SABER VIVER

Março 2018
Portugal 2,50€ (Cont.)
saberviver.pt
00213
5 601073 013598

2
DIAS PA
MUDAR
SEU COR
E MEN

SEX
A a
que est
revolucion
as relaçõ

GLÚTE
FIQUE A SAB
SE É ALÉRGI

CHEGOU A PRIMAVERA!
ACESSÓRIOS E LOOKS QUE A FAVORECEM

+

MAKEUP E CABELOS
ANTECIPÁMOS AS TENDÊNCIAS

O Poder no FEMININO
Este é o nosso momento!

REVISTA 100% ESCRITA POR MULHERES

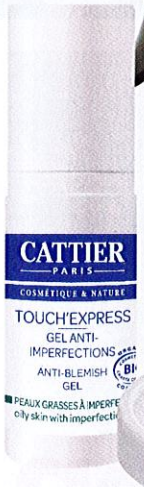
Reduzir e prevenir

Os pontos negros não desaparecem totalmente, são furos na pele que retêm os lípidos, óleos e ceras e por isso são difíceis de extrair. No entanto, existem tratamentos que ajudam a reduzir e diminuir o tamanho dos poros. A limpeza regular e a esfoliação semanal são um dos passos fundamentais para uma pele uniforme. O uso de tónico, hidratação e proteção solar ajudam na diminuição dos poros. O sérum antipoluição é uma das melhores formas de garantir a pele protegida de agentes externos ao longo do dia. Deve ainda evitar retirar os pontos negros com as mãos, não só é pouco higiénico, transferindo as bactérias das mãos para o rosto, como pode não retirá-los completamente e inflamar os poros, originando borbulhas infetadas. Utilize produtos específicos para o problema, faça uma limpeza de pele anual num centro de estética e consulte um dermatologista.

Escala de Fitzpatrick

O fototipo cutâneo de Fitzpatrick é uma escala criada em 1975, que classifica a cor da pele desde o tipo I (muito clara) ao tipo VI (muito escura). A pele é classificada segundo um fototipo, através da capacidade de bronzear ou queimar e da reação à exposição solar, relacionando ainda estes comportamentos com a cor de cabelo e olhos.

Stick Tako
Esfolia suavemente a pele
Tony Moly
9,95€



Gel Anti-imperfeições
Purifica os poros obstruídos
Cattier
7,99€

Máscara Clay
Remove as impurezas
Primark
4€

Espuma Egg zyme
Remove impurezas e células mortas
Too Cool For School
16,55€

Pure System
Regula a produção de sebo
Institut Esthederm
43,20€

Clarté Absolue
Máscara para reduzir o brilho e poros obstruídos
Thalgo
39,50€

Gel Sébium Moussant
Limpa e purifica o rosto
Bioderma
16,40€

Gel Exfoliac
Limpa, esfolia e purifica os poros
Noreva
12,58€

Cleansing Gel Oil
Limpa preservando o sebo natural da pele
Belif
29,95€

Bitter Green
Máscara de limpeza tonificante
Skinfood
25,55€

Self-Heating Blackhead Extractor
Combinado com água abre os poros
Clinique
30,50€

À CONVERSA COM...

Investigador no campo da filosofia da pele há mais de 30 anos, Tom Mammone tem como principal interesse o estudo do envelhecimento da pele, pigmentação e acne.

É possível eliminar os pontos negros?
Embora seja possível reduzir oleosidade e remover células mortas ao esfoliar a pele, os poros nunca desaparecem. Ao cuidar devidamente do rosto e utilizar produtos específicos para este problema, como a gama Blackhead Solutions de Clinique, é possível eliminar temporariamente os pontos negros. A vida útil de um ponto negro é de 12 a 14 dias; quer desapareça por si ou seja extraído, outro se formará no seu lugar entre cinco e sete dias. Assim, recomendo medidas preventivas e de reparação. O uso contínuo dos produtos 7 Day Deep-Pore Cleanser & Scrub e Self-Heating Blackhead Extractor ajudam a prevenir o retorno dos pontos negros.

O que cria calor no Self-Heating Blackhead Extractor?
O Self-Heating Blackhead Extractor é anídrico, o que significa que não contém água e é formulado com sulfato de magnésio. Estes sais criam uma reação química exotérmica quando são dissolvidos ou misturados com água, isto é, libertam calor. Ao ser aplicado na pele, os movimentos circulares do aplicador molhado criam energia, gerando uma sensação quente na pele.

Quais os mitos mais comuns em relação a pontos negros?
O facto de poderem ser extraídos de forma segura sem o uso de uma ferramenta ou produtos de tratamento. O facto de a cor preta ser causada por lípidos oxidados, quando na realidade é a melanina nas células mortas da pele. Existe ainda quem pense que a oleosidade da pele e a falta de limpeza são a origem dos pontos negros. No entanto, a irritação devido a agressões ambientais tem um papel importante na origem dos pontos negros.