

NÚMERO 319
MENSAL
SETEMBRO 2021

Saúde



E BEM-ESTAR

15 CONSELHOS
PARA MANTER
O BOM ASPETO
EM QUALQUER IDADE

ALOPÉCIA
CAUSAS, DIAGNÓSTICO
E TRATAMENTOS

**TIROIDE E
DEPRESSÃO**
QUAL É A LIGAÇÃO?

**LOMBALGIA E
HÉRNIA DISCAL**

- SAIBA COMO PREVENIR
- CONHEÇA OS TRATAMENTOS





Mais energia

A Bayer anunciou o lançamento de um novo produto, o multivitamínico Supradyn. A nova aposta da área de Consumer Health da Bayer tem como objetivo recarregar a energia, combatendo os estados de cansaço e fadiga físicos e mentais. Supradyn Energy combina 13 vitaminas e 9 minerais que contribuem para o reforço da energia e do sistema imunitário. A marca conta com mais de 60 anos de experiência e com eficácia clinicamente comprovada, suportada por estudos robustos, reduzindo a fadiga logo após a primeira toma e efeito de atuação duradouro.

Manchas após a exposição solar?

Com o fim dos meses mais quentes e após a maior exposição solar a que a nossa pele é sujeita, é natural que as manchas do nosso rosto fiquem mais ativas ou comecem a surgir. Bella Aurora tem a solução ideal para si! bio10 forte L-tigo é um tratamento despigmentante intensivo para as manchas de origem solar ou causadas pela idade (lentigos). É ainda um tratamento que previne o aparecimento de novas manchas, inibindo a produção em excesso de melanina.



Solução 100% natural para a azia e indigestão

A Reckitt Portugal acaba de lançar no mercado um novo produto, o GAVINatura, que pretende oferecer uma solução para a azia e indigestão aos consumidores que procuram produtos naturais. O GAVINatura é um dispositivo médico composto por ingredientes de origem 100% natural e sem glúten, adequado para adultos e crianças com mais de 6 anos, que deve ser utilizado para a azia, indigestão, dor de estômago e hiperacidez gástrica. Este novo produto permite uma tripla ação eficaz, uma vez que protege a mucosa gástrica graças às suas propriedades mucoadesivas, neutraliza a acidez dos sucos gástricos devido às propriedades tamponantes e previne a irritação.



Para colmatar carências deixadas pela pandemia

A marca de suplementos alimentares Vittera apresenta uma gama especializada de produtos que, neste momento, pode ajudar a colmatar as principais necessidades do consumidor português em tempo de pandemia: Vittera Articulações, Vittera Stress e Vittera Magnésio Plus. Estes suplementos alimentares pretendem ajudar a combater as maiores carências deixadas pelo impacto da covid-19 e da quarentena no bem-estar físico e psicológico dos portugueses.



Reparar e apaziguar a pele

La Roche-Posay acaba de lançar uma solução inovadora, que combina ativos dermatológicos com resultados comprovados: Cicaplast Spray B5 é o primeiro spray reparador não secante, para crianças e adultos, que permite uma aplicação sem contacto para pele irritada ou fragilizada, melhorando a função de barreira cutânea em 53%. Cicaplast Spray B5 repara e apazigua a pele, ao mesmo tempo que respeita totalmente o microbioma.

Alta proteção para pés e mãos

A gama Cold Cream Marine, da Thalgo, assegura uma alta hidratação e nutrição para a pele do corpo, mãos e pés. Destaque para o Crème Main Haute Nutrition, recomendado para pessoas com mãos secas, muito secas e unhas fragilizadas; bem como para o Crème Pieds Haute Nutrition, para pés secos e muito secos. Ambos suplementam a pele em lípidos, atenuam a irritação cutânea e reúnem a síntese lipídica endógena. A ProVitamina B5 do creme de mãos flexibiliza, protege e reforça as unhas, enquanto a centelha asiática presente no creme de pés revitaliza as zonas de calosidades.



Shooter anti-idade Thalgo



Collagène 10 000 é um shooter anti-idade marinho, para beber, ultra-concentrado em colagénio marinho puro patenteado. Clinicamente testado, permite uma diminuição das rugas de superfície em 26% e previne a formação das rugas profundas. Para reforçar a luta contra os sinais da idade, Collagène 10 000 é enriquecido em selénio e zinco, que contribuem a proteger as células do stress oxidativo.

Loção para combater os piolhos

Paranix, uma marca da Perrigo Portugal, apresenta uma gama completa de produtos com soluções de prevenção, tratamento ambiente contra piolhos e lêndeas. A gama de Prevenção Paranix, através do Paranix Spray Repel e do Paranix Champô de proteção, é capaz de agir ainda antes de este se tornar num bichosete-cabeças. No caso de uma infestação ativa, são recomendados os produtos da Gama de Tratamento Paranix – o Spray, o champô e a Loção – que eliminam 100% dos piolhos e lêndeas,

num só tratamento. A mais recente novidade, a Gama de Tratamento Extra Forte, disponível também em Spray, Champô e Loção, através da sua dupla funcionalidade, garante o tratamento 100% eficaz em apenas 5 minutos e ainda protege de reinfestações.

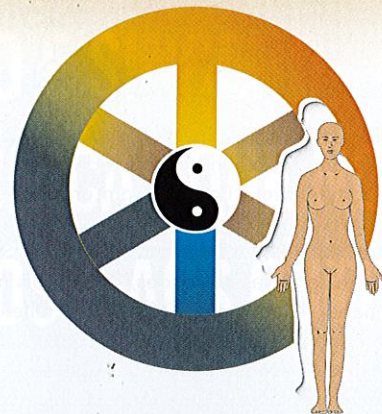


Transpira excessivamente os pés?

Quando as temperaturas mais elevadas, a transpiração dos pés é um problema para os portugueses. O novo CanesCare PRO-TECT Spray previne a transpiração e mantém os pés frescos e secos até 48 horas. A sua fórmula CanesProtect protege os pés contra o mau odor e a transpiração excessiva, proporcionando um ambiente agradável. A aplicação de CanesCare PRO-TECT Spray deve ser feita diariamente na planta e entre os dedos dos pés limpos e secos, preferencialmente de manhã.



Corpus Clinic



**ACUPUNTURA - OSTEOPATIA - NATUROPATIA
MEDICINA TRADICIONAL CHINESA
AURICULOTERAPIA - IRIDOLOGIA
ACONSELHAMENTO NUTRICIONAL
MASSAGENS - SHIATSU
DRENAGEM LINFÁTICA MANUAL
MASSAGEM DESPORTIVA E DE RELAXAMENTO**

**INSTITUTO DE MEDICINA
REGENERATIVA E SAÚDE NATURAL***

TERAPIA REGENERATIVA

RECUPERAR DE:

- doenças degenerativas,
- antienvelhecimento,
- doenças crónicas,
- pós-radioterapia e quimioterapia,
- alergias,
- doenças autoimunes,
- obesidade,
- intoxicações.

LISBOA • BENFICA • BARREIRO

Rua da República da Bolívia, 55 B
1500-544 Benfica – Lisboa
Tel.: 217 162 046 • Telm.: 932 449 272
geral@esmot.com

Rua Calouste Gulbenkian, 12 D
2830-048 Barreiro
Tel.: 212 167 326 • Telm.: 932 449 271
clinica@esmot.com

WWW.ESMOT.COM

* Departamento da Corpus Clinic - Terapias Alternativas, Lda.

**RECUPERE A SUA SAÚDE
E QUALIDADE DE VIDA
COM AS TERAPIAS DO FUTURO**