

revenir*

A REVISTA LÍDER EM SAÚDE

JB

S
icas

3%

RISCO DE
HEIMER
OM A
ID DIET

QUETTE,
O, IARA RODRIGUES...
TRICIONISTAS
EM FAZEM DIETA
ITAM COMO!

Joana Ribeiro
Atriz

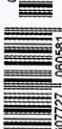
MAIS PRAZER
O QUE SÓ
OS SEXÓLOGOS
SABEM
ENSINAR

NTA-SE
FÉRIAS
O QUANDO
O ESTÁ

AS NOVAS
SALADAS DE

JAMIE
OLIVER

00117



307727 060581 8

Super smético

...ra queimaduras solares e cancro cutâneo.
...hidrata e previne rugas, manchas, flacidez.
...smético é o **protetor solar**.

IVEIRA

Aquilo que encaramos como alterações normais do envelhecimento cutâneo são, muitas vezes, consequências da exposição solar, como explica dermatologista Mariana Coelho: «Os raios ultravioleta degradam as fibras de colágeno e de elastina que sustentam a pele e a produção diminui a partir dos 20 anos, começando a surgir os sinais de envelhecimento celular». A pele perde força e flexibilidade, e começa a escair. Surgem as rugas e a flacidez que, a par das manchas, conferem um aspeto envelhecido. O protetor solar pode

Idéal Soleil
Bronze
FPS 50+
Vichy
€19,99
(200 ml)



VICHY
LABORATOIRES
NUEVO
NEO
0%
IDÉAL SOLEIL
BRONZE

S.P.F. 50+ UvB + UVA

MUY ALTA PROTECCIÓN
ΠΟΛΥ ΨΗΦΗΛΗ ΠΡΟΤΑΣΙΑ

Spray hidratante
optimizador
del bronceado
Confort - Piel sensible

UVA UVB
SPF 50+
This Haute Protection
Very High Protection

CREME-ECRAN
AGE DEFENSE
Visage & Décolleté
SUNSCREEN CREAM
Face & Décolleté

THALGO
LA BEAUTE MARINE