PSICOLOGIA 5 BLOQUEADORES DAS RESOLUÇÕES DE ANO NOVO

NÚMERO 268
MENSAL
JANEIRO 2017

Saúde
E BEM-ESTAR

MÁSCARAS DE ROSTO
ESCOLHA A MAIS INDICADA PARA SI

PREVENÇÃO
Formas naturais de combater o stress

NUTRIÇÃO
Suplementos minerovitamínicos e dieta antigripe

MULHER
Mitos e factos da higiene íntima

INSÓNIAS
E OUTRAS PERTURBAÇÕES DO SONO
Acabe com as noites em claro

2,80€
PREÇO CONTINENTE
00268
5 607727 003502

da pele

ção eficaz para diferentes situações SOS, como pelos encravados (foliculite), acne infetado, abcessos ou furúnculos, entre outros, e que deverá estar sempre lá por casa, para diferentes emergências que acontecem tantas vezes e que chegam sem aviso!

ntiaging

para a prevenção e correção do envelhecimento da pele: Isdinceutics. Os seus princípios ativos, como a vitamina C, a vitamina K e os ultraglicanos, são a combinação perfeita entre dermatologia e estética, entre ciência e beleza.

as fases mulher

a vida da mulher, Lactacyd presenta uma vasta gama produtos, disponível em clusivo nas farmácias e parafarmácias, em embalagens de 200ml, 250ml e 400ml, consoante os produtos. Representado pela Omega-Pharma, Lactacyd é o produto Nº1 em delicadeza na higiene íntima feminina.

Skin Delight

A Sensilis, marca de dermocosmética, apresenta as mais recentes novidades da linha Skin Delight, linha de tratamento anti-idade especialmente formulada para pele baça e desvitalizada. Os novos Fluído Anti-Spot e Serum Anti-Spot vêm complementar a gama, composta por um Creme de Dia, Tratamento Intensivo de Noite e Peeling Revitalizante, que ajudam a diminuir os sinais de fadiga e stress, oferecendo proteção, resistência, vitalidade e luminosidade. A gama Skin Delight vem ajudar a combater o desgaste da pele, alcançando resultados visíveis ao fim de um mês de tratamento.

Tão inteligente que é Genius!

Oral-B Genius é a primeira escova elétrica inteligente que ajuda a uma escovagem tal como é recomendada pelos dentistas. Genius combina uma tecnologia revolucionária de deteção de posição com um avançado sensor de movimento localizado na escova. Através da câmara do Smartphone poderá visualizar a sua boca num gráfico, com o objetivo de proporcionar um acompanhamento da eficácia da escovagem, detetando as áreas esquecidas face às já escovadas.

Melhor Gama Antienvelhecimento 2016

MCeutic, dos Laboratórios Thalgo, a primeira solução com Mesolift Marin Patenteado, acaba de ser reconhecida como Melhor Gama Antienvelhecimento 2016, no decorrer dos Asia Spa Awards, evento muito aguardado no setor de Spa e Bem-Estar, teve lugar recentemente, em Hong Kong. MCeutic oferece uma nova visão da perfeição para restaurar uma pele jovem, densa e homogénea. Esta gama disponibiliza um conjunto de cuidados profissionais altamente eficazes e produtos de venda ao público para reforço de resultados, oferecendo uma formação específica e rigorosa às profissionais que adotem este cuidado facial radical.

Faça frente ao inverno

Nesta altura do ano, é importante escolher os cremes hidratante certos, para aplicar na pele do rosto e do corpo. A linha dermatológica Elave é uma opção segura para manter a pele cuidada e saudável. Esta gama é composta por três produtos: Sensitive Intensive Cream, Sensitive Body Wash e Sensitive Body Lotion.

Todo o tipo de terrenos e condições

O trail running contínua a somar seguidores que se rendem pelas especificidades da modalidade ou, simplesmente, pelo prazer de correr por trilhos montanhosos ao ar livre. A par das tendências globais de running, a Skechers Performance desenvolveu as novas Skechers GOtrail, ideais para correr em diversos terrenos e condições. Com uma placa de dispersão Dupont Hytrel, para proporcionar proteção contra os impactos e promover o retorno da energia, estas sapatilhas possuem uma sola de tração multi-superfícies que garante maior aderência aos solos. Produzida com uma borracha de alta durabilidade, a sola apresenta níveis de tração superiores para todo o tipo de terrenos e condições.