

NÚMERO 289
MENSAL
DEZEMBRO 2018

Saúde



E BEM-ESTAR

PNEUMONIA

Vacina é a melhor solução, garantem os especialistas

FALTA DE LIBIDO

Na origem de muitas disfunções

ATAQUES DE PÂNICO

Aprenda a combater o problema

NEURÓBICA

Como alcançar a potência cerebral ótima

NATAL LIGHT

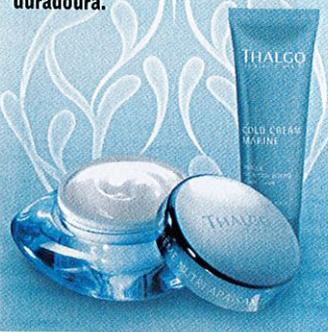
CONSELHOS PRÁTICOS

**PARA NÃO ESTRAGAR
A DIETA (E A SAÚDE)**



Uma revolução para peles secas e sensíveis

O Laboratório Thalgo reinventa uma fórmula dermatológica mítica dedicada à proteção e à reparação das peles secas e sensíveis. O lendário Cold Cream é revisitado com o primeiro Blue Oil Marine, para uma total afinidade cutânea e uma elevada assimilação celular. Concentrado no coração de dois produtos de rosto incontornáveis, o Cold Cream Marine proporciona um intenso desempenho nutritivo e uma grande eficácia apaziguadora duradoura.



Bio-Oil no sapatinho

Famoso pela multiplicidade de utilizações e pela sua eficácia, o pack Bio-Oil regressa para fazer parte da rotina de beleza das mulheres portuguesas, em qualquer lugar. A caminho do Natal, esta é uma sugestão de presente para todas as mulheres que não dispensam os melhores cuidados com a pele e que gostam de se sentir bonitas. O pack Bio-Oil inclui dois formatos: na compra de Bio-Oil 200ml é oferecido o formato mais pequeno, de 60ml. A embalagem maior permite estender a utilização do óleo a todo o corpo e o tamanho mais pequeno é ideal para transportar em viagens ou dentro da carteira.

Coffrets de Natal Thalgo

A Thalgo preparou 11 coffrets de beleza em 3 tons dourados, para um Natal sob o signo da elegância e da beleza. Branco, dourado ou rosa, evocam a irradiação luminiscente do sol nas paisagens nevadas em diferentes momentos do dia. E para tornar as celebrações de fim de ano um parêntese excepcional, Thalgo criou um calendário do advento com 24 miniaturas Thalgo, 3 crackers declinados nas cores dos 3 Ouros, e uma vela com essências amadeiradas das Terras do Norte.



Incandessence Lotus: fragrância etérea e sofisticada

Em toda a mulher existe uma energia pura oculta e inesgotável. Essa força interior inspirou a Avon a criar a nova fragrância feminina Incandessence Lotus. Uma fragrância etérea, sofisticada e radiante, com um aroma floral verde que enaltece a luminosidade interior e a radiância natural de todas as mulheres. O coração da nova fragrância assenta na flor-de-lótus e a envolveria do sumo de Pêssego branco, com a Rosa e Madeira de teca, concebem o perfume perfeito para partilhar essa positividade ao mundo.



Streetwear para homens modernos

Depois do sucesso da gama Skechers Street para mulheres, lançada em 2017, a Skechers apresenta a coleção cidadina mais cool para os homens. Esta coleção de Streetwear masculina em Portugal reúne diversos modelos de calçado para usar no dia a dia, combinando o conforto habitual da marca com um estilo moderno e citadino e acompanhando as últimas tendências da moda para homem. A palmilha integrada Memory Foam, feita a partir do mesmo material que as esteiras de ioga e que se ajusta na perfeição à sola do pé, continua a ser uma das características destes modelos.

Statement Collection da Adidas

A Adidas acaba de lançar uma coleção de fitness desenvolvida para mulheres e direcionada para diferentes tipos de treino: desde o ioga ao nascer do sol até ao HIIT da happy hour. Inspirada na comunidade global de atletas da marca, a Statement Collection apresenta looks de destaque para mulheres que praticam diversos tipos de atividades desportivas e que necessitam de produtos de performance tão versáteis quanto elas.



PREÇO CONTINENTE
00289
5 607727 003502
2,80€