

N.º 1137 · SEMANAL · 27/04 a 03/05/2019
PREÇO PORTUGAL (Cont.): € 1,70 (IVA INC.)

Emagreça com apenas 10 minutos
O SEGREDO DAS KARDASHIANS

Rosto
AVANÇE OS SINAIS DA IDADE COM OS MELHORES CREMES

Acet

GRÁTIS NO INTERIOR

COSMÉTICA mais natural
PRODUTOS BIOLÓGICOS SÃO A ÚLTIMA TENDÊNCIA DE BELEZA

**ATOR, DE 56 ANOS,
A ATRIZ, DE 28,
CUMPREM
SONHO
DE SER PAIS**

**OSÉ RAPOSO
E SARA BARRADAS**

APRESENTAM A FILHA, LUA

CONTANDO SOBRE A HISTÓRIA DE AMOR EM QUE NINGUÉM ACREDITAVA

EXCLUSIVO
CRISTINA FERREIRA

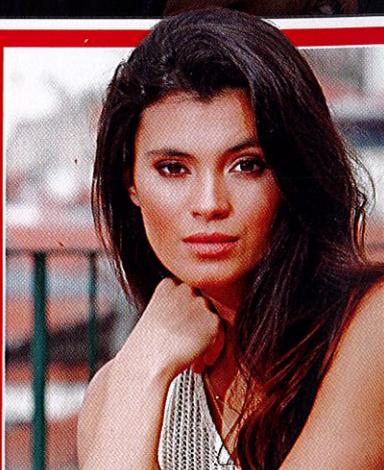
**VIAJA COM O FILHO
E HOMEM MISTÉRIO**



ENTREVISTA EXCLUSIVA
CHEYENNE FÉLIX

**A MODELO PORTUGUESA
QUE CONQUISTOU
CRISTIANO RONALDO**

"ELE DEIXOU-ME SÚPER À VONTADE"





CUIDADOS A COLOCAR EM PRÁTICA

Se deseja chegar aos 50 anos com uma pele lisa, brilhante e macia, precisa de ter alguns cuidados enquanto ainda é jovem. Com a idade, as fibras de colagénio e elastina, responsáveis pela elasticidade da epiderme, vão enfraquecendo, surgindo as primeiras rugas e sinais de cansaço. Inicie o quanto antes uma operação de beleza cujo objetivo é retardar o envelhecimento cutâneo. Mas qual é o segredo? É simples e fácil de colocar em prática:

- Boa limpeza;
- Hidratação permanente;
- Reforço com substâncias nutritivas;
- Proteção contra os raios solares.

Estes são os rituais de beleza que deverá seguir dia após dia, de forma a garantir uma aparência saudável nesta zona tão delicada do corpo.

INVISTA EM COSMÉTICOS DE QUALIDADE

Se agir somente quando a pele já apresentar sinais muito evidentes de fadiga e envelhecimento, será tarde demais. A prevenção é a melhor "arma" de combate. No mercado encontra uma variedade de cosméticos que podem ajudá-la a rejuvenescer de forma poderosa. Assim sendo, vale a pena investir num produto de qualidade.

AS MARAVILHAS DO SONO

O segredo consiste em dormir horas suficientes e aplicar produtos adequados, de modo a favorecer a renovação

NOITE



1. O Creme Sleeping, da Thalgo, oferece à pele o equivalente a uma boa noite de sono, otimizando o seu tempo de recuperação noturna, estimulando a sua purificação e a sua hidratação. A sua textura de água gelificada fresca com notas de chá floral, bem como a sua cor azul acinzelada, convidam a pele ao relaxamento noturno (€ 40,50).

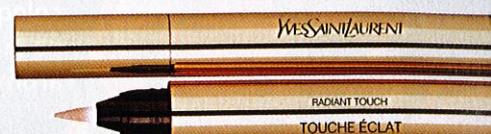
2. O Creme de Noite Glicólico Antimanchas, da Caudalie, representa uma proeza de inovação no tratamento e na prevenção das manchas, graças a um concentrado de poderosos ativos de origem natural. Aplicado no rosto e pescoço antes de se deitar, este creme, com uma textura reconfortante, atua como um *peeling* suave para uma correção visível e uma pele mais luminosa (€ 33,60).

cutânea. As agressões externas – stress, poluição e raios ultravioletas – que ocorrem ao longo do dia mantêm-se mesmo durante a noite, pelo que é fundamental ter alguns cuidados de beleza antes de adormecer. Para que a pele recupere durante o sono, é necessário eliminar toxinas e reconstruir fibras, o que implica a aplicação

de um produto que tenha uma função desintoxicante e corrija as rugas mais profundas. Antes de se deitar, limpe muito bem o rosto, pois, ao ficar livre das agressões externas, a pele respira melhor e a circulação sanguínea é estimulada, tal como a oxigenação que permite combater a desidratação e as rugas.

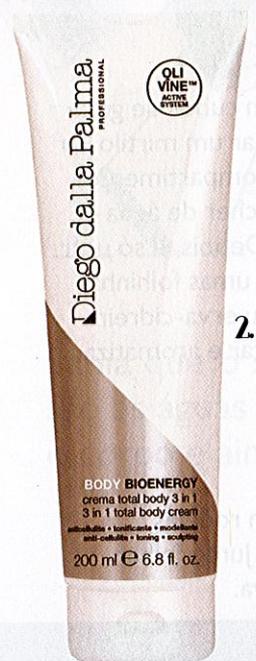


ESTE VERÃO NÃO PASSE SEM



UM ANTIOLHEIRAS

A Yves Saint Laurent lançou o Touche Éclat High Cover, o anti-olheiras (€ 38,60); e o Touche Shimmer Stick, para um acabamento luminoso e uniforme (€ 46,70).



2.



3.



4.



5.



6.



7.



8.



6. O Bálamo da LCN indicado especialmente para as áreas dos pés com calosidades. Os pés ficam mais suaves e sedosos.

7. Para fazer frente aos efeitos do envelhecimento a Sisleya lançou o Crème Concentrée Fermeté Corps (€ 211).

8. Máscaras Sensation'eyes para ter pestanas sensacionais: Primer XL para obter uma espessura imediata; Máscara para volume extraordinário e Fiber Boost para um efeito incrível (€ 17,95).



Saúde & Beleza

Diretora: **Magda Penas**; Coordenação Editorial: **Virgínia Esteves** (virginia.esteves@impala.pt);

Arte: **Carla Moelas** (carla.moelas@impala.pt) e **Paula Simões**; Revisão: **Impala**; Publicidade: **Bruno Rodrigues** (bruno.rodrigues@impala.pt)

Edição especial da revista VIP n.º 1137, não pode ser vendida separadamente