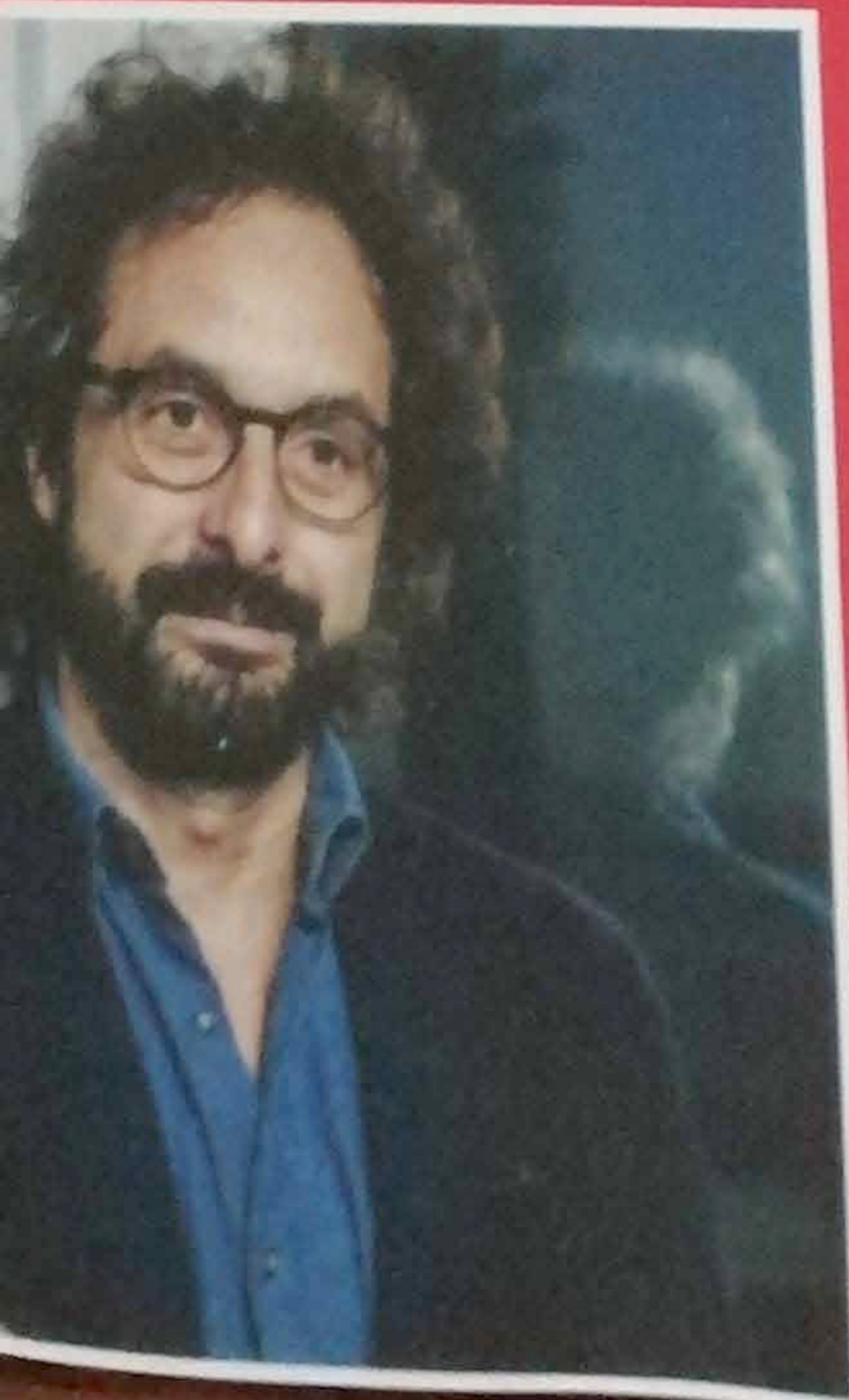


COVID-19
**CARLOS JÁ TERMINOU
O PERÍODO
DE QUARENTENA**

**OLHADA COM
MARIDO E OS FILHOS
EM SAUDADES
PÁIS, ATRIZ
E O FUTURO**

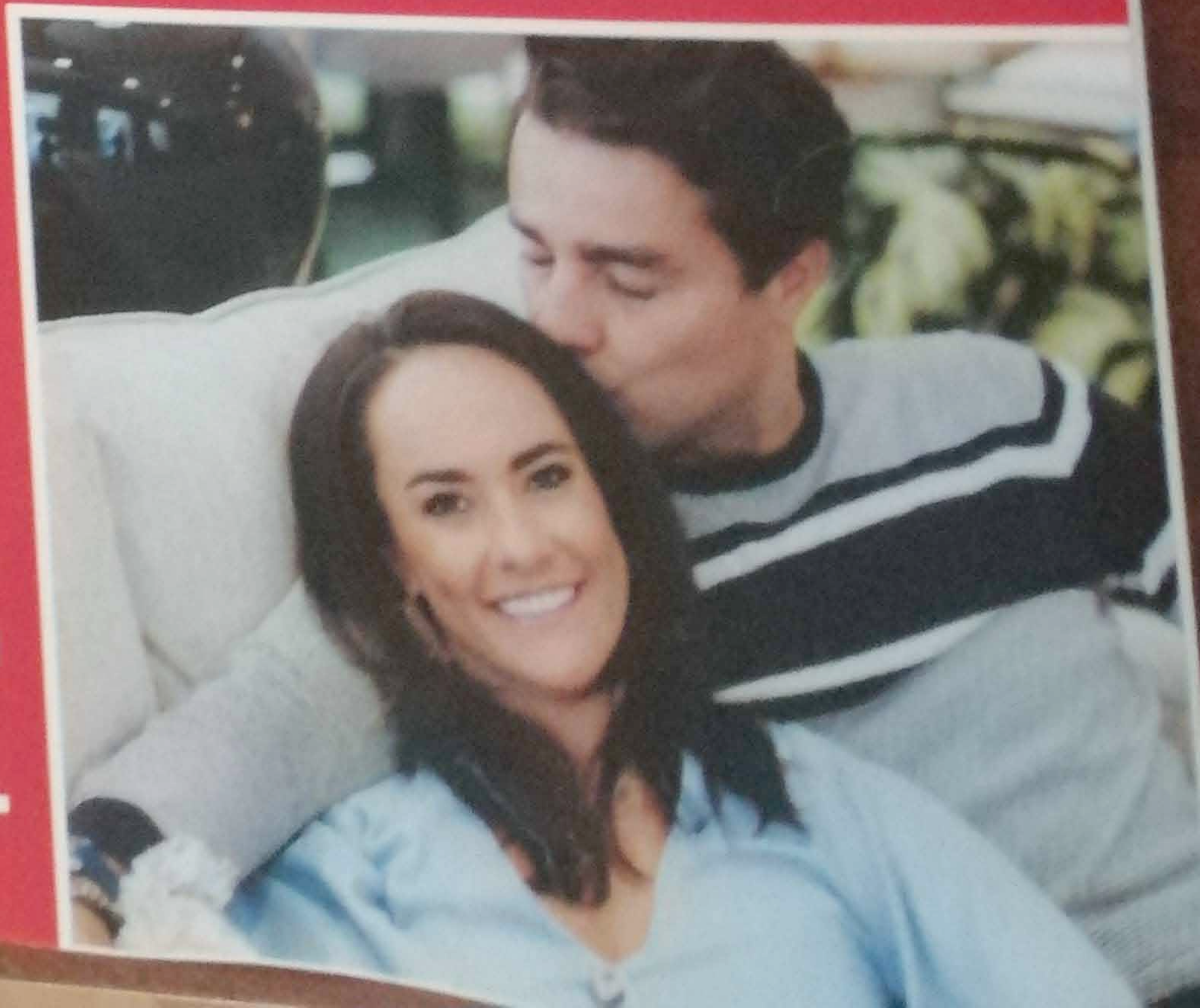
**CATARINA
MOURTADO**

**"A SOLIDARIEDADE VAI SER A
CHAVE DA NOSSA SOBREVIVÊNCIA"**



**O PSICÓLOGO CLÍNICO DANIEL
SOUSA ACREDITA: "VAMOS SAIR
DISTO DIFERENTES, MAIS FORTES"**

**RICARDO E FRANCISCA PEREIRA
CONTAM COMO VIVEM O
ISOLAMENTO SOCIAL NO BRASIL**



CARAS BELEZA

Adeus celulite

COORDENAÇÃO: CRISTIANA RODRIGUES
FOTOS: CEDIDAS PELAS MARCAS



Em fase de isolamento social, sugerimos que reserve uns minutos por dia para cuidar do corpo.

1. **Trio** composto por creme, ampolas e suplemento alimentar para combater a celulite e recuperar a firmeza, Thalgo, preços sob consulta 2. **Cápsulas** de óleo de laranja para o tratamento intensivo da celulite instalada e endurecida, €44,25 (com oferta de esfoliante), gel para pele casca de laranja visível ao comprimir a pele, pernas pesadas e/ou vasos capilares frágeis, €61,60, e creme para retenção de líquidos e depósitos de gordura localizada, €61,60 (com oferta de esfoliante), Collistar 3. **Creme** que ajuda a recuperar a firmeza corporal, Martiderm, €33,15 4. **Tratamento** intensivo anticelulite para coxas, nádegas e barriga, Sisley Paris, €182 5. **Creme** para tratar a flacidez e que pode ser usado também no pós-parto, Isdin, €21,15 6. **Bálsamo** de corpo com efeito "lifting" e firmeza, €28,60, e tisanas drenantes biológicas, €10,10, Caudalie 7. **Creme** com ação refirmante e antienvelhecimento, €41, e óleo com ação adelgaçante para a celulite infiltrada no ventre e coxas, €28,90, Nuxe

