

DO MULHERES CONTROLAM DECISÕES DE SAÚDE DA FAMÍLIA | <

NÚMERO 271
MENSAL
ABRIL 2017

saúde

M-ESTAR

S DE CABEÇA
AQUECAS

a sério,
de tratar

TILIDADE
ULINA

a "culpa"

GIA
ICA

lastias são
solicitadas

MO

ERDER ESO

SEM PERDER
A SAÚDE

VARIZES E PERNAS PESADAS

PEÇA AJUDA AO
FARMACÊUTICO

2,80€
CONTINENTE
00271
33502



Renewal Detox Mask

is
enta nova
anti-idade
s, marca de dermo-
representa o progra-
de Renewal Detox,
linha dentro da
REME. Composto
to chave da fór-
eradora comum à
REME - extrato de
Renewal Detox vem
a ação reparadora
com dois produtos
Renewal Detox Cure e
Renewal Detox Mask.

As pressão s dias los!

ama B'LIFT AGE
vai responder a
questões colocadas
res ao longo dos
das de expressão
contados! O novo
senta uma alta tec-
feito de redução
o muscular e, como
diminuição das
pressão. O Ácido
está presente em
na Age Supreme.
vos de luxo desta
em sinergia, revo-
lucionando a dermo-
para benefício das



Reforce o seu organismo

Está na altura de come-
çar a "trabalhar" o corpo
para o verão! O Magnésio



Ana Maria Lajusticia dá-lhe
uma ajuda extra no treino.
Disponível em diversas for-
mulações – comprimidos, pó
ou cristalizado, o Magnésio,
enquanto suplemento alimen-
tar, é essencial ao equilíbrio
do nosso organismo, uma vez
que ajuda a recuperar do
cansaço e fadiga física, para
além de ter impacto no ritmo
cardíaco, consumo de oxigé-
nio, na produção de energia
e no equilíbrio de eletrólitos,
essenciais para a performan-
ce durante o treino.

Pureza marinha

Porque as peles mistas a
oleosas também merecem
resplandecer de beleza, sem
brilho, nem imperfeições, o
Laboratório THALGO extrai
do coração dos oceanos duas
algas que têm o segredo de
uma maticidade perfeita. A
Fucus spiralis e a Tetraselmis
chui, sobredoseada em zinco
graças a um processo de
bioacumulação específi-
co, regulam a produção de
sebo, reduzindo também o
brilho, os poros obstruídos e
as imperfeições. A este duo
marinho matificante e puri-
ficante está presente nas fór-
mulas profissionais do ritual

Pureté Marine, da Thalgo.
Para uma pele sã, nítida,
matificada imediatamente e
por muito tempo.



Uma "bomba de eficácia

Inspirado na mais recente
tendência asiática, onde as
mulheres exigem os cuidados
faciais de alta qualidade, a
Garnier lança as Máscaras

em Tecido Hidratantes. Esta
nova geração de máscaras
de tecido é uma "bomba"
de eficácia, deixando a pele
mais hidratada, saudável e
iluminada. Tecnologia hidra-
tante com ativos naturais,
ácido hialurónico e sérum
hidratante, que sacia a pele
desidratada ao recarregar as
camadas superficiais da epi-
derme com água durante 24
horas. A máscara fortalece a
barreira natural da pele para
proteger das agressões exter-



Precioso auxiliar para triatletas

Para quem se vai entregar
ao triatlo, existe um precioso
auxiliar: o Garmin Forerunner
735XT. Com tecnologia Garmin
Elevate, este modelo foi espe-
cificamente desenhado para
triatletas que necessitam de
informação detalhada sobre os
seus treinos e as suas provas.
Este relógio permite alterar
de atividade facilmente, graças
aos vários perfis integrados:
corrida (interior/ar livre), ciclis-
mo (interior/ar livre) e nata-
ção (piscina/águas abertas), entre
outras modalidades, sendo um
equipamento multidesporto. O
modelo oferece ainda outras
funcionalidades importantes
para o dia-a-dia de quem faz
desporto.

Respire melhor com Airfree

Com a chegada da prima-
vera, os pólenes que circulam
no ar em maior quantidade
pioram o desconforto de quem
sofre de rinite ou asma. Através
do sistema patenteado TSS -
Airfree Sterilization System,
os purificadores de ar Airfree
promovem a limpeza do ar nos
ambientes internos, de habita-
ção ou local de trabalho, redu-
zindo drasticamente a quanti-
dade de alérgenos de ácaros,
fungos, bactérias e vírus. E
assim proporcionam alívio às
doenças alérgicas e previnem o
seu aparecimento.

