

SABER VIVER

V

2019
Pagal 2,50€ (Cont.)
serviver.pt



NÃO PERCA!
EVENTO
OPENMAG
25/26 DE MAIO
ALTICE ARENA
SALA TEJO
VEJA NA PÁG. 30

CO-LIVING
PARTILHAR CASA
A NOVA
TENDÊNCIA
CONHEÇA
SUAS VANTAGENS

Especial

Gravidez e pós-parto

em forma

- + O QUE COMER EM CADA TRIMESTRE
- + OS COSMÉTICOS A EVITAR
- + OS MELHORES EXERCÍCIOS

MODA & BELEZA

O que é ser
Sexy?
nos dias de hoje

WARRANTED TO BE A
PENDLETON
TRADE MARK REGISTERED OFF
PENDLETON WOOLLEN MILLS
sacai

COMO
PROTEGER
A PELE DO SOL

POR EAU THERMALE

Avène

Fim da linha

No que respeita a aliados do corpo, estes são os nossos favoritos. Conte com eles para dizer adeus de vez às irregularidades da sua pele.

Seguir à risca

Por vezes achamos que os produtos não têm o efeito pretendido ou não vemos os resultados. Mas quantas de nós não são culpadas de não seguir a rotina como está indicada? Para conseguir pernas livres de celulite, é fundamental colocar em prática diariamente tudo o que aprendeu neste artigo.

Gel anticelulítico Babé 22€

Concentrado crioativo Body Slim Lierac 44€

Creme refirmante Soin Lifant Eisenberg 117,87€

Creme Phyto-Svelt Global Sisley 164,50€

Esfoliante Scrub and Peel Filorga 28€

Gel anticelulítico Zonas Rebeldes Thalgo 61,15€

Creme refirmante Intensive Firming Collistar 59,35€

Sérum adelgaçante Morpho Fitness Institut Esthederm 45€

Esfoliante Crushed Cabernet Caudalie 25,20€