

Woman

LUX

Medicina
Chinesa
Princípios,
crenças e
técnicas de
tratamento

Tânia Ribas
de Oliveira
Empatia e
emotividade

MODA

- Moschino x H&M
- ModaLisboa
- Tendências

Shopping
crianças

BELEZA
TRATAMENTOS
NÃO INVASIVOS:
ONDE E QUANTO
CUSTAM

Viagem
AÇORES

NOVEMBRO

REFORCE O SEU
SISTEMA IMUNITÁRIO





6 Um óleo especial

Cuidar da pele é essencial 365 dias por ano! Primeiro, porque é o nosso maior órgão e, segundo, porque é uma barreira protetora, que, quanto mais saudável

estiver, melhor nos protege. E não nos podemos esquecer de toda a questão estética! É por isso que o Bio-Oil é um produto tão especial, porque é prático, versátil, seguro e capaz de melhorar o aspeto de cicatrizes, estrias ou manchas da pele. Bio-Oil, desde €12,49, em farmácias.



7 Lábios hidratados

Com a chegada do tempo mais frio, os lábios podem ficar secos e sensíveis. Cuide deles, diariamente.

- 1/** Bálamo de lábios em Bisnaga, €3,90, Carmex, em *notino.pt*.
- 2/** Stick labial para lábios secos, €2,69, Neutrogena, em *notino.pt*.
- 3/** Batom cuidado de lábios, €5,10, Caudalie.
- 4/** Ceramidin, bálamo de lábios, €10,95, Dr. Jart+, exclusivo Sephora.
- 5/** Bálamo nutritivo para lábios sensíveis, €5,90, Avène, em *notino.pt*.
- 6/** Bálamo de coco 100% natural, €13,95, Lanolips, exclusivo Sephora.
- 7/** Brazilian Kiss, Bálamo de lábios nutritivo, €16,55, Sol de Janeiro, exclusivo Sephora.
- 8/** Labellino, Bálamo de lábios, Fresh Mint, €4,90, Labello.



8 Creme com 86 mil milhões de moléculas de ácido hialurónico em cada aplicação

Este creme de noite é capaz de revitalizar a pele. A sua consistência gelificada envolve o rosto e oferece uma sensação de hidratação imediata. Durma e deixe que este recuperador noturno de hidratação cuide da sua pele. Para todos os tipos de pele, mas ideal para quem sofre com a desidratação, causada pelas temperaturas mais frias. Source Marine, creme de noite de recuperação da hidratação, €47, Thalgo.



9 Duplo concentrado anti-imperfeições

Uma embalagem que agrega um sérum de dia e outro de noite. O uso prolongado de ambos, promete limpar o excesso de oleosidade e imperfeições da pele.

A fórmula de dia regula a produção de sebo, responsável pela oleosidade da pele, deixando a pele matificada e exerce uma ação protetora contra a poluição. A fórmula de noite cuida da pele e retexturiza-a, reduzindo os poros e renovando as células.

Os princípios ativos são o gluconato de zinco, que matifica, o famoso ácido salicílico, que purifica e o ácido glicólico, que alisa a textura da pele. Devem ser aplicados antes do cuidado habitual de dia ou de noite. Uma forma prática e eficaz de reduzir imperfeições, causadas pela acne. Sébologie, duplo sérum renovador, €44,90, Lierac.



10 Sagrado

Tulsi é uma planta indiana, também conhecida como manjerição sagrado e é muito utilizada na medicina ayurvédica. As suas propriedades adaptogénicas contribuem para aumentar a resistência do corpo ao stress, eliminar as toxinas e desinflamar a pele.

O Tulsi Booster é um óleo nutritivo protetor cujos ingredientes são 100% de origem natural. É ideal para a pele seca e esgotada, conferindo de imediato um aspeto mais radiante. O fator sagrado também chega ao aroma, formulado para baixar os níveis de cortisol e relaxar a mente, porque a beleza da pele vem de dentro e de um estado de alma em equilíbrio.

Skin Regimen Tulsi Booster, óleo nutritivo, €90, Confort Zone

11 Vai viajar?

Uma escapadinha de outono ou uma semana de férias algres no Pacífico...

Não importa o



destino, o que interessa é que leve o essencial para cuidar da sua pele da melhor maneira. Para facilitar, a Patchology, criou um *kit* de viagem que contém pequenas maravilhas para qualquer viajante. O *kit* inclui uma máscara hidratante, uma iluminadora, uma para hidratar os lábios, e um par de máscaras para as olheiras. *kit* de viagem, €15,55, Patchology, exclusivo Sephora.