€2,20 Portugal continental número 142 mensal * agosto 2017 http://lifestyle.sapo.pt/parceiros/prevenir

prevenir*

A REVISTA LÍDER EM SAÚDE

PUB
Lusíadas
Hospitais e Clínicas



Bárbara Lourenço
Atriz

Teste
O QUE SABE SOBRE SEXO?

AS MELHORES *férias* DE SEMPRE

- ✔ SOL: O QUE AINDA NÃO SABE (E É BOM!)
- ✔ SOLUÇÕES PARA PROBLEMAS DE VERÃO
- ✔ GUIA DE MEDICAÇÃO PARA LEVAR NA MALA

+

COMA SEM ENGORDAR
GELADOS, BOLA DE BERLIM, PETISCOS...

AÇÚCAR & CANCRO
HÁ ALGUMA RELAÇÃO?

IKIGAI
É ASSIM QUE OS JAPONESES ENCONTRAM O SENTIDO DA VIDA
PÁG. 70

EDUCAR SEM CASTIGAR
SIM, É POSSÍVEL!

DAR A VOLTA DEPOIS DA DESILUSÃO
PÁG. 74

00142
5 607727 060581

{ SUGESTÕES PREVENIR }



After Sun Loção Hidratante Intensificadora do Bronzeado
Piz Buin
€17,10 (200 ml)

Après-Soleil Lait Hydra-Apaisant
Thalgo
€41 (150 ml)

After Sun Lotion
Eucerin
€13,56 (150 ml)

Alga Maris Fluide Après Soleil
Laboratoires de Biarritz
€18,95 (150 ml)

Posthelios Hydra Gel Anti-Oxydant
La Roche-Posay
€16,08 (200 ml)

Prolongateur de Bronzage Lait de Soin Corps
Esthederm
€45 (200 ml)

Sunissime Sérum Réparateur SOS
Lierac
€41,90 (30 ml)

Sublime Tan S.O.S Aprés-Soleil Masque
Eisenberg
€40 (100 ml)

Bariésun Baume Réparateur
Uriage
€20,59 (150 ml)

Photoderm Après-Soleil Lait Fraîcheur
Bioderma
€17 (200 ml)

ONDE COMPRAR
BIODERMA, EUCERIN, LA ROCHE-POSAY, LIERAC, PIZ BUIN e URIAGE: farmácias e parafarmácias; EISENBERG: perfumarias; ESTHEDERM: farmácias e El Corte Inglés; LABORATOIRES DE BIARRITZ: Lojas Celeiro; THALGO: institutos de beleza e *spas*.