

prevenir*



CONTROLE A FOME

*
OPÇÕES SACIANTES
QUE AS NUTRICIONISTAS
ADORAM

*
PLANTAS QUE REDUZEM
O APETITE

Desejo
O QUE FAZER
QUANDO
ACABA

Isabela Valadeiro
Atriz

**FAKE NEWS
NA SAÚDE**
DEFENDA
A SUA VIDA
PÁG. 98

**CELULITE
&
FLACIDEZ**
A VEZ DOS
COSMÉTICOS

NÃO ESTRAGUE
**AS SUAS
FÉRIAS
DE SONHO**

Pão
ESCOLHA
O MELHOR
PARA SI
PÁG. 70



{ SUGESTÕES PREVENIR }



***ONDE COMPRAR**
 APIVITA, AVÈNE, BIODERMA, CAUDALIE, FILORGA, INSTITUT ESTHEDERM, LABORATÓRIOS BABÉ, LA ROCHE-POSAY, MESOESTETIC, URIAGE: farmácias e parafarmácias; LANCASTER, SHISEIDO: perfumarias; NIVEA SUN: supermercados e hipermercados THALGO: institutos, spas e em www.lojathalgo.com

1. Gel Wet Skin Anthelios XL (FPS 50+ UVB/UVA) **La Roche-Posay €24,95** (250 ml)
2. Sun Mist Sensitive Skin Photoderm (FPS 30 e UVA) **Bioderma €22** (150 ml)
3. Spray for Sensitive Skin (FPS 50+ UVB/UVA) **Avène €22** (200 ml)
4. Milky Sun Spray Anti-aging Protection (FPS 50 UVB/UVA) **Caudalie €23,50** (200 ml)
5. Fotoprotetor Transparente Wet Skin (FPS 50 UVB/UVA) **Laboratórios Babé €23,50** (200 ml)
6. Age Defense Sunscreen Cream (Proteção UVA; FPS 50+) **Thalgo €35,50** (50 ml)
7. Antiaging Facial Sun Mist Mesoprotech (FPS 50+ UVA/UVB/HEV/IR) **Mesoestetic €36,59** (150 ml)
8. Creme UV Rosto Anti-Age & Anti-Pigments (FPS 50 UVA/UVB) **Nivea Sun €16,49** (50 ml)
9. Sports Invisible Protective Mist (FPS 50+ UVA) **Shiseido €44,99** (150 ml)
10. Face Cream Suncare Sensitive (FPS 50 UVA PA+++)
11. Mineral Cream Tinted Compact With Thermal Water powder **Apivita €19,50** (50 ml)
11. Mineral Cream Tinted Compact With Thermal Water powder **Uriage €20,50** (10 g)
12. Brume Soyeuse Protectrice Corps Adaptasun (UVA/UVB e Oxidação Celular) **Institut Esthederm €45,50** (150 ml)
13. Illuminating Cream Sun Perfect (FPS 50 UVB/UVA/ Luz visível/Infravermelhos) **Lancaster €63,20** (50 ml)
14. UV-Bronze Face (FPS 50+ UVB/UVA) **Filorga €30** (40 ml)
15. Defense Spray AT4 Atopic Skin (FPS 50+ UVB/UVA/HEV/IR-A) **Leti €14,40** (200 ml)

*OS PREÇOS SÃO MERAMENTE INDICATIVOS.