

SABER VIVER

S

**BELEZA
LOW COST
AS MELHORES
ESCOLHAS**

Janeiro 2019
Portugal 2,50€ (Cont.)
saberviver.pt



MODA E FENG SHUI

**AS CORES
E AS ROUPAS
QUE DEVE USAR
PARA SE SENTIR
MAIS CONFIANTE**

**ESTÁ (MESMO)
A DAR OS ALIMENTOS
CERTOS AOS
SEUS FILHOS**

**OS ESPECIALISTAS
RESPONDEM**

pág. 71

2019

BELEZA + MODA + CARREIRA + BEM-ESTAR + SAÚDE

VAI SER O SEU ANO

AS TENDÊNCIAS QUE VÃO MUDAR E MELHORAR A SUA VIDA



Linha vencedora

A Exception Marine, da Thalgo, foi eleita a Melhor Gama Anti-Idade do Ano, na cerimónia do Prémio AsiaSpa 2018, em Hong Kong, na China. Este novo reconhecimento destaca a inovação, a criatividade e o profissionalismo da marca francesa, referência em tratamentos estéticos há mais de 40 anos.

► Saiba mais em thalgo.com



Defenda o seu rosto

Com células estaminais de uva negra de Borgonha, arandos vermelhos e extrato biotecnológico de romã, o Atashi Cellular Antioxidant Skin Defense trava e repara o envelhecimento cutâneo produzido pela radiação e poluição das cidades. À venda em farmácias e parafarmácias.

► Saiba mais em pt-pt.facebook.com/atashi.portugal/



Ultrafeminina

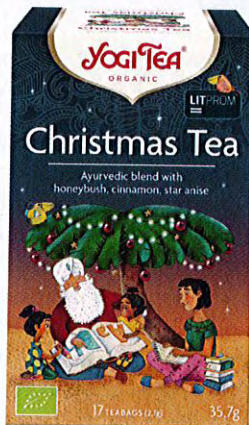
Depois do sucesso da linha de cuidados de rosto, Skinrie reforça agora a sua posição enquanto marca completa de beleza da pele, revolucionando o mercado da cosmética feminina. Disponível em farmácias e parafarmácias.

► Saiba mais em skinrie.com

Chá de Natal

Mistura ayurvédica de plantas e especiarias como canela, laranja, baunilha, anis-estrelado e cravinho, a edição especial de Natal do Yogi Tea é ideal para a época festiva. O stock é limitado. À venda nas lojas Celeiro e online (3,89€).

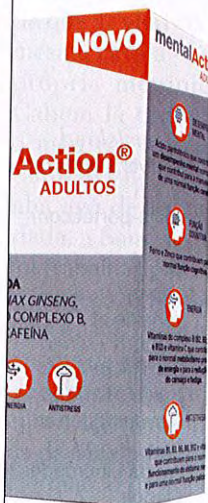
► Saiba mais em celeiro.pt



Vitalidade, precisa-se!

A nova gama MentalAction apresenta três tónicos cerebrais que contribuem para melhores índices de concentração, energia, memória, vitalidade e desempenho mental e cognitivo. Disponível nas opções Estudantes, Adultos e 50+, em farmácias, parafarmácias e espaços de saúde (desde 24,99€).

► Saiba mais em facebook.com/MentalAction



Energia para toda a família

Os novos Nestum Go são ideais para as refeições intermédias de filhos, pais e avós. Nutritiva e saborosa, esta solução une a textura única do iogurte ao melhor dos cereais da marca. Disponível nos hiper e supermercados em três variedades: Mel, Bolacha Maria e Morangos e Aveia (80g).

► Saiba mais em saboreiaavida.nestle.pt



Universo de prazer

Todas gostaríamos de receber uma caixa recheada de produtos de beleza, que deixem a pele sublime. Será um encanto abrir os coffrets de Cuidados de Pele e de Fragrâncias Eisenberg. Experimente a excelência e sensorialidade. À venda nas perfumarias (desde 73€).

► Saiba mais em eisenberg.com



Pele atópica apaziguada

Com efeito calmante, ação anti-inflamatória, antipruriginosa e regeneradora, a gama Repavar Atopic previne, hidrata, cuida e restaura o equilíbrio da pele atópica, seca e muito seca.

À venda em farmácias e parafarmácias (desde 13,39€).

► Saiba mais em mmcarpo.pt

Cuidar da cor

A linha de cuidados capilares Phytocolor tem uma nova fórmula com pigmentos vegetais, sem amoníaco, sem PPD, nem resorcina. O resultado é cor natural, intensa e de longa duração. A gama é composta por champô, máscara e um cuidado sem enxaguamento. Máscara Phytocolor **Phyto 19,90€**



PERSONAGENS

A coleção Eye Drama foi inspirada nos visuais icônicos das atrizes. As sombras Stellar estão disponíveis em seis tons. Sombra Eyes to Kill Stellar **Giorgio Armani 31,80€**

ARTE DE PERFUMAR

Um perfume unissexo que tem no seu coração pimenta-rosa, canela-vermelha e lavanda de Seillans. A embalagem de platina é uma edição limitada ideal para colecionadores. CK One Platinum **Calvin Klein 63€**



Escolhas da editora



Mariana Nave,
editora de beleza



ATÉ ÀS PONTAS

Ultimate Reset é uma gama de reparação profunda para cabelo muito sensibilizado. Na fórmula, encontra-se extrato de arroz japonês cujas propriedades protegem e nutrem a fibra.

Máscara Ultimate Reset **Shu Uemura 30,40€**

MUST-HAVE

Microesferas encapsuladas de ácido hialurónico e um aplicador de metal vão ajudá-la a atenuar papos, disfarçar olheiras e reduzir rugas.

Creme de olhos **Cryo Booster Galénic 50€**



VERMELHO CLÁSSICO

A sua textura cremosa desliza suavemente nos lábios para um acabamento em pó mate. O aplicador em esponja permite-lhe usar o produto em camadas para atingir a intensidade que quiser.

Batom Lip Velvet Crush **Burberry 29€**

CUIDAR DO OLHAR

Através do Complexo substitutivo Marinho de 3ª geração, o creme Exception Marine reduz as olheiras, alisa a pele do contorno de olhos e atenua as rugas.

Creme de olhos Exception Marine **Thalgo 70€**

