

> | MEDICAMENTOS MUITA ATENÇÃO AOS EFEITOS SECUNDÁRIOS! | <

Saúde

NÚMERO 273
MENSAL
JUNHO 2017

Q10

ESTIMULANTE
ENERGÉTICO
NATURAL

E BEM-ESTAR

NUTRIENTES

Para que vos quero?

INSÓNIAS DOS IDOSOS

Saiba o que fazer

ALEITAMENTO MATERNO

Verdades e mentiras

DESPORTOS DE RAQUETA

Divertidos e benéficos

DEFENDA A SUA

PELE

RUGAS • ESTRIAS • ACNE • PSORÍASE • HERPES
VERRUGAS • ALERGIA AO SOL • MELANOMA

Descubra os vários tratamentos

2,80€



PREÇO CONTINENTE

5 00273 0035502

ção!

que contém óleo de absorção rápida no tenção de um cora- teor em metais pesados e peróxidos, devido à origem dos óleos de peixe e ao processo de purificação utilizado na produção. Mais informações em www.bioactivo.pt



Um gelado muito original

A MyIced, marca nacional de gelados de iogurte, acaba de criar o MyIced Eclipse, um gelado com sabor a baunilha, feito à base de carvão vegetal ativado que lhe confere a cor original e diferenciadora. MyIced Eclipse oferece vários dos benefícios para a saúde, nomeadamente em termos de desintoxicação e alívio de problemas digestivos, mitigação do mau hálito, do odor corporal e de doenças da pele, estando o carvão vegetal ativado também associado a propriedades de antienvhecimento e melhoria da saúde cardiovascular. Toda a gama caracteriza-se pela ausência de açúcar (substituído pelo adoçante natural stevia), glúten e lactose, e por oferecer sabores adequados à alimentação vegan, kosher e halal.

RTINE RegenerIs, a única composta oxidantes (vitamina a que todos possam si a cada dia. Com



o e

ção solar e, conse- da pele contra os ele clara e sensível pode não ser sufi- surgiu o BioActivoaios UV, ao mesmo do um bronzado tacaroteno através imentação, nome- mente nos vegetais s, brócolos, cenou- imentão e abóbod- todos demonstram betacaroteno tem or absorção sob a a de suplemento do partir da alimen-

Vira as costas às borbulhas!



Acniben Body ISDIN é o primeiro spray corporal 360° antiacne indicado para as costas e zonas de difícil acesso. Graças ao seu aplicador 360°, a aplicação é cómoda e prática, permitindo uma cobertura uniforme da pele, e a secagem é rápida. Com a mais recente inovação ISDIN, vira as costas às borbulhas.

Perda de memória?

Mielinzaimer é o suplemento natural que melhora os sintomas de perda de memória associados a situações de stress e trabalho intenso,



estimula a neuroplasticidade neuronal pelo efeito benéfico dos fosfolípidos extraídos da lecitina de soja e repõe o colesterol da membrana celular através da substituição e redução do colesterol oxidado que prejudica as conexões nervosas. A presença da vitamina E reforça a proteção das células neuronais contra o stress oxidativo; reduzindo o risco de degeneração. Está ainda indicado como complemento no tratamento de doenças neurodegenerativas, como a doença de Alzheimer.

Revitalização fundamental

Os Laboratórios Thalgo aplicaram todo o seu know-how cosmeceútico na nova Máscara Revitalizante Fundamental, a primeira 100% natural e estéril, impregnada de Mesolift Marin Puro, para hidratar e revitalizar intensamente a pele. Uma "segunda pele" que se conjuga perfeitamente com o micro relevo cutâneo, as rugas e os sulcos, graças à extrema finura das suas fibras. Esta perfusão de 36 nutrientes marinhos, altamente assimiláveis, otimiza e acelera a revitalização fundamental da pele.



Como uma onda do mar

A Airfree remodelou o design de alguns dos seus modelos, num restyling que pretende aliar, cada vez mais,



o fator de peça decorativa, à alta eficiência na melhoria do ar que respiramos nos ambientes internos. Em destaque, os anteriores modelos P1000 e P3000 têm agora, na sua base, uma forma ondulante que lembra o movimento de uma onda. Através do sistema patenteado TSS - Airfree Sterilization System, os purificadores de ar Airfree promovem a limpeza do ar nos ambientes internos, reduzindo drasticamente a quantidade de alérgenos de ácaros, fungos, bactérias e vírus.



Pele perfeita. Em segundos

Consiga uma pele perfeita em segundos com o novo Aperfeçoador de Poros e Linhas Finas NovAge, da Oriflame. Graças à fórmula suave e ligeira da tecnologia Opt-blurring, este produto tem um efeito "second skin", minimizando instantaneamente a aparência de poros dilatados, excesso de oleosidade, rídulhas ou rugas, tom e textura irregulares da pele.

Pele com acne?

Uma pele oleosa ou acneica produz sebo em excesso. No entanto, isso não é sinónimo de hidratação. Por isso, a utilização diária de um creme hidratante é muito importante. Desta forma, a Galderma lançou o Benzacare Creme Hidratante Diário FPS30, o qual, para além de hidratar, restabelecer a barreira da pele e de a proteger do sol, possui propriedades apaziguantes, absorve o excesso de sebo da superfície e proporciona um efeito matificante.

