

Saúde

**HIPNOSE
CLÍNICA**
auxilia
tratamentos
dentários

E BEM-ESTAR

NÚMERO 254
MENSAL
OUTUBRO 2015

ANGIOLOGIA

**Tromboembolismo
venoso: assassino
silencioso**

PLANTAS MEDICINAIS

**Cura natural para (quase)
todas as maleitas**

DOENÇAS RESPIRATÓRIAS

Prepare-se para o frio

SAIBA O QUE

**COMER PARA VIVER
MAIS ANOS**

**CORAÇÃO, PULMÕES, FÍGADO, APARELHO DIGESTIVO,
RINS E CÉREBRO AGRADECEM!**

2,80€

PREÇO CONTINENTE



O melhor de dois mundos

Há um novo elemento na família Planta, cuja receita foi criada em Portugal, em exclusivo para os consumidores locais: a Planta Sabor a Manteiga com Sal Marinho, a qual, ao adicionar sal marinho à receita, complementa o seu delicioso sabor e os benefícios da sua origem vegetal, prometendo às famílias uma opção ainda mais saborosa e saudável para o pequeno-almoço e lanche.

Os benefícios da inclusão de sal marinho advêm do facto de este não ser refinado, sendo consumido exatamente como é fornecido pelo mar. Além disso, contém também minerais benéficos para a saúde, tais como o magnésio, potássio e flúor.



Conforto digestivo

Slim Biotic, da Thalgo, é um suplemento nutricional com efeitos benéficos no trânsito intestinal e um bom coadjuvante nos programas de adelgaçamento. Destina-se a pessoas com inchaço intestinal e sensação de desconforto digestivo, desejosas de manterem um

ventre liso. Contém bactérias probióticas – necessárias ao bom funcionamento e equilíbrio da flora intestinal – e fibras pré-bióticas – que reforçam a eficácia dos probióticos –, para além da alga Lithothamnium calcareum – que contraria a excessiva acidez gástrica. Basta uma saqueta por dia, diluída num copo de água ou iogurte, ao pequeno-almoço.



Energia para todo o dia

Sente-se cansada e sem energia? BioActivo Q10 Forte é um suplemento que contém coenzima Q10 (a forma natural de energia), com vitamina C, que ajuda a combater o cansaço e a fadiga. O Q10 é essencial para o metabolismo energético da células, não perturba o sistema nervoso, não causa insónias nem cria habitação. Mais informações em www.bioactivo.pt



Herpes labial? Não, obrigado!

As pessoas que sofrem de herpes labial têm agora a possibilidade de manterem os seus lábios saudáveis, hidratados e protegidos, graças a Spirularin HS, da PhatmaOne. De acordo um ensaio clínico recente que compara Spirularin HS com o aciclovir, atestado pelo Prof. Kristian Reich, eminente dermatologista do Dermatologikum de Hamburgo, o novo medicamento é muito superior a cicatrizar as vesículas e é três vezes mais eficaz como preventivo, impedindo que os pacientes desenvolvam lesões.

Proteínas da clara de ovo

Fullprotein é uma bebida rica em proteínas de clara de ovo, destinada a todos aqueles que vêm as suas necessidades nutricionais diárias aumentadas. O avançar da idade começa a deixar as suas marcas: perda de músculo, fome, mais cansaço... e nada melhor que a toma do Fullprotein para o ajudar! Prático e fácil de consumir, isenta de glúten e colesterol e com teores de lactose reduzidos, esta bebida é a escolha ideal para melhorar a sua qualidade de vida. Saiba mais em www.fullprotein.com



Diga adeus às aftas

Para um alívio imediato da dor e da sensação desconfortável de uma afta ou de uma irritação oral, a Ampliphar e a Sylphar apresentam a solução: o novo gel APHTGEL RemeSense. O gel contém propriedades ativas que formam uma barreira protetora, enquanto a sua fórmula com tripla ação estimula a cicatrização. A aplicação do APHTGEL RemeSense é fácil, higiénica e cómoda, podendo ser utilizado várias vezes ao dia e é adequado a todas as idades.



Sorrir está

O sorriso é um dos nossos elementos mais emblemáticos, torna-nos únicos e irrepetíveis. Através do sorriso demonstramos a nossa personalidade. O sorriso pode até mover o mundo. Oral-B quer demonstrar uma vez mais que sorrir está na moda. Por isso, lançou Oral-B 3D White Efeito Pérola, a nova pasta



Aliado ideal

Depois do verão, todos os cuidados com a pele são poucos, sobretudo para quem sofre de problemas como a acne. Para ajudar a combater

