

LUX WOMAN

PASSATEMPO

16 prémios
mil euros

beleza

APOCALIPS

HIDRATAÇÃO TOTAL

VERNIZES: DO CLÁSSICO

AO HOLOGRÁFICO

UPGRADE

TORNE-SE

A MULHER

QUE DESEJA SER

Paphos

E O CHIPRE

AQUI TÃO

PERTO!

Irmãos

Muito mais

do que ADN

Nómadas digitais

Knowemads

Pessoas em movimento

*Fernanda
Serrano*

**PURO
SEX APPEAL**

DECORAÇÃO

UMA CASA
AO VENTO

& shopping
muito
trendy





Corpo

A água demasiado quente do duche ou do banho, a roupa apertada que acaba por retirar os poucos lípidos que a pele tem e, claro, alguns medicamentos e as flutuações hormonais podem desidratar a pele do corpo. Se não conseguir aplicar um hidratante todos os dias, pelo menos faça-o durante o fim de semana e use apenas fórmulas muito suaves para se lavar!

1/ Podendo ser usado para limpar e equilibrar tanto a pele como o cabelo, o gel de banho Xhekpon Gel, da Vectem S.A., é formulado com lipoproteínas e colagénio natural hidrolisado. Sem conservantes e muito suave, também pode ser usado por crianças e idosos. 400 ml, €9,95

2/ Com ureia a 10%, óleo de soja, glicerina, manteiga de *karité*, vitamina E e ácido láctico, a loção Urea 10% Loción Reparadora, da Babé, oferece uma hidratação prolongada à pele seca, áspera e escamada. Em farmácias, 500 ml, €26,36

3/ Com um aroma romântico e sensual, o Leite Hidratante Apaziguante, da linha Delicadeza de Aveia Ultra Suave Corpo, da Garnier, é de rápida absorção e deixa a pele hidratada, nutrida e sedosa. 250 ml, €4,49

4/ Cuidadosamente formulada para a pele sensível e seca, a linha Almond Milk & Honey, da The Body Shop, não contém corantes, óleos minerais ou *petrolatum*, sendo formulada, isso sim, à base de leite de amêndoas bio, óleo de amêndoas e mel da Etiópia. Ao todo, são sete produtos que hidratam e nutrem a pele do corpo, desde o leite de banho ao creme exfoliante e à loção calmante. A partir de €3,50

5/ Com óleo de argão, o creme para o corpo Body Cream Argan Oil Smoothing, da Kioma confere à pele seca uma hidratação contínua, deixando-a regenerada e também altamente nutrida. 250 ml, €5,99

6/ À base de extrato de gema e clara de ovo, o creme para o corpo Egg Mellow Body Butter, da Too Cool for School, contém ainda os hidratantes e nutritivos óleos de argão, baobá, amêndoas doces, sésamo, jojoba, damasco e noz de macadâmia. Sephora, 200 ml, €29,95

7/ Enriquecido com *Cell-Moisturizers*, agentes hidratantes concentrados à base de óleos de

sementes naturais, o creme para as mãos secas Youthful Vitality Hand Treatment, da linha Derma Spa, da Dove, deixa-as suaves e confortáveis. 75 ml, €5,99

8/ Sem parabenos nem óleos minerais, o creme para as mãos Silhouette Xpert Hand Cream Lavender, da Sensilis, é enriquecido com manteiga de *karité* e óleo de amêndoas doces, para as hidratar e reparar. Em farmácias, 30 ml, €4,39

9/ Indicado para peles secas e sensíveis de todas as idades, o Creme Hidratante da linha DermaProtect, da Barral, contém ceramidas, manteiga de *karité* e provitamina B5, para aliviar as irritações da pele, reforçar a função barreira cutânea e protegê-la. Em farmácias, 400 ml, €19,15

10/ À base de leite de burra, rica em vitaminas, cálcio e minerais, e produzida em Portugal, a linha Donkey Milk, da Phillippe by Almada, inclui um creme de mãos que as hidrata intensamente, até mais de oito horas. 125 ml, €8,47

11/ Graças ao óleo de uma microalga fitoplanctónica e à sua capacidade excepcional de bioacumulação de lípidos, o leite para o corpo Lait Corps Hydratation 24 H, da linha Cold Cream Marine, da Thalgo, devolve a elasticidade e a suavidade à pele. Em Institutos, 200 ml, €39,40

12/ O creme para pescoço e decote Ginseng Royal Total Neck, da Erborian, é formulado com um complexo de Ginseng Vermelho de seis anos, e hialuronato de sódio, para hidratar, tonificar, suavizar e alisar a pele fina e frágil desta zona. 50 ml, €72,60

13/ Para um efeito de preenchimento e de hidratação até 48 horas, o leite Lait Hydra-Repulpant, da linha Body-Hydra+, da Lierac, é formulado com manteiga de *karité*, extrato de sementes de romã e o complexo Hydra-repulpant. Este último é composto por ácido hialurónico de alto