

Esta edição faz parte integrante da ACTIVA, n.º 344, e não pode ser vendida separadamente



# ACTIVA

## BELEZA

CELEBRIDADES  
SEGREDOS PARA  
TER UM CORPO  
DE VERÃO

OS NOVOS  
SUPERALIMENTOS  
(NÃO SÃO O QUE  
ESTÁ À ESPERA)

MAQUILHAGEM  
E CABELOS  
LOOKS PARA  
SE INSPIRAR

LIVROS DE BELEZA  
QUE VAI QUERER  
LER NAS FÉRIAS





A

ESPECIAL BELEZA

10



## FAZER RENDER A NOITE

No verão, elas são bem mais curtas: à conta do aumento das horas de sol mas também porque nos deitamos tarde e dormimos menos (e às vezes pior, por causa do calor). Mas a pele não tem de sofrer com isso. Sabemos que é à noite que ela se regenera e repara, e a icónica linha Advanced Night Repair, Esté Lauder, dá-lhe a melhor ajuda para reparar os danos sofridos durante o dia nas suas células. E também pode aplicar estes sérums de manhã, já que eles irão reparando os danos 'em tempo real', à medida que acontecem. De €50,20 a €138,35, conforme o produto.

11



## TISANAS DE ALGAS

Les Infus Océanes Bio, Thalgo, combinam o poder drenante e revitalizante das algas (ou não fosse esta marca uma referência nos ativos cosméticos de origem marinha) com extratos de plantas bio. E são deliciosas. €21,25.

