

WAVES OF BEAUTY

TOM SOBRETOM

CABELOS | BARBEARIA | ESTÉTICA | UNHAS | MAQUILHAGEM

79 | OUT. 2019 | P.V.P. 5€



ANABELA PEREIRA
UM ROSTO DE PORTUGAL
COM TALENTO

EM FOCO
NUTRIR, RECUPERAR,
RECONSTRUIR

ENTREVISTA
PRESIDENTE DA ANEP
DANIELA OLIVEIRA

EM FOCO
TRATAMENTOS
DE ROSTO

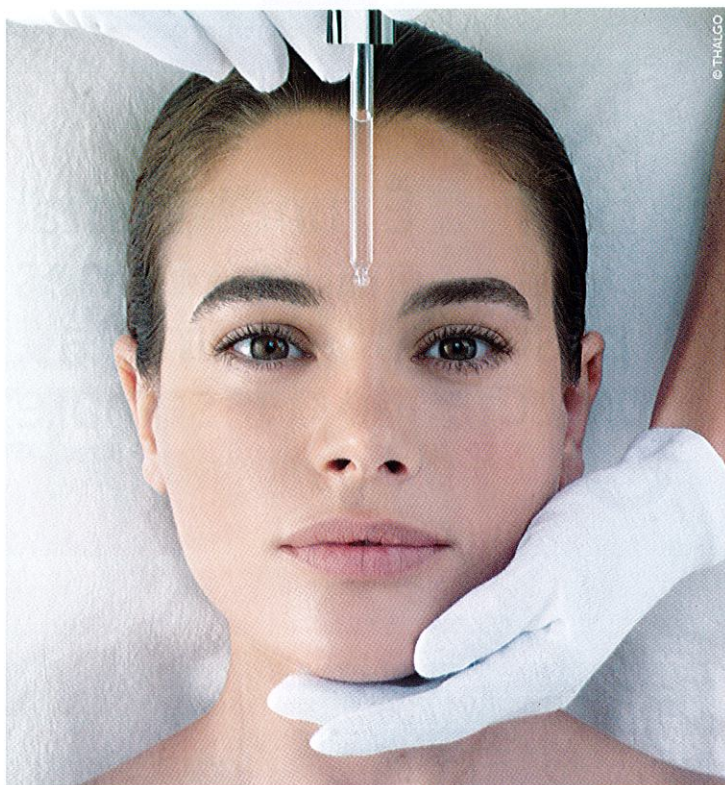
PORTUGAL TEM TALENTO

ANDREA GOMES • BRUNO OLIVEIRA • FILOMENA BERNARDO • JOSÉ QUEIRÓS
MARTA RAMALHO • RITA SALGADO • RUI ROCHA • VÂNIA SOARES

ACOMPANHE-NOS
NO BLOGUE
TOMSOBRETOM.PT



CUIDADOS DE ROSTO



DE VOLTA À ROTINA... E AO GABINETE DE ESTÉTICA

Terminado o Verão é tempo de se reverem os cuidados básicos de rosto e de se recuperar a pele. A desidratação e os poros dilatados, as rugas e a flacidez, mas sobretudo as manchas que podem surgir devido à exposição solar excessiva são as principais preocupações que levam, neste período, a cliente ao seu espaço de beleza à procura da melhor resposta.

Os cuidados de rosto devem ser parte da rotina ao longo de todo o ano. Esta premissa é inquestionável. Mas, como afirma Ana Rita Palma, proprietária do gabinete de estética Nails First em Albufeira, “após o Verão a pele ressentir-se e surge uma necessidade acrescida de a cuidar”. A exposição solar, o sal e o cloro são, efectivamente, factores que influenciam o estado da pele, mas Mónica Pinto, cosmetologista e proprietária do espaço Adão e Eva Clinic e Spa, defende também que “depois de uma época relaxante, o regresso à rotina é entendido como uma mudança emocionalmente drástica, que se reflecte, principalmente, na pele, uma vez que a renovação celular fica afectada”. Por tudo isto o final do Verão assume-se como período por excelência para a realização de tratamentos de rosto, também porque “nesta altura, irão sentir-se os resultados devidos,



Roselift Collagène
Payot Paris representada
por Sorisa

Uma linha, constituída por sérum, creme, óleo-creme, cuidado de efeito lifting e tratamento expresso anti-fadiga, que pretende abrandar e sublimar o envelhecimento, em vez de o combater, para que a mulher se sinta em harmonia com a sua idade. Uma atitude positiva que se expressa através de um péptido que potencia o colagénio e a promessa de uma pele luminosa e com mais volume.



Crème Lift Summum
Guinot Institut
representada por Sorisa

Com longevitine e espinheiro marítimo, Crème Lift Summum promete restaurar a densidade da pele de dentro para fora, aumentar a síntese de colagénio e elastina e estimular a síntese de ácido hialurónico, assumindo-se como uma alternativa à medicina estética, que devolve o aspecto firme e jovem ao rosto.



Peeling Marin
Thalgo

A primeira gama cosmecéutica marinha de Thalgo assume-se como uma esfoliação facial marinha com fermentos ácidos de algas micro-fragmentadas que promete um efeito "pele nova", a partir da primeira sessão, tornando menos marcadas até as rugas mais profundas, devolvendo luminosidade e deixando a pele do rosto mais uniforme, tonificada e firme.



Anti-Pollution
Toskani representada por SLYOU

Toskani Cosmetics desenvolveu uma linha que, através da sua fórmula, pretende combater eficazmente os efeitos nocivos da poluição e proteger a pele da contaminação ambiental. O Cocktail Antipoluição e a Máscara Antipoluição juntam-se às Ampolas Antipoluição, destinadas à pele atacada e desvitalizada, e ao Creme de Defesa Total Antipoluição, que garante à pele hidratação, nutrição e protecção contra os raios UVA, UVB, IR e luz azul.

COSMÉTICA
INSTRUMENTAL

Face Palp
Thalgo

Apresenta-se como um protocolo simples e eficaz para profissional e cliente, através de um instrumento com três ventosas, que associa o conhecimento do BodyPalp aos cuidados anti-idade faciais, prometendo um rosto aparentemente mais novo, com resultados visíveis em apenas 30 minutos, diminuição de rugas e efeitos plump, liftante e ovalizante.

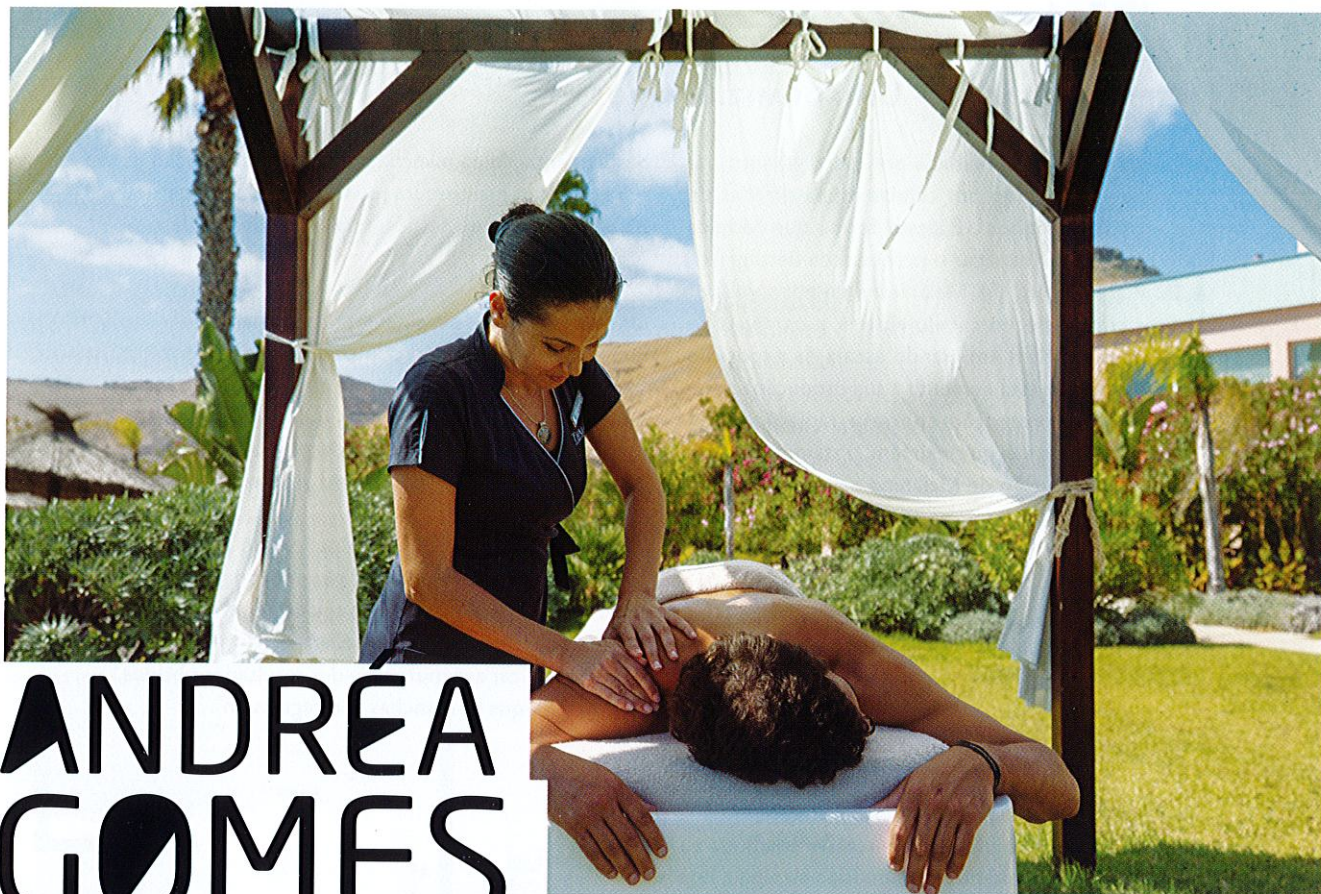


APARATOLOGIA

Re-Lift Frax
ITS representada por Micromil

É um equipamento com certificação médica, não invasivo que recorre ao princípio capacitivo e resistivo pela transferência de energia, que provoca um incremento de temperatura, cuja acção produz um efeito lifting no rosto e decote. O seu sistema de emissão fraccionada é uma tecnologia muito mais rápida e eficaz no tratamento de rugas e flacidez.





ANDRÉA GOMES

“É FUNDAMENTAL O ESPÍRITO DE INICIATIVA
E PROCURAR O AUTO ENRIQUECIMENTO”

Foi uma espécie de “chamamento” que aproximou Andréa Gomes do universo das terapias. E hoje, para além de exercer a sua profissão de esteticista, assume a coordenação da Talassoterapia do Resort Vila Baleira, onde diariamente contagia a sua equipa e os seus clientes com a sua “energia positiva” e a sua capacidade de fazer as pessoas sentirem-se bem.

Em que momento as terapias e a estética entram na sua vida?

Fiz a minha formação académica numa área relacionada com a Educação Especial e especializei-me em terapias alternativas, como a hidroterapia e a massagem de relaxamento. Foi nessa altura que senti um chamamento. O cruzamento com a estética deu-se no período em que trabalhei numa perfumaria com alguma dimensão na cidade de Coimbra, onde frequentei várias formações de maquilhagem, aconselhamento de cosmética e técnicas de venda, formações essas que também

fizeram nascer em mim um enorme gosto pela estética.

E qual foi o seu percurso até aos dias de hoje?

Comecei a trabalhar em várias lojas ainda durante o meu percurso de estudante, não tanto por necessidade, mas pela minha personalidade activa. Por razões familiares, em 2007 vim para Porto Santo e iniciei a minha ligação profissional com o Vila Baleira Resort como rececionista na Talassoterapia. Tendo já alguma formação, e devido ao meu interesse pelas massagens

e pela estética, apostei na formação profissional nessas áreas e pouco depois passei a desempenhar funções de massagista de estética. Em 2014 foi-me proposto assumir a coordenação da Talassoterapia do Resort Vila Baleira, função que desempenho simultaneamente com a de esteticista até aos dias de hoje.

O que é que a estimula em cada uma destas áreas?

Na coordenação de equipas é o desafio de gerir personalidades muito diferentes e por vezes opostas, criar estratégias para



conciliar essas diferenças e uni-las numa equipa forte e dinâmica, trabalhando para um objectivo comum. Por vezes é um verdadeiro desafio, mas é deles que nascem oportunidades, e quando todos são tão profissionais como a equipa com que trabalho o ambiente acaba por ser bastante positivo. E, o trabalho em gabinete, para além de me possibilitar uma melhor percepção das nossas condições de trabalho, permite-me ter uma proximidade e criar uma relação de empatia com o cliente. O contacto humano é importante para mim...

E de que forma o seu talento se revela em cada uma delas?

Eu sinto que tenho uma grande capacidade de criar empatia com o outro e fazer as pessoas sentirem-se bem. Julgo que tenho uma energia positiva e contagiante e penso que isso se transmite em gabinete e para a minha equipa.

Qual é o grande desafio que se coloca na coordenação de equipas?

Sempre me vi como uma pessoa justa, ponderada e com capacidade de gestão e mediação, qualidades fulcrais para os desafios diários inerentes ao funcionamento de um espaço onde temos de conjugar as relações interpessoais dos colaboradores e ao mesmo tempo a satisfação do cliente. É importante darmos o melhor de nós enquanto pessoas para que o dia-a-dia flua da melhor forma.

Qual a qualidade que os seus clientes, e equipa mais elogiam/admiram em si?

O meu sorriso bem-disposto e a minha energia positiva. Nem sempre é fácil. Todos temos dias em que o sorriso não sai tão naturalmente e é importante não deixar transparecer essas emoções. Mas quando se faz algo de que gostamos torna-se mais fácil.

O que é que a apaixonava mais na sua profissão?

Eu sou uma pessoa que gosta do calor humano, gosto de falar e sou uma boa ouvinte, e por vezes mais do que uma massagem ou um tratamento sinto que o que muitas pessoas verdadeiramente necessitam é poder desabafar e ouvir uma palavra amiga. A sensação de realização que me dá poder contribuir para que alguém se possa sentir melhor consigo próprio, melhorando a sua auto-estima, ou proporcionar um momento de paz e relaxamento é o que me motiva todos os dias.

A excelência é uma meta ou faz parte de uma aprendizagem? Acredita que ainda há espaço para evoluir?

Há sempre espaço para evoluir, quem não tiver a humildade de reconhecer que há sempre alguma coisa em que pode melhorar acaba por ficar parado no tempo. A excelência é de facto uma meta, mas que está em constante mutação e evolução, sendo fundamental a adaptação a novos desafios e às exigências do mercado.

Para além da aposta na formação contínua e sistemática, quais as outras valências que destaca num profissional de beleza de excelência?

É fundamental o espírito de iniciativa e procurar o auto enriquecimento, nomeadamente no que diz respeito à pesquisa de mercado das conhecidas marcas de cosmética com presença no mercado nacional. Depois, a experiência ensinou-me que é determinante saber ouvir o cliente e perceber qual a sua necessidade. Por vezes o que valorizamos enquanto terapeutas pode não corresponder à prioridade do cliente.

“ A excelência é uma meta mas que está em constante evolução ”

Esta capacidade de perceber o outro permite o aconselhamento personalizado, garante a satisfação em pleno e cria uma relação de confiança entre o terapeuta e o cliente.

Os melhores aliados do profissional de beleza são também os produtos e equipamentos que utiliza... Que critérios define na escolha das marcas com que trabalha?

Na Talassoterapia do Vila Baleira trabalhamos apenas com produtos de qualidade comprovada e inquestionável, de uma marca com posição consolidada no mercado internacional, reconhecida pela sua capacidade de inovação e constante investigação no ramo da cosmética marinha. Enquanto Talassoterapia é para nós importante usarmos produtos livres de organismos geneticamente modificados, o mais natural possível e com princípios ativos marinhos, de vários oligoelementos e minerais marinhos. Em suma que nos possibilite um regresso às nossas origens marinhas e permita usufruir do melhor que o mar tem para nos oferecer.

PERFIL

Andréa Gomes

Licenciou-se em Ciências da Educação e especializou-se em Terapias Alternativas. E hoje é enquanto coordenadora do Spa Vila Baleira Talasso, em Porto Santo, que a podemos encontrar.