

saúde

BEM-ESTAR

DEPILAÇÃO
Qual o método
mais indicado
para si?

NÚMERO 252
MENSAL
JULHO/AGOSTO 2015

RICAS
DURAS
VEIS
se destina?

SCOPIA
TIVA
enta
me utilidade
nstante evolução

NS
NGA DURAÇÃO
nas em voo

UGAS

MO CORRIGIR AS
RCAS DA IDADE



INDIBA®
DEEP CARE
PROIONIC MEDICAL CRET SYSTEM



Descubra a eficácia da radiofrequência de 448 kHz na regeneração tissular pós-cirúrgica

A CIRURGIA tem grandes vantagens, mas entre as suas desvantagens encontram-se tanto os efeitos secundários como o tempo de recuperação. Está nas mãos do profissional de saúde agir, de forma eficaz, sobre o edema, a inflamação, a dor e a regeneração, para poder controlar o processo de recuperação da intervenção cirúrgica. Conseguir atuar sobre esses efeitos permite encurtar um dos fatores - o tempo de recuperação - que faz com que muitos pacientes se questionem quanto à cirurgia como solução para os seus problemas, dado o tempo de baixa laboral que esta implica.

EFICÁCIA E INOCUIDADE

De entre as poucas técnicas que se podem aplicar no pós-operatório imediato cabe destacar a radiofrequência de 448 kHz, que já demonstrou a sua eficácia e inocuidade.

Até há pouco tempo, ainda se desconhecia a razão da sua eficácia, mas as últimas descobertas científicas, levadas a cabo pela equipa liderada pelo Dr. Úbeda, do Hospital Universitario Ramón y Cajal, indicam que o segredo poderá estar na ação estimuladora das correntes de radiofrequência de 448 kHz em doses não térmicas sobre as células-mãe, as quais poderiam promover a regeneração de tecidos ou órgãos lesionados (1). Estas correntes, segundo a equipa do Dr. Úbeda, são capazes de estimular a divisão das células-mãe, aumentando assim o seu número total, e esta estimulação não afetaria a sua capacidade de gerar novos tecidos.

A esta ação estimuladora, que inclui outros efeitos à margem da estimulação das células-mãe, foi dado o nome de Sistema

POB
**MARC IGNASI
CORRAL BAQUÉS**

Investigador em Tecnologia
Médica

Proionic® e traduz-se numa promoção da funcionalidade celular na bioestimulação e em outros fenómenos biológicos que se manifestam com um aumento do sistema circulatório local, uma ação anti-inflamatória e um efeito drenante, os quais, no seu conjunto, favorecem a regeneração das lesões.

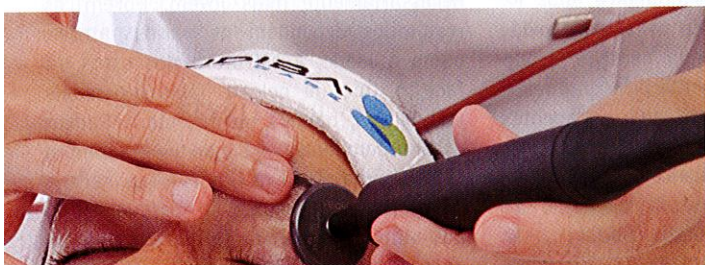
A radiofrequência clássica, pelo contrário, baseia os seus efeitos somente no aumento térmico que realiza sobre os tecidos e isto faz com que esse procedimento esteja contraindicado nos processos inflamatórios agudos, limitando drasticamente o âmbito de aplicação.

LIMITAR A INFLAMAÇÃO E O EDEMA

Há muito que se descobriu a inocuidade das correntes a 448 kHz, as quais, inclusive, são capazes de inibir a proliferação de certas linhas tumorais in vitro (2). Mas o mais importante não são só as descobertas em laboratório, mas sim o facto destas terem uma tradução concreta sobre os tecidos vivos quando se tratam os pacientes.

O Dr. Pablo Naranjo já apresentou em vários congressos (3, 4, 5) como se podem utilizar as propriedades do Sistema Proionic® resultante da aplicação atérmica das correntes de 448 kHz no pós-operatório da cirurgia com LASER fracionado. Esta cirurgia tão em voga atualmente para os tratamentos de rejuvenescimento facial, dá lugar a uma grande reação inflamatória, com um componente edematoso importante e que é responsável pela prolongação da baixa laboral.

Graças ao Sistema Proionic®, o Dr. Naranjo consegue limitar



anos

z a visibilidade
has de expres-
a pele do rosto
is macia, suave



ima

ne íntima com
e gel íntimo
ção ou subs-
s irritantes. A
e conter ácido
ao ácido lác-
oduzido pelos
da vagina,
mo barreira
érias patogé-
ização de gel
io Lactacyd
a a manter o
co da vagina
4,5, manteni-
io natural da
não causan-
ou segura.

rs
to



Gisele Bündchen: hidratação perfeita

Gisele Bündchen acaba de anunciar o seu afastamento das passerelles, mas a sua imagem continua forte como sempre. O seu corpo e o seu rosto estão inevitavelmente ligados à imagem do sol, praia e verão quente. Por essa razão, é natural que Gisele seja a nova imagem da mais recente edição limitada de verão de Pantene – Perfect Hydration Summer Edition –, a gama de hidratação perfeita, que inclui o champô, o condicionador e as famosas ampolas de reparação em 1 minuto.

Proteja-se dos insetos

Não é preciso estar numa floresta tropical para ser atacado por melgas e mosquitos. Estes predominam com o tempo quente, mas existem durante todo o ano, e ninguém está livre de ser picado. Ciente de que 13% das doenças infecciosas – malária, dengue, chikungunya, febre amarela – são transmitidas por estes insetos, os Laboratórios Bateur desenvolveram uma fórmula única para proteger toda a família. O Leite Repelente Moustidose pode ser utilizado a partir dos 6 meses e possui



Hidrate a pele em profundidade

Durante a gravidez, as mulheres passam por transformações incríveis, sendo que muitas delas se refletem no corpo e na pele. Quando a estrutura da pele não tem elasticidade suficiente, começa a quebrar, formando estrias. Especialmente desenvolvido para proteger a pele das alterações profundas do corpo, o Creme Gordo Vasenol, agora com micropartículas de vaselina, é o aliado perfeito para manter a pele verdadeiramente saudável e nutrida. Com uma fórmula não gordurosa, sem perfume e hipoalergénico, o Creme Gordo Vasenol hidrata em profundidade.



Tripla proteção solar Thalgo

Thalgo apresenta a sua linha SOLAR para este verão, que aposta numa tripla ação: anti-UV, anti-manchas e antienvelhecimento. A patente exclusiva Sun'ytol Future assegura essa tripla proteção, reunindo dois ativos ultra eficazes: o Sun'ytol e a Astaxantina. A gama Thalgo é composta por um total de 10 produtos e abrange as três principais etapas: preparar, proteger e acalmar. As texturas não deixam a pele esbranquiçada, nem gordurosa, nem pegajosa.



O melhor aliado para as férias

Férias em família são propícias a grandes aventuras. Pequenos e graúdos, ninguém está livre de que uma destas aventuras resulte numa pequena ferida ou em alguns arranhões. Quando os azares acontecem, resta limpar as feridas e proteger a pele. O Mini Pack Elastic, de Hansaplast, é um conjunto de seis pensos perfeitos para quem vai de férias ou num fim-de-semana prolongado. A embalagem pequena que os condiciona tem o tamanho

