

Womman

Lux

Solares
Corrida ao
BRONZE

DIAS AO SOL
DO COMBOIO
PRESIDENCIAL
À ARTE DE VHILS

Sem-abrigo
NO MUNDO
DE QUEM VIVE
NA RUA

Pimpinha
Jardim
Sweet & Sexy

Hamburgo
VIBRANTE E
VANGUARDISTA

SEGREDOS
DE MODA E BELEZA DE
Maria João Bastos

PÉ NA AREIA

Shopping de biquínis e fatos de banho
Decoração à beira-mar | Casa em Ibiza
Miami vibe | Receitas de verão
Moda gira para os miúdos



Lembram-se de quando havia apenas um ou outro protetor solar, com SPF baixíssimo (claro), para rosto e corpo, crianças e adultos, e disponível apenas em loção? Já lá vai esse tempo, e ainda bem, pois tal como os restantes cosméticos, os protetores solares também estão a evoluir a um ritmo galopante. Sabendo que a sensorialidade, ou seja, a textura, o acabamento e o cheiro, são fatores determinantes para o uso de um protetor solar, as empresas de cosmética têm-se debruçado sobre o tema, desenvolvendo protetores cada vez mais específicos. Ou seja, não apenas com uma proteção mais abrangente, mas também para necessidades, ou vontades específicas, como a ausência de óleo para a pele oleosa ou acneica, sem ingredientes potencialmente irritantes para a pele sensível ou com tendência a alergias, e acabamentos com efeito mate e sem resíduos brancos. Há fórmulas específicas para desportistas e, a grande novidade deste verão, as

brumas aquosas, para quem prefere um acabamento fresco e transparente e também, a rapidez de aplicação de um *spray*. A nível da proteção contra os raios solares há novos dados, nomeadamente sobre os efeitos na pele da luz visível de alta energia, ou HEV. A Eucerin, uma das marcas que passou a incluir a proteção destes raios nas suas fórmulas, esclarece que "esta luz perfaz 50% dos raios solares, e, tal como os raios UV, gera radicais livres. Estes causam na pele a produção de enzimas que destroem o colagénio e a elastina, tão importantes para a aparência jovem e preenchida da pele. Este processo chama-se *stress oxidativo* e causa o fotoenvelhecimento da pele. Tal como os UVA e os UVB, a luz HEV pode também induzir uma pigmentação irregular e até as manchas da idade e o melasma. Para ajudar a pele a defender-se, não apenas dos raios UVA/UVB, mas também do *stress oxidativo* dos HEV, é importante incluir nas fórmulas poderosos antioxidantes".

1/



2/



3/



ANTES

SOBRETUDO AS PELES MAIS CLARAS PRECISAM DE UMA AJUDA PARA DESENVOLVER UM BRONZE BONITO E UNIFORME. SEGUNDO A THALGO "HÁ, DEPOIS DOS 30 ANOS, UMA MAIOR DIFICULDADE DA PELE SE BRONZEAR, DEVIDO A UMA QUEBRA NO NÚMERO DE MELANÓCITOS, DE 8 A 20%, A CADA DEZ ANOS"

- 1/ O suplemento alimentar Bronzage Integral, da linha Sunsublím, da Nutreov, combina óleo de argão com selénio e vitamina E, para proteger as células da oxidação e evitar as reações dermatológicas face ao sol. Tome uma por dia, à refeição, durante um mínimo de 15 dias, antes da exposição solar e também durante e depois. Em farmácias, 30 cápsulas, €21,81
- 2/ O leite ativador do bronzeado Prépareur Tan Booster, da Thalgo, aplica-se no corpo, durante 15 dias, antes da exposição solar. Depois, para manter e intensificar o belo tom dourado, mantém-se a aplicação com um pós-solar. Em spas e institutos, 150 ml, €36
- 3/ Fresca e rapidamente absorvida pela pele de rosto e corpo, a Superbronzing Water, da linha Sun Secret, da Sensillis, estimula a produção de melanina, mesmo sem exposição solar. Em farmácias, 200 ml, €19,46