

NÚMERO 279  
MENSAL  
JANEIRO 2018

# Saúde

**50** IDEIAS  
PARA  
**MUDAR**  
A SUA  
**VIDA**

**E BEM-ESTAR**



**ASSÉDIO SEXUAL**

Conselhos  
para se proteger

**CARDIOLOGIA**

Doenças valvulares  
são pouco conhecidas

**BELEZA**

Sugestões  
práticas e rápidas  
para cuidar mais de si

**VETERINÁRIA**

Como escolher  
o animal de  
estimação certo

# OBESIDADE

**CONTINUA A AUMENTAR**

**O QUE PODEMOS FAZER?**

Novo fármaco disponível em Portugal

PREÇO CONTINENTE



2,80€

## a que suficiente?

no passamos menos tempo expostos ao sol. BioActive Vitamina D3 contém vitamina D3 dissolvida em azeite, contribuindo para o funcionamento normal do sistema imunitário, para a absorção normal de cálcio e fósforo e para a manutenção de dentes e ossos normais. Informe-se com o seu farmacêutico. Mais informações em [www.bioactivo.pt](http://www.bioactivo.pt)

## que brilham

mento ocorrido no dia a dia. Noutras alturas, gostaríamos de ter uma concentração absoluta e memória infinita que armazenasse toda a informação. Win-Fit mc é um suplemento formulado especialmente para a manutenção de uma normal função cerebral. Ómega 3 e DHA, Ginkgo Biloba, Ginseng, Guaraná e vitaminas do grupo B estão entre os principais nutrientes de uma fórmula completa e diferenciadora que faz do Win-Fit mc um suplemento inovador e único na sua composição.

## ável

mento alimentar que pertence à nova gama de Ever-Fit Regeneradores Celulares e um excelente aliado para quem quer ter um coração saudável.

## EVER-FIT. CARDIO REGEN

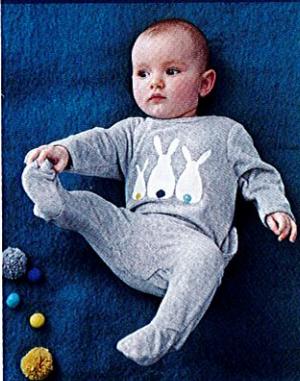
CORAÇÃO E VASOS SANGÜÍNEOS

PROTECTOR DE CÉLULAS



## De piolhos e lêndeas não reza a história!

Paranix é a marca parceira dos pais e das crianças no que toca ao combate aos piolhos. Paranix oferece-lhe uma linha completa de produtos eficazes, conselhos e soluções para a pediculose, desde a deteção, prevenção e tratamento, para evitar ou minimizar uma infestação de piolhos e lêndeas. Com Paranix, de piolhos e lêndeas não reza a história!



## Zero substâncias tóxicas

Sempre atenta às preocupações e necessidades dos pais – e sabendo que a saúde dos seus filhos é, sem dúvida, a sua principal prioridade – a Verbaudet apresenta uma vasta gama de artigos com a certificação Oeko-Tex Standard 100, uma autenticação internacional que garante que todos os artigos são 100% livres de substâncias tóxicas. Numa coleção alegre e divertida, a marca propõe artigos de bebé, criança e pré-mamã, com o design irresistível a que já nos habituou.

## Gama premiada



A linha Prodiges des Océans, da Thalgo, acaba de ser galardoada com o prestigioso Asia Spa Award, um evento anual de grande importância no setor de Spa e Wellness. Um painel de 21 juizes nomeou, em 26 categorias, os nomes mais bem sucedidos no mercado. Prodiges des Océans foi distinguido pelo seu desempenho orientado para os resultados. Este marca o quinto ano consecutivo em que a excelência da Thalgo em cosméticos e cuidados da pele tem sido reconhecida.

## Para uma pele deliciosa

Sensilis Skin Delight Anti Spot & Unifying Fluid é um fluido de dia que corrige e impede o aparecimento de manchas. Com uma textura única, fácil de aplicar e com uma fórmula inovadora que combina vitamina C, vitamina B e uma mistura de AHA de frutas que atuam eficazmente, protege a pele e mantém-na livre de manchas. Os altos filtros solares (SPF50+) protegem a pele dos danos causados pela radiação UV e ajudam a aumentar a eficácia do tratamento.



## Unhas irresistivelmente cuidadas



A Ecrinal acaba de complementar a sua gama de vernizes de cuidado ao lançar uma novidade: a cor Nude. Trendy, esta cor neutra de inverno vem para ficar e fazer furor! Disponíveis em farmácias e parafarmácias, os vernizes de cor Ecrinal têm uma ação protetora e fortificante, que protege as unhas e promove a sua resistência, hidratando e nutrindo em profundidade.

