

# SABER VIVER

#190  
Abril 2016  
Mensal • 2,50€  
Portugal continental  
[saberviver.pt](http://saberviver.pt)

## bem-estar

O CONCEITO  
ESTÁ A MUDAR.  
SIGA-O

## crianças

SAIBA O QUE SE  
PASSA NA CABEÇA  
DO SEU FILHO



**Oferta**  
suplemento  
**Fitness & Running**  
Revele o seu  
potencial  
e mostre que  
é capaz



AS CINCO  
TENDÊNCIAS DE  
MAQUILAGEM  
QUE TÊM DE USAR

COMPRE ONLINE  
(BOM E BARATO)

OS NOVO  
CAMINHOS  
DA CIRURGIA  
ESTÉTICA

# QUER SALVAR O PLANETA

## Ótimo. Nós também

- + vestir orgânico + cosmética natural + criar uma hora
- + aproveitar os desperdícios + os melhores hotéis e
- + fazer detergentes + produzir eletricidade

**Ganhe**  
**15** Sandálias  
grend

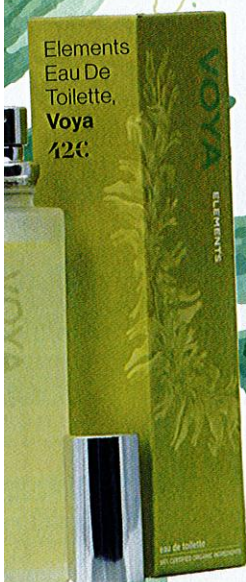
Veja como na página

eleza  
ping

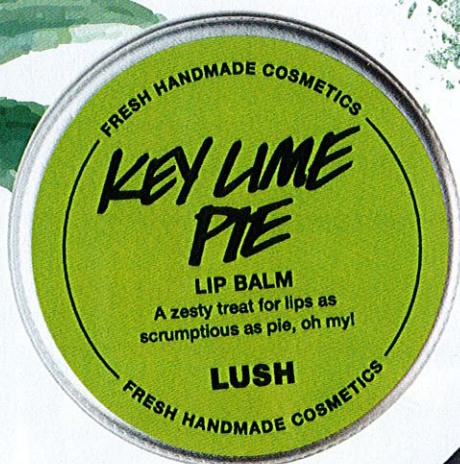
# Os verdes

Entre na onda eco e opte por **produtos com ingredientes bio, orgânicos ou naturais** que se adaptam às peles mais sensíveis. Para elas também há esperança!

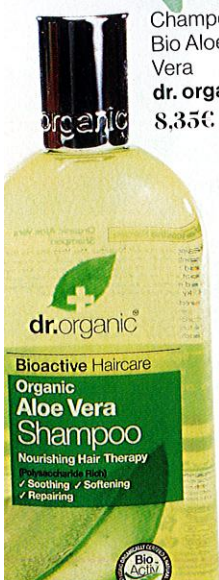
por **Madalena Alçada Baptista**



Elements  
Eau De  
Toilette,  
Voya  
120



Key Lime  
Pie Lip Balm  
Lush  
8,95€



Champoo  
Bio Aloe  
Vera  
dr.organic  
8,35€



Phyto-  
-Eye Twist



Drops  
of Youth  
Concentrate  
The Body  
Shop  
31€



Sombra  
de Olhos  
Couleur  
Caramel  
14,10€



Sève de  
Bamboo Matte  
Erborian  
39,90€



Fruit Emotions Shower  
Gel Menta-Lavanda  
Greenland  
14,35€

Naturaltech  
Detoxifying  
Scrub  
Shampoo  
Davines  
17,65€

