

# LUX WOMAN

APENAS  
**€2**

**GÉNERO:**  
O CÉREBRO  
DOS ADULTOS  
E OS BRINQUEDOS  
DAS CRIANÇAS

**RETROSPETIVA**  
2001-2016  
**15 ROSTOS FAMOSOS**  
ONDE ESTAVAM  
E PARA ONDE VÃO

**Intolerâncias**  
IDENTIFIQUE-AS  
E EMAGREÇA

**O ALIMENTO**  
**MAIS COOL:**  
cânhamo

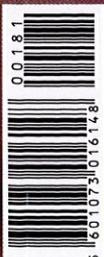
**SOFIA  
CERVEIRA**  
Grávida, feliz  
e serena (aos 41 anos!)

*"Deus permita que muitas mulheres  
com a minha idade consigam sentir-se  
tão bem e felizes na gravidez como eu"*

**PASSATEMPO:**  
**€15.000**  
**DE PRÉMIOS**  
Veja como participar no interior

**especial**  
aniversário  
**15 anos**

e muitas razões para celebrar  
**DE SUGESTÕES DE CULTURA**  
**AOS MELHORES LOCAIS PARA DORMIR**  
**E COMER, A IDEIA É FESTEJAR EM ABRIL!**



## BELEZA



## CORPO

A água quente e os sabonetes ou géis de duche e banho 'agressivos' podem secar a pele. Para lhe devolver o conforto, nada melhor do que incluir a hidratação do corpo na sua rotina diária.

**1/** Com água termal e 1/3 de leite nutritivo, o Creme Lavante, da Uriage, é um cuidado de higiene diário indicado para a limpeza da pele sensível de rosto e corpo, mas também do cabelo, de toda a família. Em farmácias, 500 ml, €16,91.

**2/** Formulada com a tecnologia Cell Moisturizers e com óleo de ómega, a gama Goodness3, da nova linha Derma Spa, da Dove, visa devolver luminosidade e nutrição à pele seca. Verdadeiro luxo para a pele sedenta, a linha é composta por um creme, um óleo, uma loção e um creme para as mãos. A partir de €5,99.

**3/** Graças ao complexo calmante com aloé

vera, camomila e alfa-bisabolol, o leite Hydra-Calm Body Milk, da Babé, reduz a sensibilidade cutânea e reforça a função barreira da pele. Em farmácias, 500 ml, €19,24.

**4/** Graças a um trio altamente concentrado de ativos hidratantes, o leite Lait Corps Hydration 24 h, da Thalgo, limita duradouramente a evaporação da água na pele, conferindo-lhe flexibilidade e suavidade. Em institutos, 200 ml, €39,40.

**5/** Sem sabão, o Creme de Banho Dermatológico, da linha DermaProtect, da Barral, limpa suavemente a pele seca e sensível com tendência para irritações. Em farmácias, 500 ml, €16.

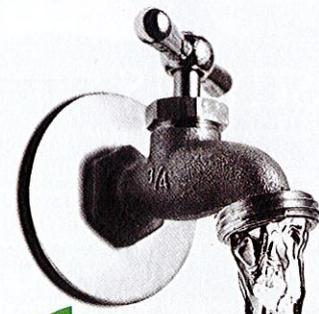
**6/** Formulado com cinco tecnologias ativas de hidratação, o creme para as mãos Extreme Hydration Concentrate, da Hand Chemistry, é a salvação para as mãos muito secas. Na Skinlife, 100 ml, €25.

## BRUMAS

Haverá gesto mais prático e refrescante do que borrifar na pele um *spray* aquoso, fragrante e enriquecido com ingredientes cuidadores na pele? As brumas para o corpo são a solução perfeita para hidratar a pele das costas, já que uma loção ou um creme exige sempre alguma ginástica para conseguir espalhar a sua textura com as mãos!

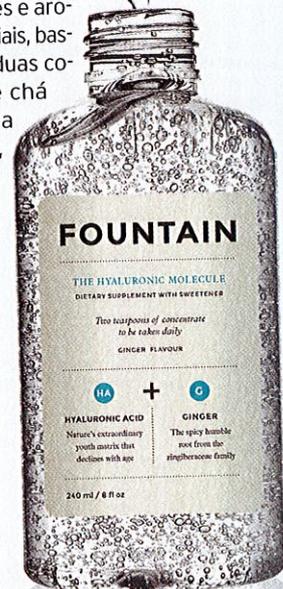
**1/** Relaxante e refrescante, a água perfumada Eau Délassante Parfumante, da linha Body, da Nuxe, é o toque final na sua rotina de beleza. Formulada sem parabenos e com o aroma subtil das notas de flor de laranja, amêndoas, almíscar e baunilha selvagem, vaporiza-se sobre a pele do corpo como um perfume, mas que ainda deixa a pele sedosa. Em farmácias, 100 ml, €28,90.

**2/** Com polpa de aloé vera, a água hidratante Eau de Soins Energisante, da Yves Rocher, cuida da pele do corpo normal a seca. Formulada sem parabenos, óleos minerais



## Por dentro

Bebível, o suplemento alimentar The Hyaluronic Molecule, da Fountain, conta com alta concentração de ácido hialurónico *vegan* para ajudar a manter a pele preenchida, elástica e suave. Livre de corantes e aromas artificiais, basta tomar duas colheres de chá por dia. Na Skinlife, 240 ml, €34.



nem corantes. Venda direta, 100 ml, €10.

**3/** Sem parabenos e à base de óleos essenciais, a bruma refrescante para o rosto Brume Rafferichissante au Complexe d'Huiles Essentielles, da linha Aurabsolu, da Decléor, devolve o brilho e a vitalidade à pele cansada. Use-a depois do desmaquiilhante ou em qualquer altura do dia para refrescar a maquilhagem. Em institutos, 100 ml, €36.

**4/** À base de extratos de bambu e chá verde, a água de cuidado para o corpo Eau de Soins Énergisante, da Payot, é também enriquecida com oligoelementos e agentes hidratantes para, num só gesto, revitalizar e desintoxicar todo o corpo. Em institutos, 100 ml, €34,99.

**5/** *Best-seller* da Caudalie, a bruma Eau de Raisin acalma, refresca e hidrata todos os tipos de pele, graças à sua fórmula 100% de água de uva bio. Edição limitada, disponível a partir de abril. 75 ml, €6,40.

