

Men's Health

ABRIL 2017

6 ANOS

o
hor
rpo de
mpre

“Identifico-me
com todos
os padrões da
Men's Health”



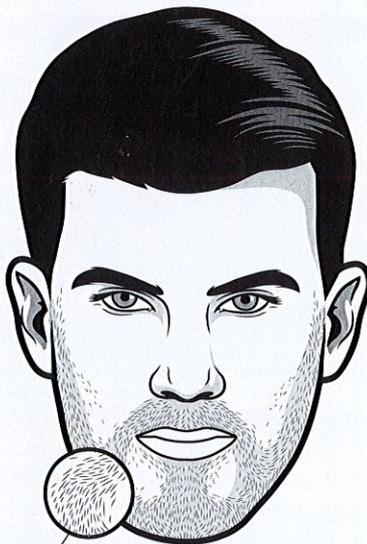
TIPO 1

Barba fina e irregular

O pelo facial fino e escasso é relativamente fácil de barbear. O pior é que geralmente está associado a uma pele sensível. Para evitar a irritação, comece por utilizar um gel de barbear.

Experimente o Gel de Barbear da linha Thalgo Men **1** (23,95€) muito adequado para as peles sensíveis e reativas. Não tem álcool e contém um extrato de alga azul vital e fosfolípido de germen de trigo que ajudam a reforçar a barreira cutânea. A sua espuma muito suave levanta o pelo, suavizando-o e melhorando o deslizamento da lâmina. Aplique-o no rosto humedecido e espalhe antes de barbear. Depois

retire com água. De seguida, escolha uma máquina de barbear elétrica que é o método ideal para este tipo de barba. A máquina Braun Series 9 9290cc **2** (449,90€) adapta-se bem aos contornos do rosto e irrita menos a pele que uma máquina manual. Além disso é resistente à água, pelo que pode usá-la no duche. Se tem a pele seca, termine aplicando uma loção pós-barbear que não contenha álcool. O Samurai Shave Repair, de Rituals **3** (19,50€) contém manjerição e é uma loção muito hidratante e de rápida absorção. Vai ajudar a hidratar, aliviar o ardor e a vermelhidão e a proteger a pele.

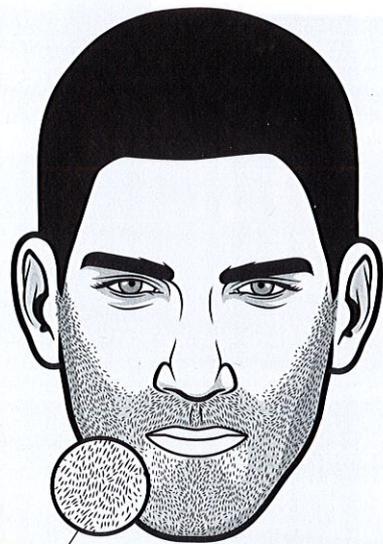


TIPO 2

Grossura média e uniforme

Os homens que têm a barba mais cerrada tendem a ter mais pelos encravados. Se se barbeia contra o sentido do pelo, este pode crescer para dentro, causando irritação e uma possível infeção. Um bom truque é barbear-se sempre no sentido do pelo e hidratar bem a pele. A pele seca é outro dos problemas. Apalpe as bochechas, o queixo e o pescoço para perceber qual a direção do crescimento do pelo e barbeie-se sempre nessa direção. Assim pode chegar a reduzir em dois terços o número de pelos encravados. Outra boa ideia é aplicar

um óleo de barbear. Experimente o óleo de barbear, de Clarins Men **1** (35€) com óleos essenciais de alecrim, eucalipto e menta. Suaviza o pelo, não causa qualquer tipo de irritação e prepara a barba para o barbear. A lâmina Fusion Proshield, de Gillette **2** (9,95€) oferece um barbear mais apurado e confortável graças à sua dupla tira lubrificante e muito protetora, que atua como escudo face à irritação. Se nem assim se livrar dos pelos encravados, aplique antes um esfoliante com ação química e manual como o Face Scrub, de Clinique For Men **3** (29€).



TIPO 3

Espessa ou encaracolada

Se tem a barba muito dura e espessa, deve suavizá-la com os produtos adequados. Comece com um duche quente: quanto mais tempo a barba estiver de molho, melhor. A água quente e o vapor facilitam a abertura dos poros e fazem amolecer o pelo. Aplique depois Kiehl's Smooth Gilder Precision Shave Lotion **1** (17€). A sua fórmula facilita o deslizamento da lâmina e é transparente para que não deixe zonas por barbear. As lâminas múltiplas dão um bom resultado em barbas espessas ou encaracoladas, mas se é propenso aos pelos encravados ou à irritação, utilize uma de segurança

única. A Collezione Barbieri Fusion Porglide, de Acqua di Parma **2** (366€), feita à mão com madeira wengé, resistente à água, e em latão polido e atualizada numa moderna versão que permite usar lâminas Fusion de Gillette. É ergonómica. Depois de passar o rosto por água fria para fechar os poros, aplique o After Shave Ribeira do Porto, da Antiga Barbearia do Bairro **3** (32€). Acalma rapidamente a pele e é fresco. Contém um aroma cítrico amadeirado, com uma nuance de especiarias, notas frutadas e florais, onde sobressaem a magnólia e o jasmim. É uma marca portuguesa. ■

Em colaboração com JON ROTH. Ilustrações de TOD DETWILER

