

ER VIVER

V

7

passo  
(realista  
para um  
barriga lis

SERÁ QUE  
CULPA É DA  
HORMONAS

SALDOS

Compre agora  
use no inverno

tal

RA  
ADA  
VEL

OS

JAR  
ANÇAS

Onda  
positiva



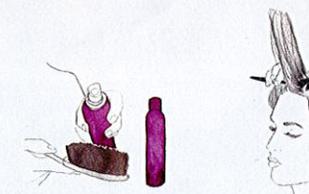
# Sal

Conforme envelhecemos, a pele tem tendência para perder firmeza e elasticidade. E enquanto a maior parte das mulheres faz de tudo para parecer jovem, nós temos uma sugestão menos dispendiosa e invasiva para lhe fazer. Trate o corpo com um pouco de água salgada de vez em quando – não terá certamente efeitos tão rápidos como uma intervenção cosmética – mas pode ajudar a manter a pele firme. O oceano está carregado de minerais com propriedades antienvhecimento que fazem maravilhas pela pele, sobretudo no que diz respeito à sua elasticidade. Mas não é só!

O sal marinho tem propriedades relaxantes e suavizantes uma vez que remove sujidade e toxinas do corpo. Não é à toa que os sais de banho ou os tratamentos como a haloterapia se tornaram tão famosos nos últimos anos! Além disso, há uma série de produtos de beleza que incorporam este ingrediente nas suas formulações. A água salgada ajuda no alívio da pele seca e irritada, para não falar das excelentes propriedades curativas que tem em

condições como o eczema ou a psoríase. Facilita a sua cura rápida abrindo os poros, melhorando a circulação e hidratando o tecido cutâneo. A pele fica mais suave, firme e com menor propensão para o aparecimento de rugas e celulite. A água salgada funciona como um hidratante para a pele seca e equilibra a pele oleosa. Mas há mais! O sal marinho é usado muitas vezes em sabonetes, máscaras e tónicos para o tratamento da acne. O enxofre que contém ajuda a sintetizar oxigénio e o potássio mantém o equilíbrio hídrico necessário ao metabolismo celular, favorecendo a hidratação e a libertação de impurezas da pele. O cálcio limpa os poros, fortalecendo as membranas celulares, e o magnésio remove sujidade e toxinas da pele. O melhor que tem a fazer é realmente relaxar na praia ao mesmo tempo que tira proveito das suas mais-valias. Faça como nós e experimente a água do mar como tónico facial para a pele oleosa – encha uma garrafa com água salgada e vá borrifando ao longo do dia, evitando o contacto com os olhos – ou creme para os olhos inchados – ensope dois discos de algodão em água salgada e coloque-os sobre os olhos.

- Claus Porto Sais de Banho Voga 7€
- dr. organic Sais de Banho Minerais do Mar Morto 8,89€
- Rituals Himalaya Scrub 19,50€
- Thalgo Gommage Délicieux Polynésie 60,70€
- Corine de Farme Sels de Bain Marins 4,99€



**Um**  
Pulverizar V.I.P. Volume in Powder numa escova.

**Dois**  
Separar um da franja e r para criar v



**Três**  
Com o auxílio de uma escova oval, alisar a superfície da secção ripada, de forma a criar volume na frente.

**Quatro**  
Puxar o cabelo para trás e fazer um chignon no alto da cabeça, mantendo volume criado na f da frente. Prender um elástico.



**Seis**  
Dividir o chignon em dois. Pulverizar com V.I.P. Volume in Powder e ripar usando um pente de ripar.

**Final**  
Ripar tam superior d para cobri

## Utensílios neces



V.I.P. Volume in Powder  
Pó em spray efeito ripado.

Partilhe o seu estilo #Coutur

