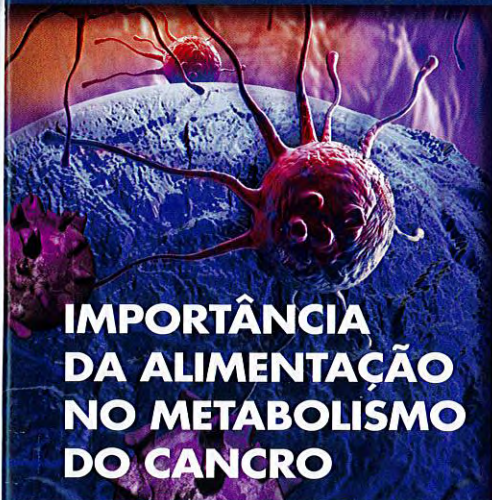


NÚMERO 290
MENSAL
JANEIRO 2019

Saúde



E BEM-ESTAR



**IMPORTÂNCIA
DA ALIMENTAÇÃO
NO METABOLISMO
DO CANCRO**

VOTO PARA 2019
Deixar de fumar!
Conheça as ajudas

ANDROLOGIA
Doenças do homem

CONSELHOS PRÁTICOS PARA

APRENDER A

SER FELIZ

- AUTOESTIMA, RELAÇÕES AMOROSAS, FAMÍLIA E FILHOS
- COMO LIDAR COM PESSOAS DIFÍCEIS
- BENEFÍCIOS PARA A SAÚDE

2,80€



PREÇO CONTINENTE



Rejuvenescimento eficaz

Inspirado em dois tratamentos dermatológicos, o novo Eucerin Hyaluron-Filler Noite Peeling & Sérum proporciona uma exfoliação delicada e um preenchimento de rugas eficaz, para uma pele renovada, suave e radiante. Este é o primeiro produto híbrido de peeling e cuidado para um rejuvenescimento eficaz, renovação de células da pele e preenchimento de rugas, criado pela Eucerin.

Para o cuidado da pele masculina

Para as necessidades essenciais da pele do rosto masculina, a marca Thalgo recomenda a gama Thalgo Men, com as propriedades energizantes do extrato ativo natural de Algue Bleu Vitale. As duas ações fundamentais, de anti-idade e antifatiga, são complementadas pelas de outros componentes, para assegurar também a limpeza da pele, a ação anti-irritação, o equilíbrio hidrolipídico, a ação antipapos e antioleiras.



Prevenir a atopia

Os Laboratórios LETI, especializados no cuidado da pele de toda a família, apresentam o LetiAT4 Intensive, um creme reparador intensivo, altamente emoliente, coadjuvante a tratamentos de pele muito seca e atópica, e especialmente indicado no aparecimento da atopia. Uma das razões pelas quais LetiAT4 Intensive é eficaz nestes casos é a sua formulação, que inclui o sistema matricial profilagrina, uma inovação científica que favorece a síntese de proteínas estruturais da barreira cutânea (filagrina) que, por sua vez, restaura a barreira lipídica.

LETI
AT4

ATOPIC SKIN

INTENSIVE

Proteção intensiva da barreira cutânea. Ação de apoio e palma la perfuración de la hidratación por atopia.

INTENSIVE

Proteção reparativa da barreira cutânea. Ação coadjuvante à atopia e regeneração. Reduz a secura da pele.

INTENSIVCREME

100ml e

LETI

Para mulheres sonhadoras

A pensar nas mulheres sonhadoras, a AVON lançou a fragrância feminina Surreal Sky, inspirada na atmosfera mágica do céu e na encantadora flor Rainha-da-Noite. Muito feminina e elegante, esta flor floresce uma vez ao ano e oferece uma fragrância exuberante que convida a viver momentos fascinantes.



Prevenir, acalmar, restaurar

Repavar Atopic, dos Laboratórios Ferrer, é a gama inovadora e completa – formulada com ativos de última geração – que oferece à pele uma ação anti-inflamatória, antipruriginosa e regeneradora, comprovada por estudos clínicos (in-vivo e in-vitro). Por isso mesmo, o Creme Corporal Extreme é a solução na prevenção global da pele atópica sensível e muito seca (xerose e ictiose), através de uma aplicação diária (de manhã e à noite), após o duche, sobre a pele limpa e seca.



Natura apresenta campanha Bodytelling

A Natura lançou para este inverno a sua nova campanha Bodytelling, uma ode à liberdade de expressão através da pele e do corpo. Cores e geometria invadem o corpo de Anh Wisle, uma mulher nascida em Hue (Vietnam) e criada em Toulouse (França), que converteu o seu corpo numa tela de expressão pessoal. Com esta campanha, a Natura quer reivindicar a liberdade de expressão das nossas próprias ideias, seja através da palavra ou do corpo. Não importa a cor da pele, não importa onde nascemos. Os nossos corpos pertencem-nos e mais ninguém pode decidir sobre eles.

