

NÚMERO 308
MENSAL
SETEMBRO 2020

Saúde



E BEM-ESTAR

**CADA
IDADE
COM A SUA
DIETA**

**REGRESSO
AO TRABALHO**
ESTRATÉGIAS
PARA GANHAR
MOTIVAÇÃO

**FIBRILHAÇÃO
AURICULAR**
É NECESSÁRIO
DIAGNOSTICAR
ATEMPADAMENTE

**VAI USAR
APARELHO
AUDITIVO?**
5 CONSELHOS
QUE NÃO PODE
IGNORAR

ALZHEIMER

MAIS DE 120 MIL DOENTES EM PORTUGAL

**CONHEÇA OS SINTOMAS,
A EVOLUÇÃO E OS TRATAMENTOS**



Cotovelos, joelhos e calcanhares protegidos

O Crème Corps Haute Nutrition 24H, da Thalgo, responde com a sua elevada capacidade nutritiva para a proteção dos cotovelos, joelhos e calcanhares. Como responsáveis, os ativos marinhos da linha Cold Cream Marine estabelecem uma sinergia entre o complexo Seve Bleue des Oceans, o óleo e a cera de algas, para remineralizar, suavizar e nutrir intensamente a pele. Os pés encontram também resposta específica na linha Cold Cream Marine, com o Crème Pieds Haute Nutrition.



Iswari lança novos pequenos-almoços

A Iswari, marca nacional da área dos suplementos, acaba de lançar duas novas variedades na categoria de pequenos-almoços: Despertar de Buda Reishi & Arábica e Despertar de Buda Amendoim & Banana, dois novos sabores totalmente isentos de açúcar adicionado. Estas duas novas misturas vêm juntar-se à linha Despertar de Buda que passa assim a disponibilizar três sabores com 0% de açúcares adicionados, numa gama que conta agora com um total de 11 variedades diferentes.

Prevenção e correção de estrias e cicatrizes

Com Bariéderm Cica-Óleo Dermatológico, a Uriage associou a sua expertise dermatológica aos poderes da natureza e lançou um óleo da nova geração. Um cuidado eficaz com a sua pele, com uma fórmula natural, o aliado perfeito para o seu corpo e fases de mudança, ajuda a prevenir e corrigir as estrias e marcas na pele.



Solução para o alívio da menopausa

Femal One é uma alternativa no controlo dos afrontamentos associados à menopausa. Com ação 100% não hormonal e por ser constituído por componentes de origem natural, este produto tem como principais benefícios a contribuição para o conforto e bem-estar da mulher, estando à venda em farmácias e parafarmácias.

Proteção e tranquilidade para os seus ouvidos

Os ouvidos são um dos órgãos mais sensíveis do nosso corpo, desempenhando um papel fundamental na nossa postura e bem-estar. É importante dar-lhes a devida proteção, sobretudo numa altura em que o dia a dia é cada vez mais ruidoso e agitado. Com mais de



100 anos de experiência, a OHROPAX oferece uma vasta gama de tampões para os ouvidos, de diferentes formas e materiais, que respondem às mais variadas necessidades, tendo como objetivo comum: proporcionar proteção auditiva.

Inovação antimanchas Thalgo

Com a idade, o processo natural de pigmentação da pele fica desregulado. Acentuado pela influência dos fatores de stress ambiental, como os UVA, a poluição, a luz azul ou o tabaco, este fenómeno tem início cada vez mais cedo, provocando a formação de manchas. Criado para uma correção personalizada, o ritual profissional Lumière Marine da Thalgo, com tripla esfoliação progressiva, é eficaz a combater o problema das manchas.



Em casa, os cuidados diários são de rápida eficácia: o Crème Uniformisante ajuda a prevenir e a combater as manchas castanhas. A Eau de Soins Clarificante é uma água de cuidado, fresca e enriquecida com ácido hialurónico, para clarificar a tez e alisar a pele. A linha inclui ainda o Soro Corretor para Cuidado das Manchas do Rosto, um concentrado em extrato de alga castanha, que permite atuar simultaneamente nas manchas e noutras irregularidades pigmentares, para uma tez mais luminosa e manchas menos visíveis.