

CUIDADOS DE ROTINA

EM CASA*

Antes da Epilação com cera aconselha-se:

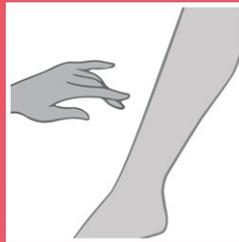
Um esfoliante Thalgo adequado às características da pele, uma a duas vezes por semana antes e entre duas sessões de epilação.

Para prevenir ou libertar pelos encravados, todas as noites a área deve ser cuidada, com produto específico **Soin Spécifique Poils Incarnés Thalgo** até que o pelo se desencrave e atravesse a pele.

Depois da epilação com cera é aconselhável:

Aplicar o retardador do crescimento dos pelos **Solution Anti-Repousse e/ou Solution Anti-Repousse Zones Sensibles Thalgo**, uma vez por semana entre cada duas sessões.

Aplicar diariamente uma **Loção ou Creme hidratante Thalgo** adaptado às características da sua pele.



* Aconselhe-se junto da sua esteticista sobre os produtos **Thalgo** que melhor se adaptam às características da sua pele (Esfoliante, Solução pelos encravados, Retardador do crescimento dos pelos, Loção ou Creme hidratante)

VERDADEIRO / FALSO

SOBRE EPILAÇÃO COM CERA

Quanto mais sessões de epilação com cera, mais finos se tornam os pelos no seu reaparecimento e maior a redução do número de pelos.

VERDADEIRO.

Este é um dos maiores benefícios da extração com cera: pode descansar durante duas ou três semanas depois de uma sessão. Com o avançar do tempo, a espessura dos pelos e o número de pelos vão diminuindo.

A técnicas de extração dos pelos não são recomendadas para mulheres grávidas.

FALSO

Não necessita de evitar a epilação se estiver grávida. Mas tem de estar atenta à área a ser epilada e à composição da cera e outros produtos que sejam utilizados. Por exemplo alguns óleos essenciais não devem ser usados durante a gravidez e algumas ceras e produtos de uso pré ou pós epilação podem conter óleos essenciais. Aconselhe-se junto da sua esteticista.

Demasiadas epilações com cera estragam a pele a longo prazo

FALSO

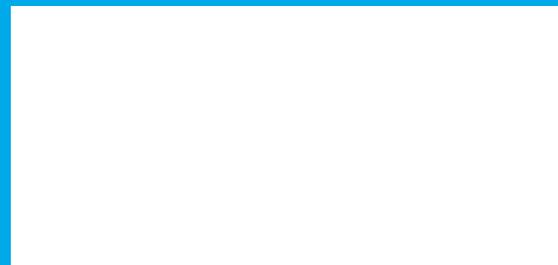
Este facto não provoca a longo prazo qualquer dano na pele contrariamente ao uso de lâmina. A epiderme auto regenera-se em poucos dias após a remoção dos pelos não se verificando quaisquer sequelas. Não há contra-indicações no uso recorrente de ceras epilatórias.

Não pode aplicar cera epilatória se tiver problemas de circulação.

FALSO

As ceras que utilizamos hoje são mais confortáveis e usadas a mais baixas temperaturas. São aplicadas em camada mais fina, o que ajuda a reter menos calor.

ACONSELHE-SE JUNTO DA SUA ESTETICISTA:



www.cirepil.com
www.thalgo.pt

CIRÉPIL

BY PERRON RIGOT
PARIS



Faça da epilação um cuidado de beleza

SUAVIDADE – CONFORTO – RESULTADOS

OS BONS HÁBITOS PARA A MINHA
EPILAÇÃO COM CERA

N°1
EM FRANÇA

A SUA ESTETICISTA

ESCOLHEU CIRÉPIL®

Não ficará desapontada(o) com a qualidade da sua epilação!

Cirépil® de Perron Rigot é uma marca líder profissional na remoção de pelos.

Fabricados em França, os produtos **Cirépil** asseguram uma epilação suave, com excelentes resultados e respeitando todos

os tipos de pele mesmo as mais sensíveis.

Porquê adquirir bons hábitos de epilação?



Uma epilação menos dolorosa



Remoção de pelos mais eficaz



Resultados mais duráveis



Menos pelos encravados

DICAS

ANTES



Escolher o dia certo!

Para mulheres e para uma epilação com cera eficaz e muito menos dolorosa, é importante escolher a data certa. Durante o período menstrual o seu corpo está mais vulnerável, a circulação sanguínea é mais intensa e a epilação com cera torna-se mais dolorosa. É aconselhável esperar pelo fim do período menstrual para usar cera em plena paz de espírito.



Verificar o estado da sua pele!

Alguns dias antes do dia da sua marcação verifique se as áreas que deseja epilar (biquíni, axilas, pernas...) estão sãs, não estão queimadas pelo sol, vermelhas... Se tem alguma ferida aberta, não hesite em adiar a sua marcação.



Hidratar a pele!

Uma semana antes da marcação certifique-se de que cuida especialmente para manter a sua pele hidratada diariamente! Como resultado, deverá sentir a pele macia e confortável, sem sensação de arrepanhada. Tenha cuidado em não utilizar cremes nutritivos, com gordura ou óleos, no dia da marcação, pois pode resultar em alguns resíduos que dificultem a aderência necessária da cera.



Fazer esfoliação!

Aplicar regularmente um esfoliante corporal (não mais do que uma a duas vezes por semana!) é um dos segredos para preparar bem a pele para a epilação com cera. Um esfoliante pode remover as células mortas e impurezas da pele e limita a aparição de pelos aprisionados por baixo da superfície da pele. O que fazer: escolha um esfoliante adequado à sua pele e à zona a epilar. A sua esteticista pode aconselhá-la. Faça a esfoliação suavemente, em movimentos circulares ascendentes.

A ATITUDE CORRETA

DEPOIS



Hidrate a sua pele!

Repetidamente! Hidrate as áreas epiladas diariamente, pois o processo pode deixá-las desidratadas. Escolha o produto que mais lhe agrade (loção, creme, óleo...). A sua esteticista pode aconselhá-la.



Não se exponha ao sol!

Após uma sessão de epilação com cera é altamente recomendável evitar exposição solar durante 24 horas.



Não utilizar esfoliantes ou outros produtos que contêm álcool!

Embora se aconselhe a uma esfoliação dias antes da epilação com cera, não se aconselha a utilização de esfoliante ou outro produto que contenha álcool imediatamente após a epilação com cera, para evitar irritação da pele.



Evite o calor!

Isto é, não tome banhos quentes nem vá a salas de vapor, saunas ou jacuzzis durante as 24 horas seguintes.



Prepare-se para o novo crescimento dos pelos!

Para prevenir pelos encravados, aplique semanalmente um esfoliante, hidrate as áreas epiladas diariamente. Se notar pelos encravados, aplique um gel especial para pelos encravados nas zonas respetivas. A pele torna-se mais fina e o pelo consegue desencravar-se e atravessar a pele. Como atrasar o reaparecimento dos pelos? Use uma loção retardadora com ativos naturais que ajudam a tornar o pelo mais fino e a retardar o seu crescimento, prolongando assim os resultados da sua epilação com cera.



Faça uma marcação cada 3 semanas!

Para desfrutar de epilações eficazes e confortáveis, e evitar o reaparecimento persistente dos pelos, aconselhamos fazer uma epilação cada 3 semanas. E quanto mais sessões menos dolorosas elas são. Especialmente porque o número de pelos vai diminuindo e o seu crescimento vai sendo cada vez mais lento. É de esperar que as primeiras sessões sejam as menos confortáveis.