

prevenir

12.º ANIVERSÁRIO



PLANO DE 7 DIAS
BARRIGA
mais lisa
SEM
CIRURGIA
✓ ELIMINE O INCHAÇO
✓ QUEIME GORDURA
✓ TONIFIQUE

COSMÉTICOS
BIOLÓGICOS
VALE A PENA
COMPRAR?

FEBRE, TOSSE,
CANSAÇO...
TEM RAZÕES PARA
IR AO MÉDICO?
PÁG. 40

PNEUMOLOGISTA
EXPLICA
OS AQUECIMENTOS
MAIS SAUDÁVEIS

ESPECIAL
NÃO TENHA
DIABETES
PÁG. 98

Sofia Cerveira
Apresentadora
e Atriz

TERESA PAIVA,
NEUROLOGISTA
«A PRIVAÇÃO DO
SONO É COMO
A COCAÍNA»
PÁG. 32

ADOÇANTES
AS ÚLTIMAS
CERTEZAS
DA CIÊNCIA

CABELO
OLEOSO
O TRUQUE
QUE AINDA
NÃO SABE
PÁG. 50



00145

51 607727 1 060581

A REVISTA LÍDER EM SAÚDE

{ SUGESTÕES PREVENIR }



★ ONDE COMPRAR
COMFORT ZONE:
institutos de beleza e spas;
COULEUR CARAMEL:
centros de estética e em www.lojathalgo.com; Mádara e MARILOU BIO: Lojas Organii; THE BODY SHOP: lojas The Body Shop

1. Foaming Face Wash Nutriganics The Body Shop €12 (150 ml)
2. Lait pour le Corps Marilou Bio €12,95 (100 ml)
3. Anti-Fatigue Eye Rescue Cream Smart Antioxidants Mádara €31 (15 ml)
4. Bio-Certified Cream Sacred Nature Comfort Zone €70,80 (50 ml)
5. Rouge à Lèvres Protecteur Couleur Caramel €18,90 (3,5 g)