

SABER VIVER

TENDÊNCIA

**A REALEZA
ESTÁ NA MODA**

INSPIRE-SE NO ESTILO
DE MEGHAN MARKLE
KATE MIDDLETON
E ISABEL II

ho 2018
rtugal 2,50€ (Cont.)
berviver.pt



S.O.S. Corpo

Massagens
modeladoras

Cosméticos
inovadores

PARA UMAS
CURVAS
REFINADAS

MILLENNIALS

A geração
que faz
menos
sexo

P. 128



Verão QUENTE

Vá de férias...

Vamos ajudá-la a fazer as malas

- + Road trips + Viagens que mudam a sua vida
- + Dicas para viajar sozinha + O que comprar, o que vestir e onde ir

Esfoliante The Replenishing Oil Exfoliator La Mer 110€

LA MER

Máscara Purificante e Desintoxicante Sephora 3.95€



Máscara Hydra Thalgo 43.60€



Creme Blue Therapy Red Algae Uplift Biotherm 69€



Concentrado Algae Complex Bobbi Brown 36€



Gel de olhos Hyaluronic Marine Dr. Dennis Gross 60€

Algas

Podem não ser dos ingredientes de que mais gostamos quando estão dentro de água, mas incluídas em cremes ou sérums são um **must have**. Estas plantas do oceano conseguem sobreviver a condições extremas, o que lhes concede 'poderes' muito potentes na renovação do aspeto da pele. Os romanos usavam-nas para tratar queimaduras e irritações; durante o Renascimento, eram colocadas em entorses; na Medicina Tradicional Chinesa, são usadas para tratar o cancro. Ricos em antioxidantes, aminoácidos e agentes calmantes, estes elementos viscosos são ideais para purificar os poros bloqueados, dar um boost de luminosidade e proteger a pele de agentes externos. Os humectantes que contêm hidratam a pele em profundidade, enquanto os antioxidantes combatem a pigmentação, estimulam o colagénio e iluminam a pele baça. Os minerais reforçam a barreira da pele, evitando a entrada de agentes externos. As suas propriedades anti-inflamatórias são excelentes para ajudar a reduzir a inflamação causada pela acne ou rosácea.

AS CORES

As diferentes cores de argila permitem identificar qual a melhor para o seu tipo de pele e problema.

- ▶ **Vermelha** Ideal para qualquer tipo de pele, equilibra, tonifica e purifica.
- ▶ **Amarela** Apesar de ser benéfica para a pele mista, a sua suavidade é perfeita para quem tem pele seca ou madura. Tonifica, esfolia e oxigena.
- ▶ **Roxa** A melhor aliada de quem tem pele baça, seca, cansada ou sensível, purifica e suaviza.
- ▶ **Branca** Ideal para qualquer tipo de pele, especialmente as mais sensíveis, acalma, cura e revitaliza.
- ▶ **Rosa** Devido às suas propriedades regenerativas e calmantes, é um produto essencial para quem tem pele sensível ou reativa.
- ▶ **Azul** Perfeita para todos os tipos de pele, no entanto é especialmente eficaz na pele oleosa visto que hidrata e revitaliza.
- ▶ **Verde** A melhor amiga de quem tem pele oleosa, mista, com tendência acneica, pois purifica e desintoxica, removendo as impurezas.

Argila



Um material terroso que ganha propriedades plásticas quando está molhado e dura quando está seco. A argila é um dos ingredientes mais versáteis no cuidado de rosto, visto que as suas características respondem a um grande conjunto de necessidades. Apesar de existirem vários tipos de argila, todas têm a capacidade de desintoxicar e de eliminar o excesso de óleo e impurezas da pele. As argilas cosméticas são ricas em minerais que rejuvenescem a pele e a sua textura esfolia e estimula a microcirculação da mesma. A argila em pó é usada como base de máscaras faciais e de muitos outros produtos. Ao secar, diminui o tamanho dos poros, concedendo à pele um aspeto mais uniforme. As máscaras de argila devem ser usadas uma a duas vezes por semana, consoante as necessidades da pele.



Máscara Flavanone Mud Niod 36€

Máscara de argila verde Apivita 3.48€



Máscara Clarifying Clay Skinceuticals 65.05€



Máscara oxigenada Instamud Glamglow 34.90€



Máscara de argila Ultramud Omorovicza 90€