

prevenir

10 ANOS



Auto-hipnose

**TREINE
A SUA
MENTE
PARA
PERDER
PESO
DE VEZ!**

**SUPER-SAUDÁVEIS
AS FÉRIAS PERFEITAS
COMEÇAM AQUI**

PÁG. 112

**NOVA
ESPERANÇA
CONTRA
A DEPRESSÃO**



**CONTRACEÇÃO
DE LONGA
DURAÇÃO
É UMA OPÇÃO
PARA SI?**

Sónia
Araújo
Apresentadora

**LATICÍNIOS
GORDOS
AFINAL
NÃO FAZEM
MAL**

**DEPOIS DO SOL
A SUA PELE PRECISA
MESMO DISTO**
PÁG. 50

REINVENTAMOS A BOLA DE BERLIM RECEITA NA PÁG. 100

* beleza saudável

{ COSMÉTICOS + CIRURGIA PLÁSTICA + DERMATOLOGIA }

Shiny Foot Super Peeling Liquid
Tonymoly
€21,55
(54 g)

Cold Cream Marine
Thalgo
€18,50
(75 ml)

Crema de Pés Reparador
Barral
€9,95
(100 ml)

Anti Calosidades 20% Ureia Creme Intensivo
Hansaplast
€7,68
(75 ml)

Ureadin Podos Gel Oil
Isdin
Preço sob consulta
(75 ml)

TONYMOLY
super peeling liquid
SHINY FOOT

THALGO
LA BEAUTE MARINE
COLD CREAM MARINE
CRÈME PIEDS HAUTE NUTRITION Alcoolate - Protège
DEEPLY NOURISHING FOOT CREAM Sothes - Protects
PIEDS SECS, TRÈS SECS ET VERY DRY FEET
e 75 ml 2.53 fl.oz.

barral
DermaProtect
CREME DE PÉS REPARADOR
PELE ENDOURECIDA E GRETADA
• Regenera e promove a proteção
• Fortifica, protege e hidrata
• Desodoriza, combatendo o mau cheiro
100ml

Hansaplast
100% EXPERT
ANTI CALLOSITES
20% UREIA Creme Intensivo
à l'usage alternatif et duractif pour callosités des pieds
ANTI CALOSIDADES
20% UREIA Creme Intensivo
à l'usage alternatif et duractif pour callosités des pieds
*AQUA PORIN® (Hyaluron)

Ureadin
Podos Gel oil
Repara e Hidrata Pés Secos e Agrietados
Repairs and Hydrates Dry and Cracked Feet
Desodoriza 95%
Cura as calosidades
Cura bolhas
Cura fissuras
Cura pruridos
e 75ml

ISDIN

PÉS FELIZES

No verão, o uso frequente de chinelos, sandálias e o caminhar com os pés descalços favorecem a secura da planta dos pés, mais evidente nos calcanhares: mais grossos, esbranquiçados e, por vezes, com fissuras.

Para mantê-los hidratados e bonitos, faça uma esfoliação periódica e hidrate os pés todos os dias, de preferência à noite. Para uma melhor absorção do produto, calce umas meias a seguir.

* ONDE COMPRAR

THALGO: Lojas Thalgo TONYMOLY: Sephora HANSAPLAST, ISDIN, BARRAL: Farmácias e parafarmácias

FOTOGRAFIA: ANDRÉ SOUSA