

Lux WOMAN

www.luxwoman.pt

APENAS
€2

DAD BOD?

OS HOMENS
QUEREM-SE FIT
OU NEM POR ISSO?
POR LUÍS PEDRO NUNES

REPORTAGEM

TRÁFICO HUMANO
EXISTE E ESTÁ MAIS
PERTO DO QUE PENSAMOS

SAÚDE

RECUPERE
O SONO PERDIDO

MODA

REGRAS DA ESTAÇÃO

VIAGEM

BANGUECOQUE
E HUA HIN

MARIA JOÃO BASTOS

REGRESSADA
DO BRASIL
COM NOVO LOOK
E 'SEGREDOS'
PARA CONTAR

Dondocos!
Quando elas
os sustentam

**COMO SE
PREPARAR
PARA A**

PRAIA?

HIDRATE O CORPO E VISTA UM BIQUÍNI!





Limpar o rosto

1/ Untuoso, hidratante e indicado para a pele seca e sensível, o óleo desmaquiante Hydrating Make-up Removing Oil, da Rexaline, transforma-se numa emulsão fina em contacto com a água. Aplique-o em massagem na pele seca, emulsione e retire-o com água. Na Sephora, 100 ml, €27,95.
2/ Com argila amarela, água de coco verde, leite de azeitona e extrato de flor de plumerária, a lama de limpeza diária ThirstyCleanse, da Glamglow, transforma-se em espuma em contacto com a água. Remove eficazmente toda a maquilhagem e as impurezas acumuladas, deixando a pele hidratada e suave. Sephora, 150 ml, €29,95.
3/ A base de água termal de Uriage, contém ainda romã dos Açores, pelo seu efeito *detox* e pela sensação de frescura que deixa na pele após a limpeza. Indicada para pele sensível, normal a mista, tem uma base lavante suave e usa-se de manhã e à noite. Em farmácias, 50 ml, €14,49.
4/ Com extrato de calêndula, pelas suas propriedades calmantes, a água micelar Eau Micellaire Démaquillante, da Sephora, contém ainda o ingrediente ultra-hidratante HydraSenn. 400 ml, €14,90.

Cuidados extra

5/ Graças a microalgas azuis e ao extrato de amora indiana, o Serum, da linha Photo-Hydra, da Talika, tem um efeito hidratante imediato e de longa duração, enquanto os aminoácidos presentes não só exercem uma função antirradicular como ainda purificam a pele. Perfumarias Douglas, 30 ml, €54,95.
6/ O Sparkling Water Complex, contido em toda a linha Hydra Sparkling, da Givenchy, capta e redistribui a água por entre as diferentes camadas da pele, como se esta bebesse uma refrescante água com gás. O seu novo Sérum-Sève Haute Hydratation Lumière, conta, além deste poderoso complexo, ainda com a ação nutritiva da seiva *commiphora*, que deixa a pele redensificada, preenchida, mais bem protegida e, logo, mais luminosa, fresca e saudável. 30 ml, €63,50.
7/ Definido como anti-idade, o Serum Pearls, da linha Q10 Plus, da Nivea, combina Q10, creatina e ácido hialurónico não só para hidratar a pele mas também para combater

no doseador, na altura da aplicação, formando um sérum homogêneo juntamente com o gel hidratante. De textura sedosa, é a base ideal para usar diariamente antes do creme de dia e/ou de noite e como base de maquilhagem. 40 ml, €14,99.
8/ Cada ampola do programa intensivo de sete dias Concentré d'Hydratation Absolue, da linha Sorce Marine, da Thalgo, contém ácido hialurónico e ingredientes marinhos que visam saciar a pele com água remineralizante e restaurar a sua função de barreira. Estas ampolas podem ser usadas em cura de uma semana ou como *shot SOS* para uma hidratação intensa de 24 horas. Em institutos, 7 x 1,2 ml, €49,20.
9/ Com oxigénio puro para estimular a eliminação de toxinas, o sérum Oxygen Ultra-Hydrating Pure Oxygen Intensive Serum, da Sensilis, aumenta os níveis hídricos da pele, restabelecendo a auto-hidratação e reforçando

