151 mensal * maio 2018 http://lifestyle.sapo.pt/parceiros/prevenir

revenir*

A REVISTA LÍDER EM SAÚDE

PUB



EMAGRECER DEPOIS DA GRAVIDEZ
GUIA NA PÁG. 82

3 **SOLUÇÕES PARA O CANSAÇO** QUE AINDA NÃO EXPERIMENTOU

PONTOS NEGROS, PELOS ENCRAVADOS... DERMATOLOGISTA ENSINA A RESOLVER

ALTERADORES ENDÓCRINOS **SAIBA COMO AFETAM A SAÚDE**

TEJA
EU
ho
ADULTOS QUE PODEM TER
TENSÃO
O GORDO
EROL ALTO
ES TIPO 2
NOS RINS
ÓNIA
AÇÃO
RO
OKU

5 607727 060581

*beleza saudável

{ COSMÉTICOS + CIRURGIA PLÁSTICA + DERMATOLOGIA }



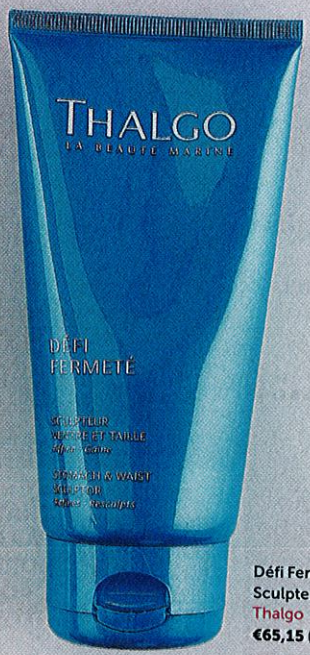
Luxurious Body Cream
Global Anti-Aging
Nuxe
€56,90 (200 ml)



Aplique o cosmético refirmante com uma massagem: favorece a circulação e a drenagem de líquidos



Firming Cream
ISDIN
€21,50 (150 ml)



Défi Fermeté
Sculpteur Ventre et Taille
Thalgo
€65,15 (150 ml)

OPERAÇÃO FIRMEZA

Embora menos afetada do que a do rosto, também a pele do corpo perde firmeza, devido à diminuição da produção de colagénio e elastina (as duas principais proteínas associadas à elasticidade) a partir dos 25 a 30 anos e/ou da falta de tonicidade muscular. Fazer uma alimentação equilibrada e praticar regularmente exercício físico é indispensável para atenuar o problema. E a aplicação de um creme com propriedades refirmantes pode ajudar a potenciar os resultados.

★ ONDE COMPRAR
ISDIN, NUXE: farmácias e parafarmácias; THALGO: institutos e *spas*

FOTOGRAFIA: ARTUR