

> | GINKGO BILOBA MELHORA A CIRCULAÇÃO CEREBRAL | <

Saúde

NÚMERO 281
MENSAL
MARÇO 2018



E BEM-ESTAR

PÍLULA DO DIA SEGUINTE
Medo e falta de informação

ÍNDICE GLICÉMICO
Importante no
emagrecimento?

**RINITE
ALERGICA**
Que podemos
fazer para
a controlar?

**ROSTO
FEMININO**
Como realçar
a beleza natural

**HIPERTENSÃO
COLESTEROL ELEVADO
ANGINA DE PEITO**

NÃO ESTÁ PREOCUPADO? DEVIA ESTAR!

Saiba porquê, como prevenir e como tratar





Contra frieiras e gretas

Ninguém está imune ao frio que se faz sentir por estes dias... Rosto, mãos e pés são dos principais afetados: as frieiras e gretas são efeitos comuns do frio, que provocam mal-estar generalizado, mas que podem ser combatidos de forma eficaz e muito simples. Akilhiver, dos laboratórios farmacêuticos Asepta, é o creme especializado da Akileine para o cuidado e prevenção da pele contra os efeitos nefastos do frio e da humidade.

Chegou a última tecnologia de depilação

O Grupo Sorisa, distribuidor nacional, especialista em saúde, beleza e bem-estar, acaba de anunciar a chegada a Portugal da mais recente tecnologia em depilação a laser diodo. O Alma Beauty Remove representa uma nova abordagem nos cuidados estéticos: a combinação do laser de diodos "gold standard" de 810nm, com a tecnologia SHR patenteada, torna este equipamento na solução mais segura, eficaz e fiável, atualmente disponível no mercado e presente em mais de 5300 clínicas em todo o mundo. Algumas das diferenças desta nova tecnologia são: ser segura em peles negras, poder ser aplicada em todas as estações do ano (inclusive no verão) e ser indolor.



Para corredores que procuram amortecimento extra

A Skechers Performance tem vindo a responder às necessidades dos atletas e corredores com avanços de última geração a cada ano e, mais uma vez, foi a tecnologia de ponta que lhes ofereceu a resposta que procuravam. As novas GoRun Ride 7, desenhadas para corredores que desejam uma sapatilha leve e flexível adequada para treinos e competições, apresentam 20% mais de amortecimento devido ao novo composto FLIGHT GEN que as torna ultraleves.

Night Run Seaside

Está a chegar a Night Run Seaside 2018, que o Município de Vendas Novas leva a cabo, com a Seaside como principal patrocinador. Esta corrida de 5 km tem partida no dia 9 de março, pelas 21h15, junto às Piscinas Municipais da cidade, com o objetivo de celebrar o Dia Internacional da Mulher através da prática de atividade física. E a grande novidade deste ano são os 100 metros de salto alto! Com o desafio de correr a distância com saltos de pelo menos 4 cm, aguardam-se momentos divertidos, coroados com a atribuição de prémios às vencedoras.



Um ritual poderoso e sensorial

Quintessência da experiência profissional e da assinatura sensorial Thalgo, **Merveille Arctique** é um novo Ritual Corpo de 2 horas (no total) onde o calor relaxante e a frescura vivificante alternam para viver uma experiência de relaxação única e sentir um bem estar profundo. Uma nova Experiência Spa, nascida dos rituais escandinavos e das riquezas da Alga Boreal. Pela sua riqueza em ácido glicolúrico (componente do ácido hialurónico), em cálcio, iodo e outros oligominerais marinhos com grande afinidade cutânea, a Thalgo selecionou um crioextrato de Alga Boreal, para o concentrar no coração das fórmulas cosméticas de Merveille Arctique.



Primeiro sérum de noite com melatonina

A ISDIN acaba de lançar o primeiro sérum de noite formulado com Melatonina, que repara e prepara a pele para o stress oxidativo que é produzido durante o dia. A pele precisa ser reparada durante a noite do dano celular produzido pelo stress oxidativo, sendo necessário que as defesas antioxidantes voltem aos seus níveis normais. Os inovadores ingredientes de Flavo-C Melatonin aportam uma ação reparadora e antiaging à pele com uma inovadora textura serum-in-oil perfeita para a noite.

