



ACTIVA

ACTIVA.pt

N.º 342/MAIO 2019 Portugal
€3,50 (Continente)

MATILDE
BREYNER

AMOR
SIM, QUERO!

CASAMENTOS COOL, ESTÃO NA MODA
SEJA A SUA PRÓPRIA MUSA
MÃES REAIS, COMO VIVEM



51603846012289

00342

PUBLICAÇÃO MENSAL

REFIRMANTES

São fundamentais a partir dos 40-45 anos, ou mesmo mais cedo se é adepta das chamadas dietas iô-iô. Quando, a partir de uma certa idade, a pele está constantemente a ser esticada, a certa altura começa a ter dificuldade em voltar ao lugar. Há também outra razão para usar um creme refirmante antes e ao longo do verão: os raios UVA atacam o colagénio e outras fibras de suporte da pele, e se as reforçar e estimular a sua produção, algum tempo antes de se expor ao sol, vai minimizar muito esses estragos.



1. Com massajador: DermaSpa Uplifted+, Dove, gel refrescante refirmante enriquecido com agentes hidratantes, com roll-on de massagem incorporado, €11,99
2. Remodelante seios: Bust Lift, Lierac, com oligopéptidos de avelã refirmantes, hidroxiácidos alisadores e ácido hialurónico para hidratar e redensificar a pele, €34,90
3. Icónico: Intensive Firming Cream Plus, Collistar, um creme que há três décadas

4. Fundente: Crème Fondante Raffermissante, Nuxe, com efeito de firmeza imediata e extratos botânicos que reforçam o tecido botânico e alisam a pele, €39,90
5. Refirmante seios: Phytobuste+ Décolleté, Sisley, sérum intensivo para seios e decote, com efeito tensor imediato e extratos botânicos que melhoram a resistência da pele aos efeitos da gravidade, €221

ANTICELULITE

Na origem da celulite estão os adipócitos: células do tecido adiposo, especializadas em armazenar energia sob a forma de gordura.

O que não seria mau em si, não se desse o caso de abusarmos na nossa alimentação, o que as obriga a armazenar muito. E como armazenam! Até 100 vezes o seu volume e, quando estão cheias, multiplicam-se para que nada fique por guardar. A missão dos anticelulite é fazer com que os adipócitos armazenem menos, não se multipliquem e se esvaziem mais. Não fazem milagres, mas, aplicados com uma boa massagem, atenuam muito a textura casca de laranja, típica da pele com celulite.



1. Para usar todo o ano: Nutri-Modelling, Filorga, bálsamo adelgaçante diário com cafeína, colagénio refirmante, óleos desintoxicantes e uma textura que se transforma em óleo para facilitar a massagem e nutrir, €44,50
2. Aplicação rápida: Bodyshock Reduce & Go, Mesoestetic, um spray de absorção imediata com ação antigordura e drenante, ideal antes ou depois do exercício porque promove a transformação da gordura em energia, €53,63
3. De tripla ação: Body Fit, Clarins, com extrato de folha de marmeleiro que

- normaliza os 3 tipos de adipócitos envolvidos no mecanismo da celulite, para uma ação adelgaçante reforçada, €56,45
4. Zonas rebeldes: Sérum Amincissant Corps, Eisenberg, um serum-gel com ação antigorduras e drenante, e o complexo exclusivo Trio Molecular com ação anti-idade, €91,24
5. Inspirado nos tratamentos de instituto: Défi Cellulite, Thalgo, com ação oxigenante dos tecidos e um extrato de pimenta que aumenta a biodisponibilidade dos ativos adelgaçantes, €61,15