

SABER VIVER

S
V

50€
Mensual (Cont.)
Novembro 2021 Mensal
saber viver.pt



+200

Ideias
de presentes
para se inspirar

BELEZA
De dentro
para fora

**OS BENEFÍCIOS DOS
SUPLEMENTOS
PARA A PELE**

Fake News

Não se deixe
manipular

LOOKS FESTIVOS

**MAQUILHAGEM
EM TONS METÁLICOS
E MUITO GLAMOUR**

Celebre

a VIDA

COM AMOR E SOLIDARIEDADE

o guia perfeito para um Natal Mágico

Um presente por dia

Estes são os produtos-estrela escolhidos pela equipa Saber Viver que fazem parte do nosso calendário de advento de Natal. De 1 a 25 de dezembro, fique atenta ao nosso Instagram e habilite-se a ganhar os nossos produtos favoritos de 2021.



1
Coach Dreams
Coach
78€ (60ml)

2
Hidratante
Resveratrol-Lift
Cashemire
Redensifiante
Caudalie 43,70€



6
Óleo de
duche
Atoderm
Bioderma
8,43€



3
Aspirador Vertical
QX9-1
AEG 428.10€



4
Máscara em
stick Menta
Aquática
Klorane
16,20€



7
Jean
Marie
Farina
Roger &
Gallet
19,50€
(30ml)



5
Gama
Bellissimo Cafés
Delta Q
Tubo/10 cápsulas
3,29€



8
Esfoliante
Éveil La
Mer
Thalgo
39,50€



9
Creme
Bepanthen
SensiControl
Bepanthen
25€



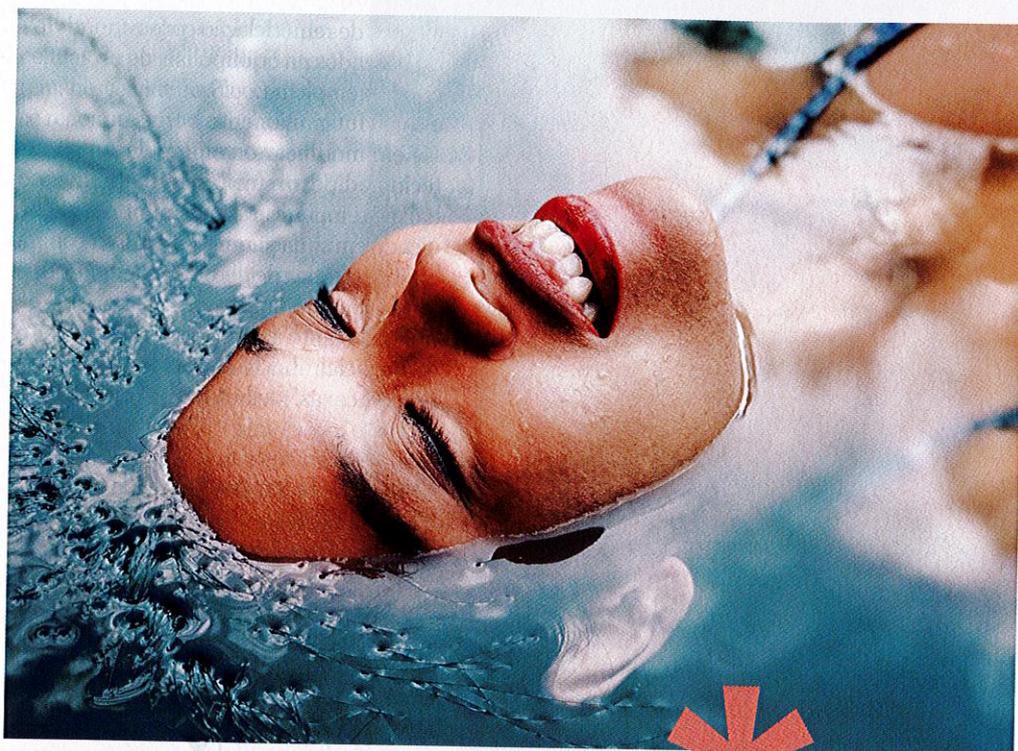
10
Máscara Tenseur
Remodelant
Eisenberg
74,90€



11
Óculos de sol
de uma das
marcas exclusivas
Opticalia
90€



12
Dispositivo facial Bear
Foreo
299€



Do mar para a pele

Ricas em antioxidantes e minerais essenciais, as algas são cada vez mais um elemento comum em fórmulas cosméticas. Conhecidas pelo seu carácter único, ajudam a regular a produção de sebo, purificar os poros, desintoxicar

a pele e diminuir a acne. Graças às suas propriedades anti-inflamatórias, acalmam a pele sensível ou com rosácea, e a alta concentração de vitaminas e aminoácidos ajuda a remover células mortas, uniformizar

o tom de pele e nutrir o rosto. Pode encontrá-las divididas em duas categorias: as macroalgas, presentes em água costeira, subdividas pela sua cor; e as microalgas, que são elementos unicelulares invisíveis ao olho humano.

Sérum The Concentrate
La Mer
345€



Máscara hidratante oxigenante
Pure Algae Yves Rocher 12,95€



Hidratante
Source Marine
Thalgo
51,50€



Sérum Le Soir
Noir Givenchy
380€

HAIR
Confidential

Let's
talk
about
Hair

Episódios
Testemunhos
Especialistas
Tendências
Dicas



O cabelo acompanha as mudanças da nossa vida e reflete muitas vezes o nosso estado de ânimo, experiências de vida e bem-estar.

No **HAIR CONFIDENTIAL** vamos partilhar histórias sobre o cabelo e o seu impacto na imagem e autoestima, inspirá-la e dar resposta a todas as suas dúvidas de beleza e saúde capilar.

Brevemente em
renefurterer.com
e saberviver.pt



RENE
FURTERER
PARIS

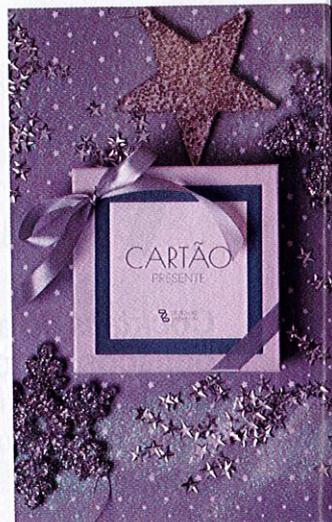
Vejar ao luar

Prada Luna Rossa Ocean, o novo perfume da família Luna Rossa, é inspirado no extremo mundo competitivo da vela, onde os barcos de corrida são a mais pura expressão de alta tecnologia, uma ode à alta *performance* através da inovação. Uma fragrância para todos os homens que gostam de aventuras e desafiar os limites.



Este Natal ofereça juventude

Numa altura em que é cada vez mais importante cuidarmos de nós e dos outros, esta é a surpresa ideal para oferecer este Natal: um cartão presente para uma nova juventude. Como? A resposta está num presente especial criado pelo Dr. David Valverde: um *coffret* que pode ser personalizado com o tratamento mais indicado para a pessoa. Tudo para que possa dar um brilho especial à pele de quem mais importa neste Natal e levar esse brilho para 2022.



Enfrentar o inverno

Está na hora de preparar o combate às indesejadas gripes, que teimam em fazer visitas inesperadas nesta altura do ano. Felizmente, chegou ao mercado Imunoferon, um suplemento alimentar desenvolvido pela Cantabria Labs, que é o aliado perfeito para toda a família. Em xarope, para os mais pequenos, ou em cápsulas, para os adultos, todos estão protegidos dos incómodos dos meses frios.

► À venda em farmácias e parafarmácias.



Hidratação para todos

Focado no cuidado, hidratação e proteção da pele, sobretudo a sensível, Topicrem Leite de Corpo Ultra, que contém ingredientes ativos de origem natural ou fisiológica, sendo selecionados minuciosamente por dermatologistas, garantindo elevados padrões de pureza, qualidade e segurança.

► À venda em farmácias e parafarmácias (19,90€).



Espírito natalício

Inspirados no charme da arquitetura das casas provençais, os *coffrets* de Natal da Thalgo refletem essa inspiração regional no seu *design* de *spa* ecológico. A tradição do Natal Thalgo também é marcada este ano com as Meias de Beleza para pendurar na lareira ou na árvore e os sabonetes perfumados Spa, produzidos de forma artesanal, seguindo à autêntica receita do *savon de Marseille*.

Fofitos da mãe Bia

Nascidos em fevereiro de 2018, os fofitos são bonecos feitos artesanalmente que alimentam a imaginação e decoram a casa na altura natalícia. É o presente ideal e mais original para oferecer em qualquer ocasião. Todos os produtos são feitos com fio 100% hipoalérgico e lavável à máquina. Tel.: 935 427 875.

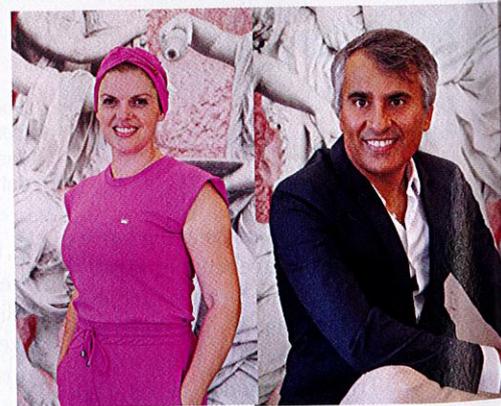


Novidades

Noites quentes

A Yogi Tea apresenta, para este Natal, um conjunto de chávena com infusões *aiurvédicas* biológicas de plantas e especiarias para tornar este inverno ainda mais reconfortante. O *pack*, que inclui uma chávena e chá de clorela, menta, gengibre e limão (12,99€), é também uma excelente sugestão de presente para os amantes de chá.

► À venda em lojas celeiro e em celeiro.pt



Biscaia Fraga a crescer

A clínica Biscaia Fraga, especialista em cirurgia plástica, estética e reconstrutiva, conta agora com duas novas especialidades clínicas – Psicologia Clínica (a cargo do Dr. Marco Guerreiro) e Medicina Dentária (cuja responsável é a Dra. Mafalda Lobo) – para complementar a oferta de serviços e responder às necessidades dos seus utentes.

► Saiba mais em biscaiafraga.pt