

NÚMERO 284
MENSAL
JUNHO 2018

Saúde



E BEM-ESTAR

VARIZES

Como prevenir e tratar um problema que afeta 40% das mulheres

ESTÉTICA

Radiofrequência contra a obesidade

FITNESS

Exercícios para quem sofre de escoliose

ALTERNATIVAS

Plantas de verão

GRAVIDEZ

NO VERÃO

Conselhos práticos para tornar tudo mais fácil



Béchamel sem glúten

A pensar em todos aqueles que gostam de combinar mais sabor com menos esforço, mas que não podiam saborear uma boa receita com béchamel – por serem celíacos ou intolerantes ao glúten –, a Parmalat lançou no mercado o primeiro Béchamel Isento de Glúten pronto a usar. Uma preciosa ajuda na cozinha e garantia de sucesso em qualquer receita.



Proteção solar adaptada a todas as necessidades

Este verão chega o novo formato em spray 360° do Tan & Protect Spray Solar Intensificador de Bronzeado PIZ BUIN, com tecnologia Illumitone, que aumenta a produção do pigmento bronzeador natural da pele, a melanina. Este spray proporciona uma proteção solar UVA / UVB imediata e eficaz. A sua fórmula não gordurosa é absorvida instantaneamente, hidrata a pele e ajuda a prevenir a descamação, contribuindo para um bronzeado duradouro.



Expor-se ao sol e bronzear-se serenamente

Com a linha solar Thalgo, é possível preservar a boa qualidade da pele e obter um bonito e duradouro bronzeado. Uma linha que aposta na tripla ação de proteção solar: anti-UV, antimanchas e antienvhecimento. A proteção antienvhecimento, exclusiva e sob patente, assenta num complexo de dois extratos marinhos concentrados: Sun'ytol, antirradicais livres, protetor e reparador do ADN; e Astaxantina, poderoso antioxidante e protetor, extraído da alga Haematococcus pluvialis, que previne também a formação de manchas pigmentares e uniformiza a tez, limitando a acumulação de melanina.



Bronzeado mais bonito e duradouro

BioActivo Caroteno contém betacaroteno, um nutriente que se encontra em muitas das frutas e legumes que normalmente se consomem na época do verão. O betacaroteno é convertido em vitamina A e o excesso fica armazenado na pele, dando-lhe um tom ligeiramente dourado, como acontece com pessoas que comem grandes quantidades de cenouras. Cada cápsula contém betacaroteno equivalente a 4 cenouras grandes. Começar a tomar idealmente um mês antes da exposição solar. Mais informações em www.bioactivo.pt

Viterra Max Energy: boost de energia

As quebras de energia podem surgir de forma inesperada, mas agora há uma solução prática para um boost de energia. O novo suplemento alimentar Viterra Max Energy apresenta-se no conveniente formato de saquetas, fáceis de transportar para qualquer lugar, e o seu efeito é rápido como um relâmpago. Pode ser utilizado a qualquer hora e em qualquer lugar, uma vez que não é necessário tomar com água. Contém extrato de guaraná e de ginseng para um efeito rápido, combinado com vitaminas B2 e B6 para o normal metabolismo produtor de energia. Contém ainda vitamina B1 para o normal funcionamento do sistema nervoso e vitamina C e zinco para o normal funcionamento do sistema imunitário.



Nobre lança Vegalia

Chegou a nova gama Nobre Vegalia: fatiados elaborados à base de clara de ovo, sem glúten, lactose, soja ou corantes. Com a qualidade, inovação e garantia de confiança dos produtos Nobre, a nova gama é uma excelente opção para quem gosta de experimentar sabores alternativos ou para quem tem um estilo de vida flexitariano e procura o consumo alternativo de proteínas vegetais. Adequados a celíacos e intolerantes à lactose, os fatiados Nobre Vegalia são certificados com o selo V-Label da European Vegetarian Union (EVU) – Associação Vegetariana Europeia.

MAGIA DA ÓPTICA