

> | **FITNESS** PLANO DE TREINO PARA FICAR EM FORMA RAPIDAMENTE | <

NÚMERO 317
MENSAL
JUNHO 2021

Saúde

E BEM-ESTAR



OBESIDADE

TEM DE SER TRATADA COMO
DOENÇA CRÓNICA
COMPLEXA
E MULTIFATORIAL

ESTIMULAÇÃO
CEREBRAL PROFUNDA
NOVO TRATAMENTO
PARA A DOENÇA
DE PARKINSON

IOGA

PROMOVE A SAÚDE
DO CORPO E DA MENTE

CORPO DE VERÃO

**TRATAMENTOS QUE AINDA
VAI A TEMPO DE FAZER**



THALGO

LA BEAUTÉ MARINE

PARA UM MAR MAIS BELO

Limpar os oceanos. Reduzir poluição a montante. Despertar consciências.



www.thalgo.com | www.theseacleaners.org | [#besealover](https://twitter.com/besealover) | info@thalgoportugal.pt

Let the sea empower your beauty

Parceiro de



THALGO

LA BEAUTÉ MARINE



CRYO SCULPT

Nova geração
de crio-estética
combinada

> 1 tamanho a menos <
após 6 sessões*



www.thalgo.pt
www.thalgo.com
info@thalgoportugal.pt

Let the sea
empower
your beauty

* Estudo interno conduzido com 13 voluntárias para medidas centimétricas do perímetro de anca. Equivalência em tamanho de calça francês referente ao perímetro de anca

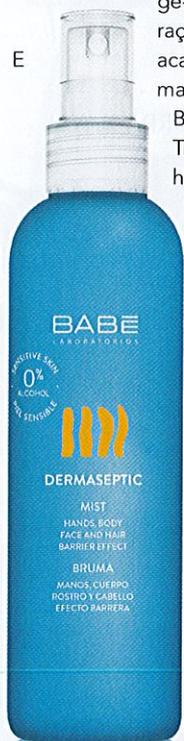
Cuidados apaziguantes Uriage



A sensação de calor, de repuxar e desconforto cutâneo são sinais de uma pele sensível, hiperreativa e alérgica. Os Laboratórios Dermatológicos de Uriage, especialistas na barreira cutânea, apresentam Toléderm Control, com excelente tolerância, para apaziguar e dar conforto à pele. Para estas inovações, foram desenvolvidas fórmulas minimalistas e naturais, compostas apenas por ingredientes essenciais. Sem perfume e com 97% de ingredientes de origem natural, estes cuidados oferecem o melhor para a pele.

Proteger a pele em qualquer ocasião

A gama Dermaseptic dos Laboratórios BABÉ foi especialmente formulada para limpar a pele em profundidade e protegê-la, evitando a proliferação de microrganismos. acabam de lançar a sua mais recente novidade: Bruma Dermaseptic. Trata-se de uma bruma hidratante efeito barreira que cobre a pele com um véu invisível. Ajuda a proteger a pele contra os agentes externos e a limitar a proliferação bacteriana de microrganismos. Além disso, fortalece e reequilibra a barreira cutânea, além de hidratar e refrescar a pele. Cómodo formato em spray e fórmula inovadora sem álcool.



Desafio celulite



Para combater a pele casca-de-laranja, a Thalgo propõe dois produtos: Correcteur Global Cellulite e Soin Expert Zones Rebelles. Este último é específico para zonas críticas e funciona como Sérum, para celulite ou gordura persistente. Massajar para uma maior eficácia e absorção do produto, manualmente ou com a ajuda de ventosa. Aplicar em particular nos braços, coxas, ancas, "culotte-de-cheval" e joelhos. Por sua vez, o Correcteur Global está indicado para os tipos de celulite e deve ser aplicado por cima do Soin Expert Zones Rebelles, em qualquer zona corporal. Aplicações bidiárias com massagem, para uma maior absorção e eficácia.

Contra a flacidez e gorduras abdominais



A Thalgo propõe um ritual contra a flacidez e gorduras abdominais composto por 3 produtos. Sculpteur Ventre & Taille é específico para a zona abdominal, cintura e ancas, com aplicações bidiárias recomendadas. Buste et Décolleté é uma emulsão fina, que reforça os tecidos para restaurar o perfil, o volume e a tonicidade do peito. Creme Performance Fermeté é indicado para a flacidez, com uma ação remodelante, permite dar firmeza e cuidar dos depósitos de gordura existentes.

Ter a pele perfeita nunca foi tão delicioso...

O Esfoliante Corporal Castelbel Coco é o toque final exótico à sua rotina de cuidado. Perfumado com o aroma encantador que define a coleção, o coco, este esfoliante é elaborado com ingredientes naturais, para um cuidado refinado. E vem acondicionado num boião de 240g, numa caixa adornada com divertidas ilustrações.



Cuidados capilares em versão sólida

Davines, a empresa familiar italiana com presença internacional, renovou totalmente as suas fórmulas em 2015, com a introdução de ingredientes ativos obtidos da Slow Food Presidio - para proteger a biodiversidade e as produções locais italianas em risco de extinção - e agora a linha Essential Haircare foi reforçada com novas soluções sólidas, mais sustentáveis. As fórmulas dos shampoos Momo, Dede, Love e Volu estão agora disponíveis numa nova versão sólida e embalagem de papel reciclável. Fórmulas sem silicone, sem sulfato e sem conservantes.

