfumarias Douglas, 80 g, €2,95

4/ A empresa holandesa *Rituals* foi criada há 15 anos, com inspiração nos ancestrais rituais de beleza asiáticos e seus ingredientes, mas adaptados aos nossos tempos. Focada no relaxamento e nos aromas, as suas fórmulas não contêm parabens ou ftalatos e contam sempre, quando possível, com ingredientes naturais, além de nunca serem testados em animais. A sustentabilidade é importante para a marca, pelo que criou um sistema de *refill* para os seus cremes para o corpo, diminuindo, assim, a pegada de carbono e poupando energia e água.