

Saúde

NÚMERO 283
MENSAL
MAIO 2018



E BEM-ESTAR

APNEIA DO SONO

Não corra riscos,
trate-se!

MENINGITE

Vacinação
é a melhor opção

IDADES DA SAÚDE E DA DOENÇA

As ameaças segundo
os grupos etários

SEXUALIDADE

30 beijos
do Kama Sutra

SOLUÇÕES PARA

DESINTOXICAR E PERDER PESO





Kids Natural: o snack perfeito para os dias de verão

O Verão é feito de muitas brincadeiras na praia e a maior dificuldade é manter os mais novos na toalha tempo suficiente para que tomem um lanche nutritivo. A pensar nisso, a Kids Natural lançou 6 snacks de fruta, que não precisam de frio e são fáceis de beber, para que as crianças possam repor a energia sem que a areia chegue aos alimentos. Os seus sabores recheados de vitaminas contam com opções como Morango Banana, Pêssego Manga, Banana Laranja e Bolacha, Tropical Iogurte e Multicereais, Tropical Multicereais e Quinoa e até Pêssego e Iogurte. Todos sem glúten, sem conservantes e sem adição de açúcar e ainda com opções sem lactose.

Salada Completa Gourmet

A Florette confirma o seu pioneirismo e acrescenta à sua gama de Saladas Completas a nova referência Gourmet. Composta por uma mistura de primeiros rebentos de base vegetal (alface, espinafre e endívia lisa), queijo de cabra, maçã, nozes, sementes de papoila e passas, a Salada Completa Gourmet é temperada com um molho vinagrete de frutos vermelhos e apresenta-se como a alternativa mais gourmet da gama. Criada a pensar em todos os que valorizam uma alimentação saudável e saborosa, a nova salada é uma autêntica experiência de contrastes, com diferentes texturas, cores e sabores.



SOS da pele

Em forma de creme ou pomada, Fucidine é a solução eficaz para diferentes situações SOS no que se refere a feridas e infeções da pele, tais como pelos encravados (foliculite), acne infetado, abscessos ou furúnculos, entre outros. Fucidine creme ou pomada é um verdadeiro parceiro que deverá estar sempre lá por casa, na caixa de primeiros socorros, para diferentes emergências que chegam sem avisar!



Thalgo lança novidades

A Thalgo lança este ano importantes novidades na linha de adelgaçamento: o ritual Body Sculpt com massagem manual instrumentalizada Body Palp e dois novos produtos. São eles o Creme Correcteur Global Cellulite e o suplemento alimentar Coach Ventre et Taille. O primeiro tem ação anticelulite/pele "casca de laranja" e o segundo enquadra-se no domínio da nutricosmética direcionada para a firmeza dos tecidos com resultado na redução do diâmetro da cintura. Estes dois novos produtos associam-se a outros já existentes na linha de estética corporal, agora com novas embalagens dos suplementos alimentares. As alegações são suportadas por estudos clínicos, controlos dermatológicos e resultados de autoavaliação das utilizadoras envolvidas no estudo.

Para a eliminação da gordura corporal localizada

O excesso de gordura localizada em zonas específicas do corpo é a principal preocupação estética dos portugueses, seguindo-se a celulite. Conhecedora desta realidade e tendo como objetivo oferecer uma solução não invasiva, a Allergan acaba de apresentar CoolSculpting, um tratamento para a eliminação definitiva da gordura corporal localizada. CoolSculpting é a única tecnologia médica de criolipólise aprovada pela FDA e EMA, contando com mais de 70 estudos clínicos publicados e quase 6000 equipamentos instalados em mais de 70 países.



Lifting facial de última geração

A Denise Ferrandini Clínica de Estética e Médica, da conhecida especialista em cosmética, estética e cosmética médica avançada, volta a inovar e, desta vez, com um exclusivo em Portugal: o Ultraformer III. Trata-se de um equipamento de alta tecnologia que surge em alternativa a tratamentos convencionais cirúrgicos, idealizado para quem quer dar à pele um aspeto mais rejuvenescido e saudável. Galardoado com o prémio "Good Design Award", o Ultraformer III combina dois tipos de ultrassom: micro e macro focado, que são ajustados de acordo com o objetivo e com a área a ser tratada.



O primeiro é usado na face, promovendo um efeito lifting e melhorando, assim, a aparência de linhas e rugas. Já o segundo tipo de ultrassom atua em auxílio no combate à flacidez.