

Saúde

NÚMERO 272
MENSAL
ANIVERSÁRIO 2017

MÊS DO
CORAÇÃO
CONSELHOS
SIMPLES
E PRÁTICOS

E BEM-ESTAR

NOVAS TERAPIAS DE SPA
Tratamentos à sua medida!

DISFUNÇÃO SEXUAL
Também é um problema
das mulheres

FITNESS
Dicas para novatas
do ginásio

MEDICINA
DENTÁRIA
Sedação consciente
pode ser a solução para si

TUDO O QUE PRECISA SABER PARA

CONTRARIAR A CELULITE

- Alimentos • Exercícios • Cremes
- Tratamentos não-invasivos



2,80€

PREÇO CONTINENTE

00272

5 607727 003502

Para um bronzeado mais duradouro!

BioActivo Caroteno contém betacaroteno, um nutriente que se encontra em muitas das frutas e legumes que normalmente se consomem, em particular no verão. O betacaroteno é convertido em vitamina A, um nutriente que contribui para manter a saúde da pele, visão, função imune e membranas mucosas. O betacaroteno que não é convertido fica armazenado na pele. Este excesso dá à pele um tom ligeiramente dourado, como acontece com pessoas que comem grandes quantidades de cenouras. Mais informações em www.bioactivo.pt



Boost energético com novos sabores

Extreme Fluid Gel GoldNutrition, a opção prática e saborosa para manter os níveis de açúcar estáveis durante a prática de desportos prolongados, apresenta a sua gama completa com novos sabores: Lima, Ananás, Banana, Frutos Vermelhos, Melão e Morango-Banana. O Extreme Fluid Gel GoldNutrition destaca-se pela sua consistência mais fluída, que facilita a sua ingestão e permite ao atleta manter a concentração na prova e não no gel.

Diga adeus à celulite e dê as boas-vindas ao verão

Os Laboratório Babé apresentam a sua loção anticelulítica com um poderoso sistema de massagem roll-on incorporado. A fórmula deste creme liporredutor e lipolítico ajuda a prevenir a formação de celulite, reafirmando os tecidos. Além disso, estimula a eliminação da gordura e favorece a microcirculação sanguínea. Diga adeus à celulite e à pele "casca de laranja"



Combate às pernas

Ao contrário do que se possa pensar, não é o esforço físico a principal causa das pernas cansadas, mas sim a incidência de doença venosa que, só em Portugal, se estima que afete 1/3 da população. A gama Alileine Pernas Cansadas proporciona uma sensação imediata de pernas ligeiras e tonificadas, com



Contra os primeiros sinais de envelhecimento

Slow Âge é o primeiro cuidado corretor diário da Vichy que atua nos sinais de envelhecimento em formação em diferentes fases, desde discromia a manchas acastanhadas, desde marcas de volume à perda de preenchimento, para que não cheguem a manifestar-se. Imediatamente, a pele fica hidratada e protegida. Dia após dia, a pele revela-se vibrante de luminosidade.



Hidratação



O céu para

Frequentemente menosprezamos o cuidado dos nossos pés. Para responder eficazmente aos diversos problemas, Comforsil, dos Laboratórios Farmacêuticos PRIM, é a solução! Uma gama completa e adaptada para qualquer patologia associada aos pés. Ao contrário da oferta até agora existente no mercado, os produtos Comforsil são fabricados com silicone 100% natural, hipoalergénicos, sem aditivos ou qualquer tipo de óleos essenciais. Têm uma alta

Um Oceano de Beleza

Desde 1964, a Thalgo tem explorado continuamente os oceanos e os seus mistérios, para oferecer os seus poderes revitalizantes à beleza e à juventude da pele das mulheres. Hoje, a Thalgo dedica-lhes o Prodiges des Océans, o resultado final de uma procura intransigente de exceção, em que inovação, eficácia e sensorialidade se conjugam para uma experiência final. Uma gama inovadora para a revitalização e juventude da pele.

